

La toxicité médicamenteuse dans les chimio thérapies et les conséquences

Rappel des effets secondaires les plus fréquents dans les chimiothérapies.

- **Neutropénie** dès la première semaine de l'administration des molécules anti tumorales.
 - Risques de baisse immunitaire
- **Anémie érythrocytaire** avec hémoglobine < 10....plus rare
 - Fatigue ++++
- **Thrombopénie** avec tous les risques hémorragiques
- **Nausées et vomissements** ...effet émétisant de la chimiothérapie survenant dès les premières heures.
 - Traitements classiques par les Sétrons (Pimpéran, Vogalène..) ou parfois anxiolytiques.
- **Troubles du transit** avec diarrhée et / ou constipation
 - Traitements classiques (Imodium, Forlax)
- **Chute des cheveux** provisoire le temps du traitement.
 - Traitement par casque réfrigérant (constriction des petits vaisseaux des capillaires)
- **Fatigue importante** ... elle est consécutive à la perturbation de la biologie sanguine mais également psychologique.
- **Troubles cutanés** par toxicité médicamenteusedesquamation palmaire, dyshidrose , fissuration ...
- **Aphose** buccale par excès d'acidité des muqueuses stomacales.

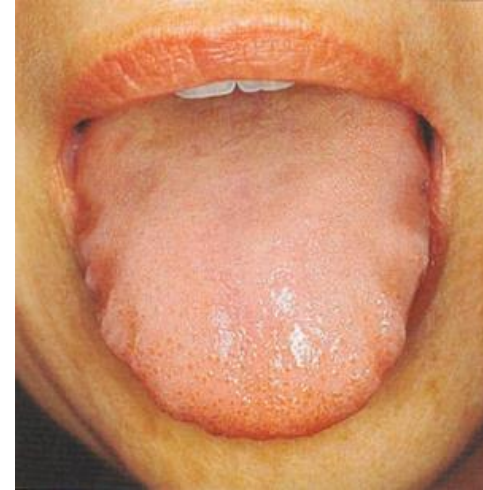
Indication de l'acupuncture face aux inconforts de la chimiothérapie

En cas de neutropénie

En médecine chinoise, elle est la conséquence d'un vide du sang par vide du Qi de la Rate.

Les signes :

- Frilosité
- Tendance à la diarrhée
- Etat dépressif avec mélancolie
- Grande fatigue avec pâleur
- Langue pâle, gonflée avec empreinte de dents sur les berges
- Pouls "Ruo" faible



-Le traitement :

- Tonifier le Qi de la rate pour régénérer le qi du sang.

V 20point Shu de la Rate

Rt 10point mer du sang

V 43 point qui nourrit la moelle osseuse Gao ...Jin Ye)

F 13point Mu de la rate, vivifie le sang

Rt 3point source, traite les diarrhées par vide du qi de la rate.

Indication de l'acupuncture face aux inconforts de la chimiothérapie

En cas d'anémie érythrocytaire

En médecine chinoise, elle est la conséquence d'un vide du sang par vide du Yin de la Rate.

Les signes :

- Grande fatigabilité
- Tachycardie..... Qi du cœur non transmis à la rate
- Vertiges
- Sialorrhée
- Diarrhée post prandiale

-Le traitement :

-Tonifier le Qi du sang en tonifiant le Yin de la rate.

Rt 10point mer du sang

Rt 5renforce le Yin Qi de la rate

Rt 7 ...tonifie le cœur et renforce la rate

Est 36 ...renforce l'immunité harmonise sang et énergie.

Indication de l'acupuncture face aux inconforts de la chimiothérapie

En cas de thrombopénie

En médecine chinoise, elle est la conséquence d'un vide du sang par vide du Yin du Foie entraînant une réaction de Ke inversé sur la rate..... Hypersplénisme .

Les signes :

- Risques hémorragiques
- Fatigabilité
- Vertiges

-Le traitement :

-Tonifier le Qi du sang et renforcer le Yin Qi du Foie.

V 20point Shu de la rate

F 8 Tonique du Yin Qi du foie

Rt 10Point Hui du sang

P 9 Point hui des artères et veines.

F 14 Point Mu du foie, en rapport avec la thésaurisation du sang.

Indication de l'acupuncture face aux inconforts de la chimiothérapie

En cas de nausée et vomissement

En médecine chinoise, elle est la manifestation d'une hyper activité du Yang qi du foie avec débordement sur la Vésicule biliaire.

Les signes :

- Etat nauséux
- Perte d'appétit
- Hypersensibilité aux odeurs
- Vertiges
- Irritabilité ++++

-Le traitement :

-Calmer le Yang du foie et libérer la stagnation et accumulation biliaire .

F 3 ... Point source , calme le vent du Foie pour les vertiges de grossesse

F 2Point de dispersion du Yang du foie, calme le vent interne

Vb 37 ...Point lo de la vésicule biliaire, libère l'excès biliaire

V 20point Shu de la Rate, Fait descendre le "contre sens" ...Ni.

V 19point shu de la vésicule biliaire, libère la stagnation biliaire

Indication de l'acupuncture face aux inconforts de la chimiothérapie

En cas de troubles du transit.

En médecine chinoise, elle est la manifestation d'un blocage du qi du foie avec perte de contrôle du qi de la rate (cycle Ke).....et retournement (ke inversé)

Les signes :

- Constipation par atonie
- Diarrhée par perte hydrique
- Ballonnement et météorisme
- Spasmes intestinaux.

-Le traitement :

-Traiter le foyer inférieur , traiter la voie des eaux, stimuler le péristaltisme intestinal.

E 28 ...administration de l'eau au foyer inférieur

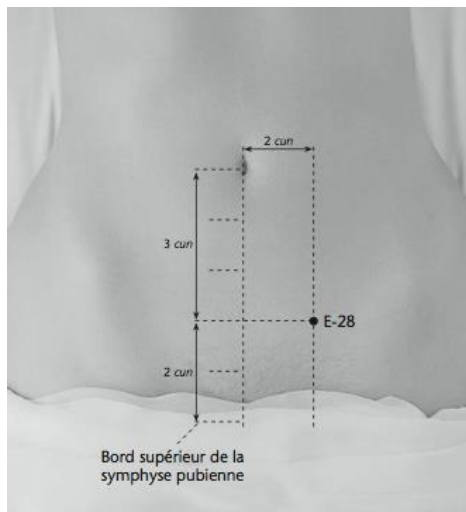
Rm 5point Mu des San Jiao, régularise la voie des eaux et renforce le Yang

E 26 ...Traite le froid des San Jiao et le vide du foyer moyen, grand point des intoxications alimentaires avec répercussions intestinales

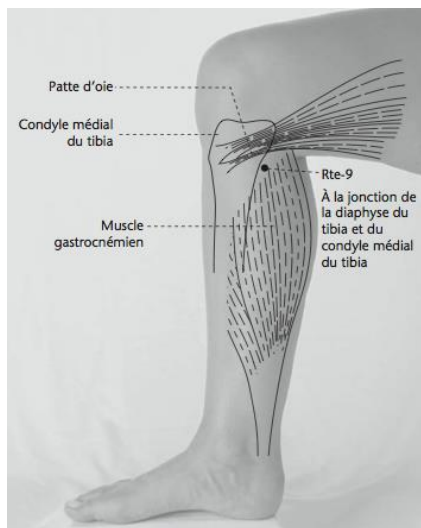
Rt 14 ... nœuds du ventretraite tous les colospasmes, point du colon irritable.

Rt 9raffermit les selles si diarrhée, débloque les San Jiao.

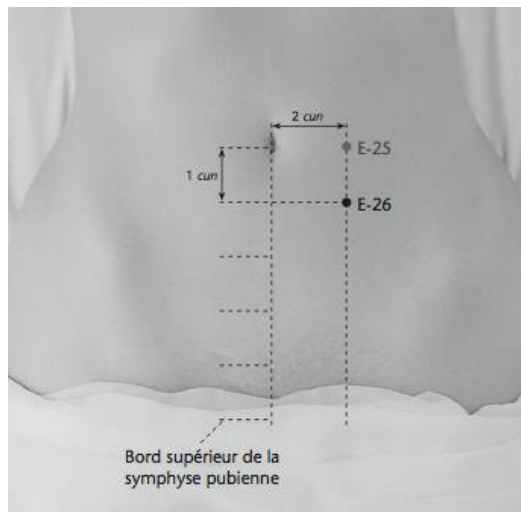
Anatomie des points.



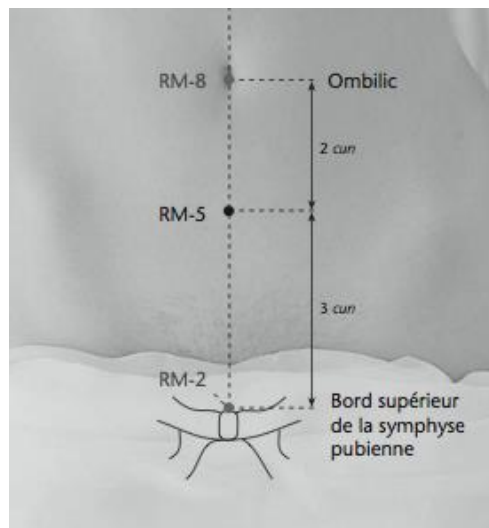
Est 28 – Shui Dao



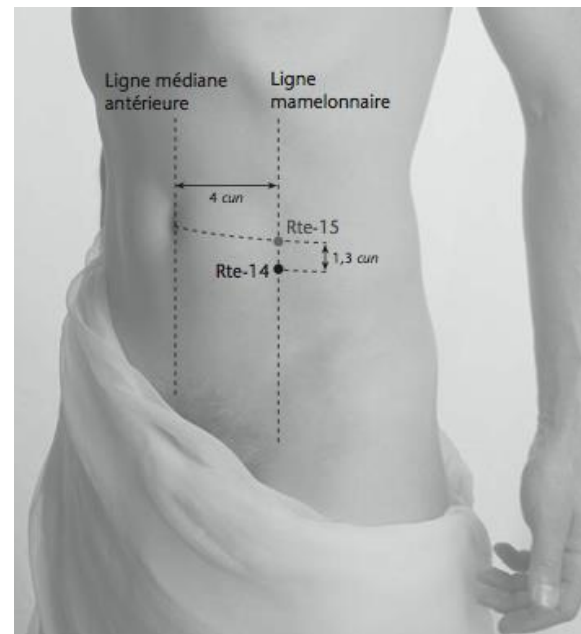
Rt 9 : Yin Lin Quan Débloque San Jiao



Est 26 - Wai Ling



Rm 5 : Shi Men : Régularise l'eau.



Rt 14 : Fu Jie – Point du froid

Indication de l'acupuncture face aux inconforts de la chimiothérapie

En cas de chute des cheveux.

En médecine chinoise, elle est la manifestation d'une altération du méridien curieux Du Mai avec retentissement sur la vascularisation crânienne.

Les signes :

- Tête lourde et vertiges
- Chute des cheveux
- Démangeaisons du cuir chevelu

-Le traitement :

- Libérer le blocage du méridien Du Mai, et activer la circulation de sang au cuir chevelu.

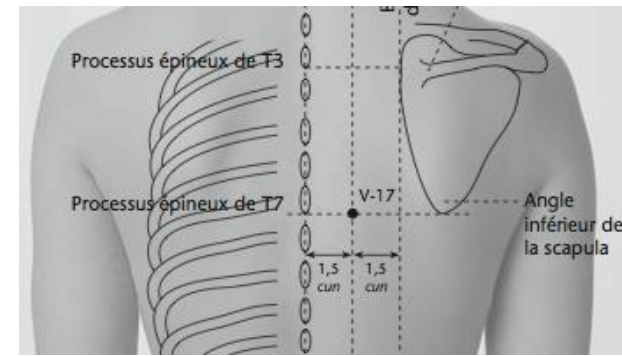
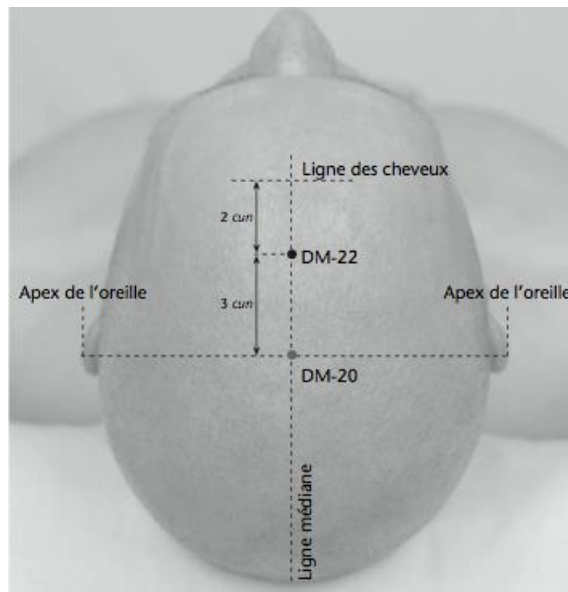
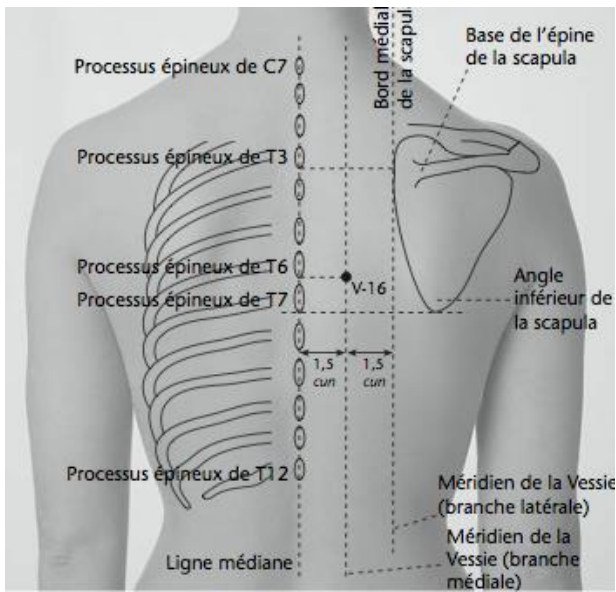
V 16 ...point Shu du Du Mai, action importante sur le prurit et le chute des cheveux sur pb de constriction vasculaire.

Dm 22 Point de l'équilibre sang / énergie au niveau crânien.

V 17 Point shu du diaphragme et du sang circulant.

F 8 Tonique du qi du foie, monte le qi au vertex.

Dm 20Point des "cent réunions", terminaison du qi du foie.



V 17 : Bei Shu Diaphragme Sang

V 16 : Bei Shu Du Mai – Prurit – Cheveux. Dm 22 : Equilibre Sang / Energie crânien

Indication de l'acupuncture face aux inconforts de la chimiothérapie

En cas de fatigue importante.

En médecine chinoise, elle est la manifestation d'un vide de qi et de sang; conséquence de la toxicité de la chimiothérapie.

Foie et rate sont impliqués.

Le pouls est à peine perceptible, la langue est pâle ainsi de le teint du visage.

Les signes :

- Grande fatigabilité dès le matin,
- Vertiges
- Besoin de dormir
- Lourdeur du corps
- Etat dépressif

-Le traitement :

- Tonifier le sang et Yang qi par le foie et le cœur.

Dm 14tonique du yang.

Rm 17point tonique de qi et du foyer supérieur

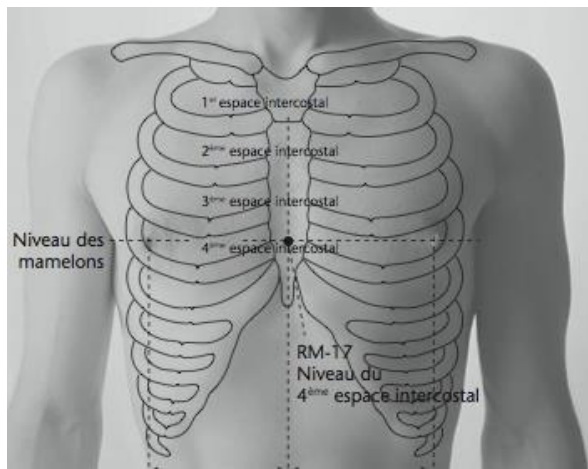
V 17point tonique du sang circulant.

P9point tonique du poumon, tonique de la paroi artérielle.

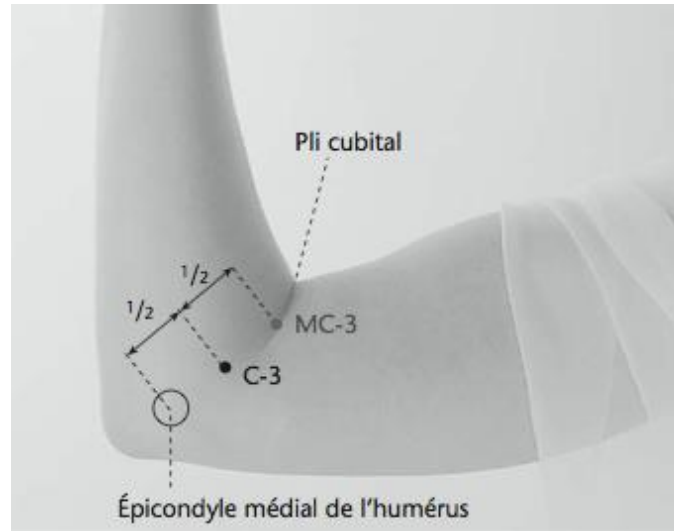
F 8 ...Point tonique du Yin Qi du foie.

C 3 ...Point He du méridien du cœur,...;point de la joie de vivre !!





Rm 17 : Tonique Qi – Foyer sup.



C 3 : He du Mp Coeur

Indication de l'acupuncture face aux inconforts de la chimiothérapie

En cas de trouble cutané.

En médecine chinoise, elle est la manifestation d'une toxicité du sang affectant le qi du foie et de la rate. L'élimination excessive des toxines se fait par la peau due à la chaleur toxique du Jiue Yin

Les signes :

- Démangeaison cutanée le nuit surtout.
- Dyshidrose palmaire et plantaire
- Sensation de chaleur à la peau et sécheresse cutanée.
- Altération de la qualité des ongles.

-Le traitement :

- Calmer la chaleur dans le niveau Jiue Yin , calmer la chaleur à l'épiderme, éliminer les toxines .

Rt 10grand point de détoxination du sang.

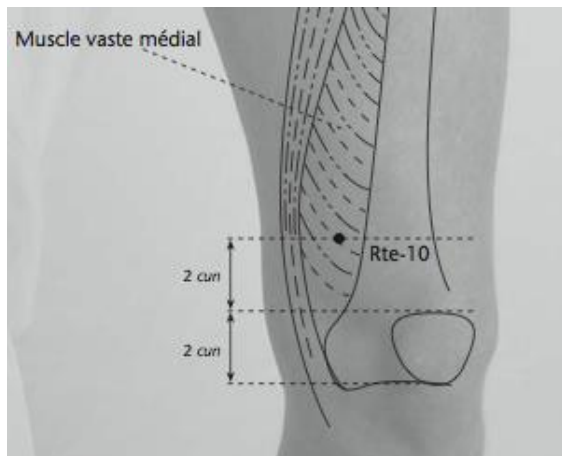
Mc 5 ...point Lo de groupe des Yin des membres sup.

Rt 6 ...point Lo de groupe des Yin des membres inférieurs

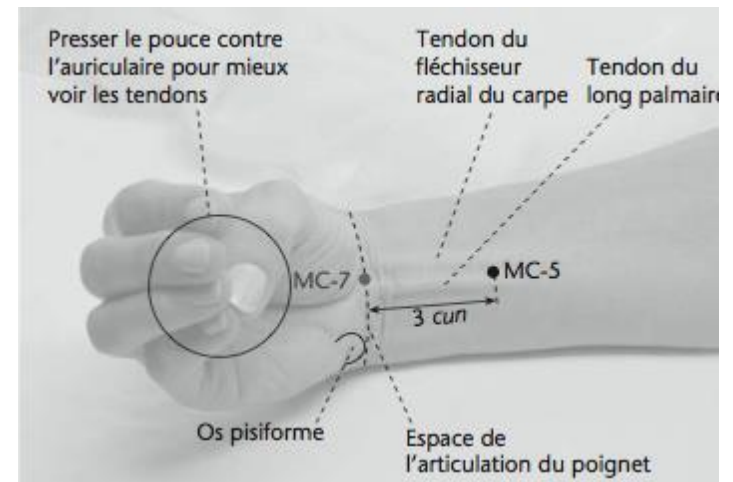
Gi 11 ...point He du Gi; élimine les démangeaisons de la peau

F 14 ...point mu du foie, favorise l'élimination des toxines.

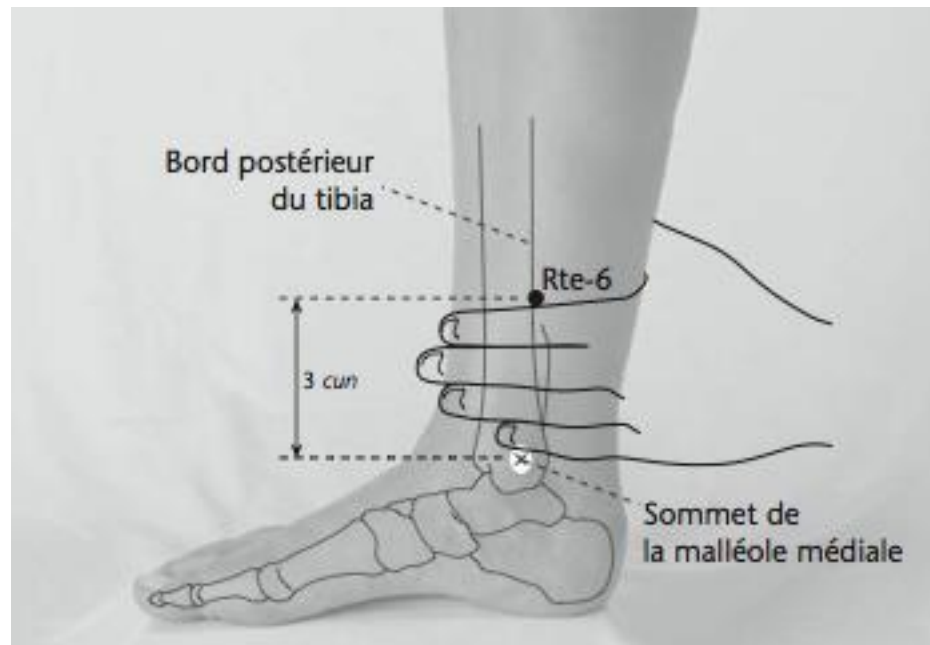
V 40grand point d'élimination des toxines de la peauen saignée



Rt 10 – Point détox du sang.



Mc 5 – Lo de groupe Yin



Rt 6 : Lo de groupe Yin

Indication de l'acupuncture face aux inconforts de la chimiothérapie

En cas d'aphtose.

En médecine chinoise, elle est la chaleur du Yang Ming et en particulier à l'Estomac.

Les signes :

- Aphtose buccale
- Brûlure d'estomac
- Démangeaisons cutanées en face externe.

-Le traitement :

- Calmer la chaleur de l'estomac et des muqueuses buccales.

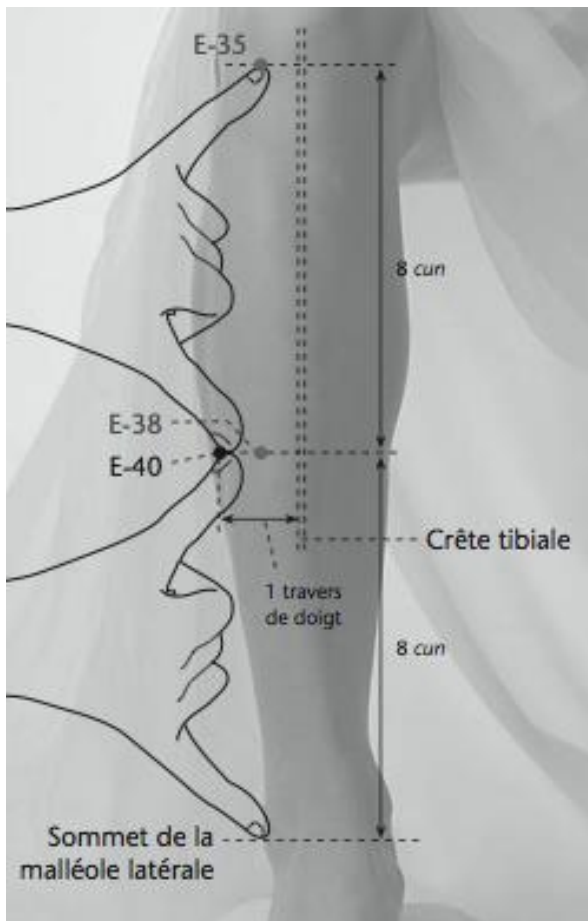
E 40Grand point du Lo de l'estomac, point de commande des muqueuses

Rm 24point d'équilibre sur l'acidité buccale

Gi 4point de gestion des muqueuses buccales

E 36 point qui fait descendre le yang du Yang Ming vers le bas, calme le chaleur des muqueuses.

E 44point Rong (Yong) du Zu Yang Ming, calme la chaleur de l'estomac.



Rm 24 : Acidité muqueuse buccale

Est 40 : Point muqueuse – Lo