

# La nausée et le vomissement en début de grossesse selon la médecine conventionnelle

De la deuxième semaine de grossesse jusqu'à la dixième semaine de gestation voire même jusqu'à la vingtième semaine, la femme souffre bien souvent d'état nauséux, vomissement et de fatigue .



## **Explication:**

Dès le début de la conception, l'organisme produit un grand nombre d'hormones oestrogéniques surtout et relativement peu d'hormones progestatives.

Cette production est indispensable au bon déroulement de la croissance embryonnaire. Cet excès d'oestrogènes est corrélé à l'augmentation physiologique du taux de la  $\beta$ HCG.

En contre partie, l'excès d'oestrogène entraîne une hyper sensibilité olfactive et gustative entraînant l'aggravation de l'état nauséux.

Les signes physiologiques sont une augmentation de la sensibilité des seins et une prise rapide de poids avec rétention hydrolipidique.

L'insuffisance progestative se manifeste par une grande fatigabilité accompagnée de tendance dépressive avec irritabilité.

## **En valeur hormonale, nous avons :**

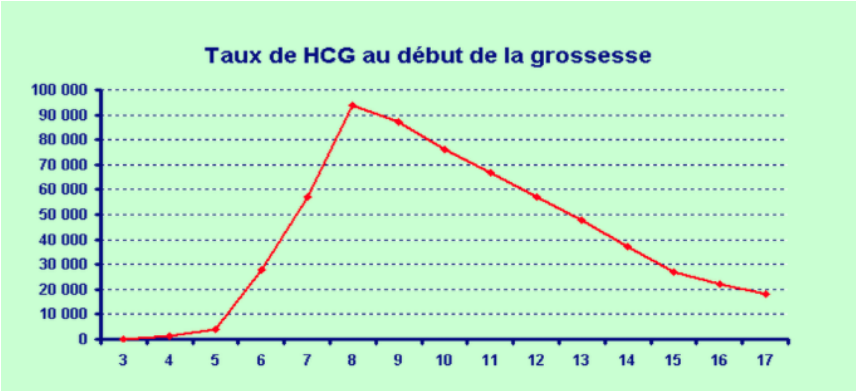
Croissance de la  $\beta$ hcg

Croissance de l'hormone oestradiol

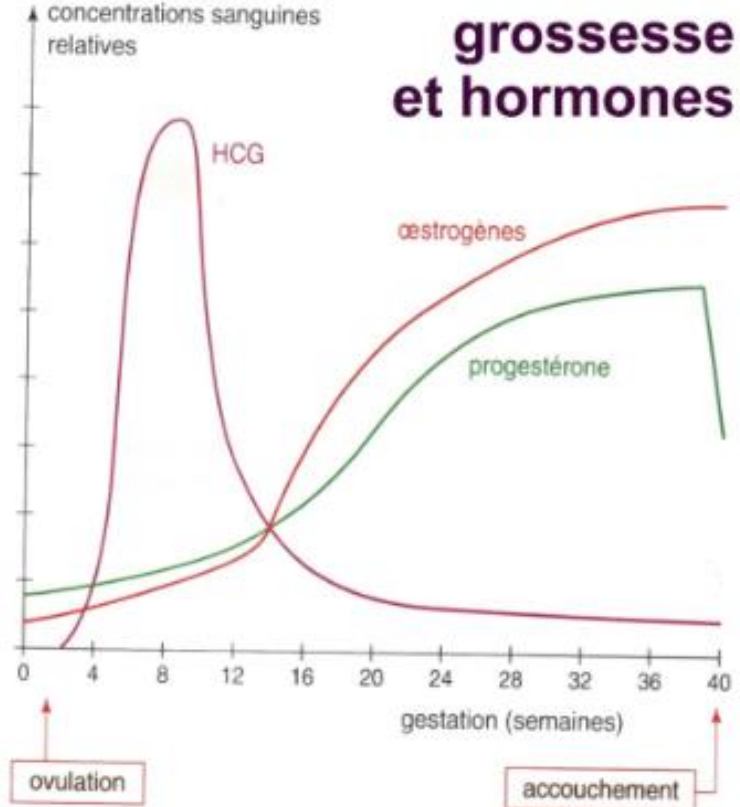
Croissance de l'hormone progestative

# Tableau des variations hormonales en tout début de grossesse.

La  $\beta$ HCG souvent responsable de l'état nauséeux



Les hormones de la grossesse:  
 $\beta$  hcg...



L'ébauche du placenta sécrète immédiatement une hormone qui bouleverse l'équilibre hormonal.

## Explication selon la médecine conventionnelle

Pour sa croissance, l'embryon à besoin d'iode pour le développement de son cerveau. Il prend alors le contrôle de la glande thyroïde de sa mère pour qu'elle libère l'iode . Il se sert alors de l'hormone HCG ( hormone gonado) pour stimuler la thyroïde maternelle.

Cet excès fonctionnel occasionne les nausées, vomissement et fatigue chez près de 65 % des début de grossesse.

Les traitements anti-vomitifs ne sont pas efficaces.

**Pour contrer cet excès iodique pénalisant pour la mère, il est alors conseillé de limiter :**

- Le sel iodé
- Les produits laitiers
- Les viandes grasses
- Les fruits de mer
- L'alcool et les sucres.

**A titre de conseils :**

- Boire un demi jus de citron le matin dans un peu d'eau
- Ajouter un peu d'infusion de gingembre
- Un petit verre de boisson Coca Cola
- Respirer un peu d'essence de menthe.

## Explication selon la médecine chinoise

Les deux premiers mois de grossesse sont sous la gouverne du mouvement du bois impliquant :

Les énergies du Foie et de la Vésicule biliaire.

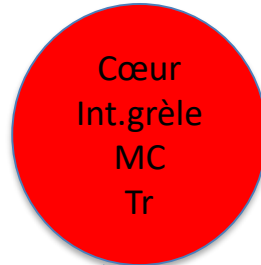
Une sollicitation importante de l'activité énergétique va se traduire par les troubles du mouvement.

Quels sont ils :

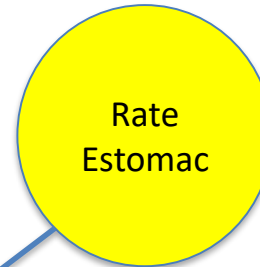
- Excès de production biliaire
- Nausées voire vomissements
- Extrême fatigue
- Miction fréquente
- Hypersensibilité émotionnelle

# Insuffisance du Qi du rein

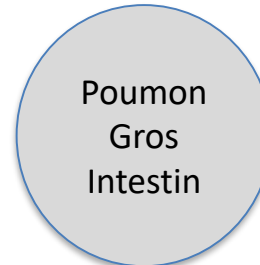
Hta de début de grossesse  
Emotions +++  
Irritabilité



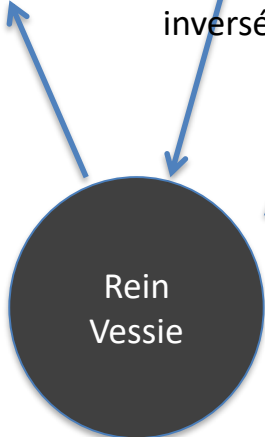
Rétention hydrique  
Envie de sucre +++  
Etat de spleen.....



Ke  
Empiètement



Ke  
inversé



Nausées vomissements  
Inappétence  
Malaise vagal  
Insomnie de 3h du matin

**L'insuffisance du rein ne nourrit pas le foie et ne contrôle pas le coeur**

Signes :

Fatigue vers 19h  
Mictions fréquentes  
Douleurs lombaires  
Risque de fausse couche

# Insuffisance du Qi du rein – Traitements

Hta de début de grossesse  
Emotions +++  
Irritabilité  
Pouls "Shu"...rapide

Rétention hydrique  
Envie de sucre +++  
Etat de spleen.....

## Traitements :

Rn 7 .....Tonique du Rein

F 3 .....Point source

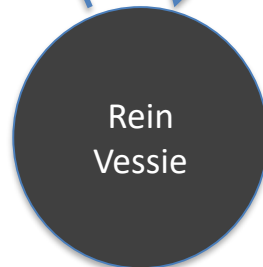
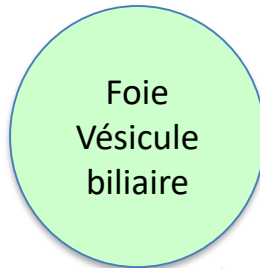
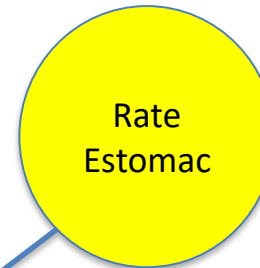
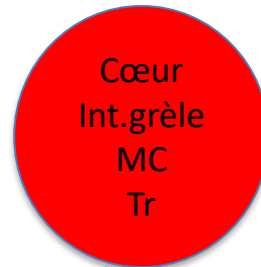
MC 6 .....Ouverture diaphragme

Rn 21.....inverse de cote courant

Rm 13 ....Passage des San Jiao

Est 30.....Renfort Chong Mai

Rt 8 .....Draineur hydrique –  
régularise le sang pelvien



Ke  
inversé

Ke par  
empiètement

Nausées vomissements  
Inappétence  
Malaise vagal  
Insomnie de 3h du matin  
Pouls profond en vide

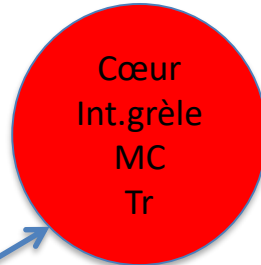
**L'insuffisance du rein ne  
nourrit pas le foie et ne  
contrôle pas le coeur**

Signes :

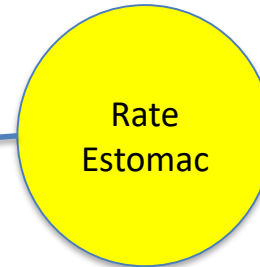
Fatigue vers 19h  
Mictions fréquentes  
Douleurs lombaires  
Risque de fausse couche

# Insuffisance du Yin Qi du Foie

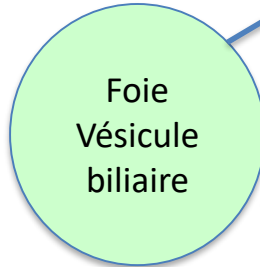
Hypotension  
Etat dépressif  
Asthénie par vide de sang  
Risque de fausse couche par vide de sang  
Pouls "Shu" rapide



Fatigue post prandiale  
Prise rapide de poids  
Gonflement du cou  
Douleurs à la chair  
Pouls "Cu" ...précipité par excès de mucosités

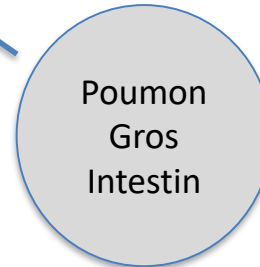


Ke inversé



X

Ke par empiètement

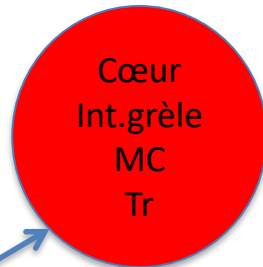


Constipation – selles sèches  
Démangeaisons épiderme  
Congestion nasales

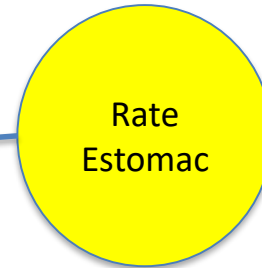
Nausées vomissements  
Trouble de l'équilibre  
Baisse acuité visuelle  
Trouble de la concentration  
Insuffisance progestative  
Pouls "Ruo" faible

# Insuffisance du Yin Qi du Foie – Traitements

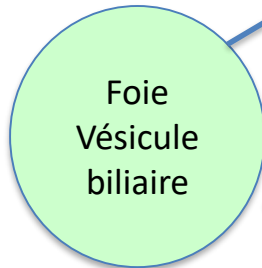
Hypotension  
 Etat dépressif  
 Asthénie par vide de sang  
 Risque de fausse couche par vide de sang  
 Pouls "Shu" rapide



Fatigue post prandiale  
 Prise rapide de poids  
 Gonflement du cou  
 Douleurs à la chair  
 Pouls "Cu" ...précipité par excès de mucosités

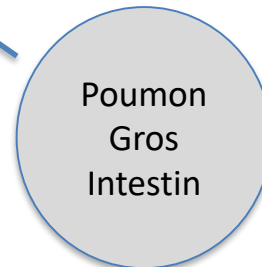


Ke inversé



X

Ke par empiètement



Constipation – selles sèches  
 Démangeaisons épiderme  
 Congestion nasales

## Traitements:

F8 ....tonique du Foie, maintient le taux de progestérone.

V 17 ...Tonique sang circulant.

C3...point "joie de vivre, He du Coeur

Rt 10 ...Vivifie le sang

Gi 11....Hydrate les selles, calme la chaleur à la peau et aux muqueuses.

Nausées vomissements  
 Trouble de l'équilibre  
 Baisse acuité visuelle  
 Trouble de la concentration  
 Insuffisance progestative  
 Pouls "Ruo" faible