

Les douleurs de la période de gestation

La période de gestation en MTC couvre dix mois lunaires, couvrant le premier jour des règles jusqu'à la délivrance.

1^{er} jour des dernières règles -----40^{ème} semaine d'aménorrhée -----

Soit 10 mois lunaires de 28 jours:

- 1^{er} mois** : sous la gouverne du Foie / **Grande fatigue – inappétence – douleur ovarienne (trajet du Foie)**
- 2^{ème} mois** : sous la gouverne de la Vésicule biliaire / **Nausée et vomissement – fatigue.**
- 3^{ème} mois** : sous la gouverne du Cœur / **Oppression thoracique – fatigue – état dépressif (lié la progestérone).**
- 4^{ème} mois** : sous la gouverne de l'intestin grêle / **Spasme intestinaux – ballonnements.**
- 5^{ème} mois** : sous la gouverne de la Rate, mi parcours , le bébé est ressenti / **Diabète – pré éclampsie – pb vasculaires.**
- 6^{ème} mois** : sous la gouverne de l'Estomac / **Aérophagie – douleurs diaphragme – RGO et aigreurs.**
- 7^{ème} mois** : sous la gouverne du Poumon / **Essoufflement – fatigue matinale – dermatoses prurigineuses –**
- 8^{ème} mois** : sous la gouverne du Gros intestin / **Constipation ou diarrhée – Spasme intestinal lombalgique-**
- 9^{ème} mois** : sous la gouverne du Rein / **Lombo sacralgie, sciatique, pudendalgie, insomnies.**
- 10^{ème} mois** sous la gouverne de la Vessie / **Sciatique / sciatalgie, mictions impérieuse, douleurs inguinales.**

Les réseaux énergétique de construction de la grossesse

Les deux vaisseaux curieux ou extraordinaires qui gouverne principalement la grossesse sont :

- **Chong Mai** : Appelé vaisseau des attaques, transporte l'énergie ancestrale

Part du Est 30, suit le mp du rein portion Rn 11 / Rn 21

Pour le Ling Shu, le départ se fait au Ming Men.

Une branche descend du Est 30 en longeant les face interne de la cuisse pour aboutir au Rt 4, point clé d'ouverture.

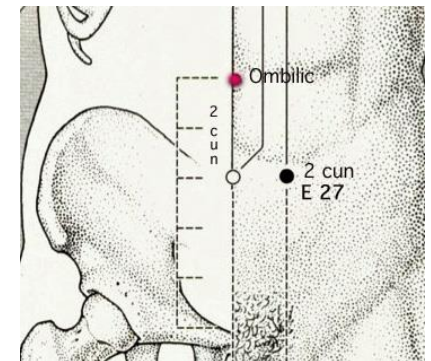
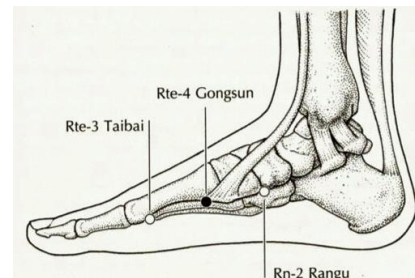
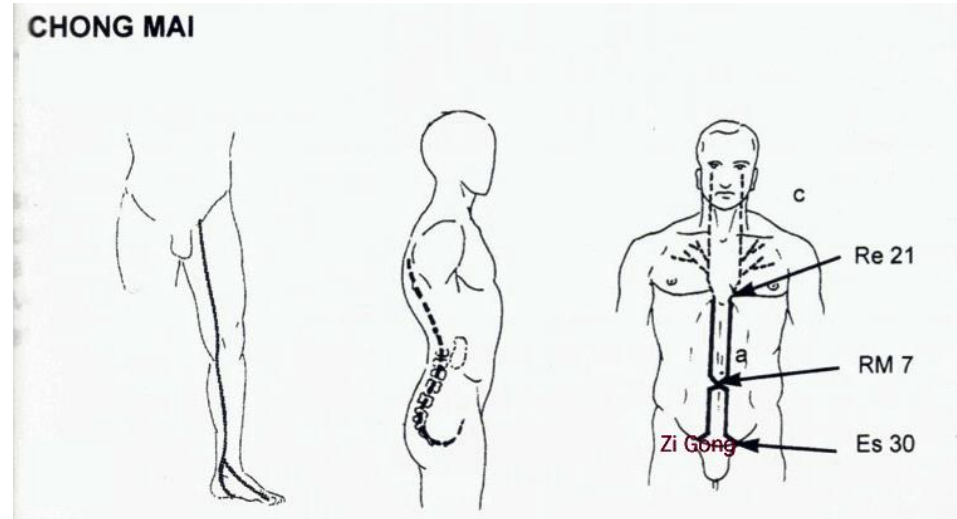
Pour certains auteur, il remonte au 27 Rn (implication thyroïdienne chez la femme).

Prise en charge de la création de l'être, sa pérennité, il est le garant de la mémoire des ancêtres .

Chez la femme, il nourrit le Bao Zhang (matrice)
Chez l'homme, il nourrit le Zi Gong (testicule).

Grandes pathologies :

- Lombalgie basses
- Stérilité
- Gonalgie
- Angine chez la femme en veille de règles.

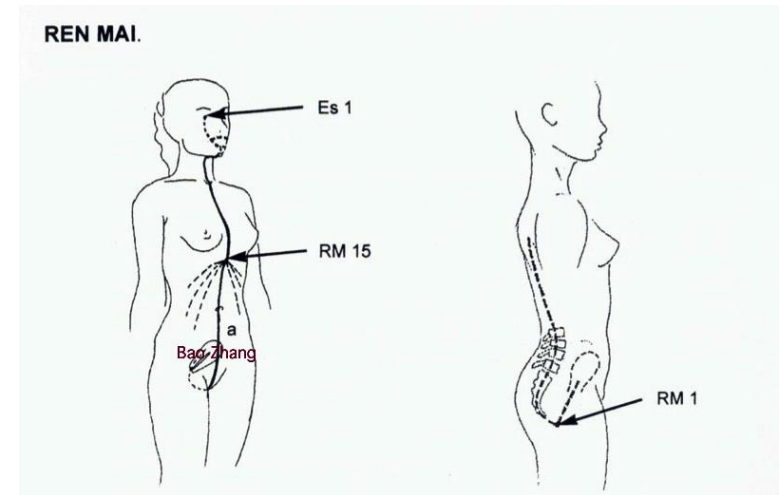


- Ren Mai : appelé vaisseau de la conception , il réunit les méridiens Yin et les concentre.

Il débute au périnée, utérus chez la femme, sous les reins et la verge pour l'homme, passe par la symphyse pubienne, remonte suivant la ligne médiane de l'abdomen, du thorax, de la gorge.

Arrivé au sillon menton labial,, il contourne les lèvres pour finir au point Rm 24 (Cheng Jiang)

Son point clé d'ouverture est le P 7 qui permet de régulariser le Ren Mai.



Il est le garant de la conception, de la continuité de la création et de la croissance.

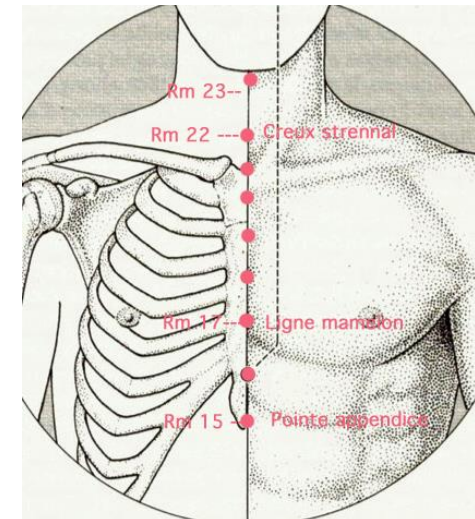
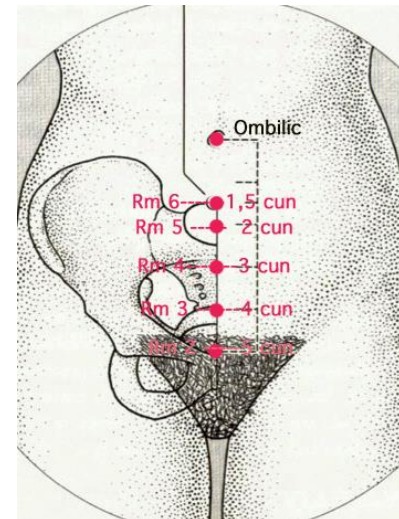
Grandes pathologies:

Affections génito-urinaires....Rm 3- Rm 4- Rm5- Rm 6.

Nausée et vomissementsRm 13- Rm 14 - Rn 21

Asthme et bronchite Rm 17 - Rm 22 - P 1

Affections bucco laryngées.... Rm 22- Rm 23- Rm 24.



Les pathologies douloureuses de la grossesse – Lombalgie, sciatique et sciatgie, douleurs abdominales, contractions ...

La lombalgie non traumatique :

- Se manifeste à partir du 7 ème mois de la grossesse.
- Douleurs lombaires basses affectant la charnière L4 / L5 / S1
- Son origine vient d'un début d'épuisement du qi du Rein.
- Cela s'accompagne de mictions plus fréquentes et de douleurs localisées en barre autour de la 5^{ème} lombaire.



Traitement : soutenir le qi du Rein et libérer la charnière lombaire.

Les points stratégiques:

Vb 25 , Jing Men : Point Mu des Reins, tonifie le Yang des reins
Pratique le moxa et stimulation par l'aiguille.

Dm3 , Yao Yang Guan: Régularise le sang utérin, chasse l'humidité
renforce les lombes et les genoux, tonifie le qi du rein.
Puncture brève, courte ...ne laisser que peu de temps.

Dm4, Ming Men: Renforce le Yang des reins, associé au V 52 (Zhi Shi)
calme la peur et traite le rachis lombaire, puncture brève

Rn 5, Shui Guan: Renforce le Chong Mai et limite les mictions fréquentes.

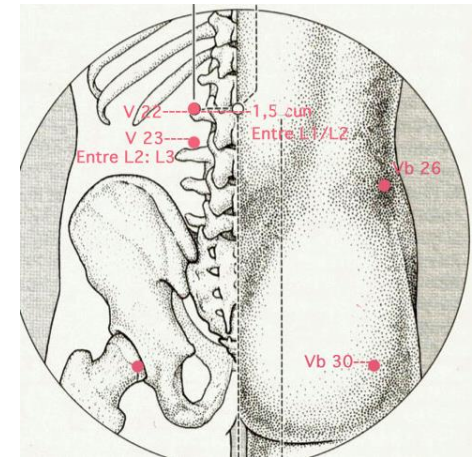
La lombo-sciatalgie à irradiation Shao Yang (latérale)

Se manifeste à partir du 6 / 7^{ème} mois de la grossesse.
Conséquence de mauvaise position de la patiente et parfois du bébé

- Elle débute à la région L3 : L4 / L5 et irradie d'un seul côté.
Peut irradier vers la fesse et la face postéro externe de la jambe.
- Est aggravée en position debout et calmé en position allongée en décubitus latéral opposé.
- Le traitement: libérer la charnière dorso lombaire.

-Les points stratégiques :

- V 23, Shen Shu: point Shu du rein, soulage les lombes et consolide le Jing.
- V 22, San Jiao Shu: point Shu du Tr, traite la contracture lombaire.
- Vb 30, Huan Tiao: point de relâchement des contractures du pyramidal
Grand point des sciatiques et sciatalgies.
- Vb 26, Dai mai: point de relâchement du Dai mai ceinture.
- Vb 36, Wei Qiu: point Xi du méridien de la Vésicule biliaire.
- V 58, Fei Yang: point lo de la Vessie, calme les sciatiques et débloque le rachis.



Le syndrome de Lacomme ou ilio/pubalgie

- Se manifeste plutôt vers le 8^{ème} et 9^{ème} mois de grossesse.
- C'est une inflammation entre sacrum, ailes iliaques et irradiant vers la symphyse pubienne, par augmentation du taux de la relaxine (rôle dans le relâchement des ligaments pelviens).
- Pathologie consécutive au positionnement bas pelvien du bébé, et une baisse du qi pelvien.
- **Le traitement** : Libérer les tensions iliaques et renforcer le qi pelvien et tonifier le yin pelvien.
- **Les points stratégiques** :
 - F 9, Yin Bao , Enveloppe de l'utérus, ce point est indiqué dans les contractions utérines par insuffisance de sang pelvien; fait circuler le qi pelvien.
 - **Dm 3**, Yao Yang Guan, barrière iliaque et régularise la chambre du sang (utérus)
 - **Rn 9**, Zhu Bin, point de départ du Yin Wei Mai, point de relâchement des contractures et point Xi de ce même curieux; associé à E 44 (Nei ting ch 5) pour débloquer le foyer inférieur (intérêt dans les troubles de la constipation chez la femme enceinte).
 - F 11**, Yin Lian, point de relâchement des tendons ilio-pubiens, indiqué dans les pudendalgies.
 - Liao, V31 à V34** , série de 4 points pour préparer l'accouchement et libérer les tensions ilio/ischio publiennes.

Les rachialgies diffuses et les cyphoscoliose.

-Fréquentes au cours de la grossesse par affaiblissement du méridien extraordinaire, Du mai.

-Consécutives au manque de sommeil, stress et mauvaises postures.

-Problème initial de posturologie.

-Le traitement: renforcer le Du mai, relâcher stress et tensions.

-Indication majeure du tandem ostéopathie et acupuncture.



-Les points stratégiques:

- **Dm 9**, Zhi Yang, arrivée au Yang, renforce la CV et sa rectitude,

- **Dm 8**, Jin Suo, tendons rétractés, indiqué dans la gestion du stress au niveau rachidien.

-**Dm3**, Yao Yang Guan, barrière yang, renforce la base du rachis et tonifie le rein,

-**Ig 3**, Hou Xi , point clé d'ouverture du Du Mai, stimule le Qi du Tai Yang, traite le haut du dos.

Les douleurs et gonflements des membres supérieurs et inférieurs.

- Pathologie manifestée en fin de grossesse par défaut d'élimination hydrolipidique.
- Foie et rein ne communiquent plus par épuisement de ce dernier,
Le foie non stimulé ne réabsorbe plus l'eau de l'alimentation et la stocke dans les tissusimpotence des membres et prise de poids hydrique.
- La rate n'assure plus sa fonction de répartition des saveurs souvent par excès de sucre.

Le traitement: renforcer le qi du foie et du rein.

Les points stratégiques :

Rn 8, Jiao Xin, élimine l'humidité, nourrit foie et rein, répartit le sang.

E 28, Shui Dao, favorise l'élimination de l'eau par la vessie.

Rt 9, Yin Ling Quan, élimine l'eau dans l'organisme, traite les oedèmes

Tr 10, Tian Jing, transforme et dissout les tan.

V 20, Pi Shu, point Shu de la rate, élimine l'humidité du corps
En moxa et aiguille.

Message important

- **Pour tout type de traitement concernant la femme enceinte:**
- Du 1^{er} mois au 6^{ème} mois lunaireposition décubitus dorsal avec surélévation des genoux.
- Du 6^{ème} au 10^{ème} mois lunaire.....position décubitus latéral gauche.
- Jamais de décubitus ventral.
- Soyez attentif au réaction à la séance.....10 à 15 mn, pas d'avantage.