

Les pathologies courantes au cours de la grossesse

Si la grossesse n'est pas une maladie, elle peut présenter certains inconforts que l'acupuncture peut soulager.

En MTC, le bon déroulement de la grossesse dépend de l'équilibre entre le rein Yin et le rein Yang mais également d'une bonne vascularisation pelvienne.

Le rein Yin fournit le sang et les Jin Ye nécessaires à l'élaboration et au développement du fœtus.

Le rein Yang fournit le Qi et la chaleur pour les mouvements du fœtus et son positionnement.

Le Foie va thésauriser la sang tout au long de la grossesse.

Les énergies impliquées au cours de la grossesse sont respectivement :

-**Rein Yin et Yang**...La force énergétique du Bao Zhe,

-**Rate**contenance du sang pelvien,

-**Foie**Thésaurisation du sang pelvien, responsable de l'acheminement du sang ombilical,

-**Cœur**maintient de la qualité du Shen entre la mère et le foetus.

-Nous retrouvons alors l'importance d'un méridien curieux**le Yin Wei Mai et son point de départ : Zhu Bin** .

-Il faut être très attentif à l'équilibre Sang / Energie tout au long de la grossesse.

-Le principe en règles générales sera de tonifier le sang et l'énergie dissoudre les glaires en activant le qi de la Rate.

-Le Mtc considère que les fausses couches sont dues à l'accumulation des glaires et une insuffisance du Qi du sang.

-Autre conseil également, tonifier le qi du rein en particulier en fin de grossesse pour maintenir le qi du plateau pelvien et éviter l'éclampsie causé par l'insuffisance du rein yin (contrôler la protéinurie dans les urines);

-Relationvide du rein yinvent du foiehypertension artériel due au qi du cœur mal contrôlé.

Risque de fausses couches les trois premiers mois.

Vide de Qi du rein Yin et du sang :

L'insuffisance du rein Yin ne soutient pas le qi pelvien ...débordement du sang par la Rate .

Les symptômes :

Saignements vaginaux

Douleurs lombaires et sensations de froid pelvien

Fatigue, palpitations, langue très pâle et pouls profond en vide

Le traitement pendant les trois premiers mois de grossesse: *Tonification du Rein Yin et du sang.*

Rn 7 en tonification.

Rm 4 en tonification

V 23 en tonification et moxibustion

Dm 4 en tonification et moxibustion

V 20 en tonification et moxibustion.

Fausse-couches à répétition

La médecine conventionnelle ne donne à priori pas d'explication à cela.

Les raisons :

-Pb chromosomique

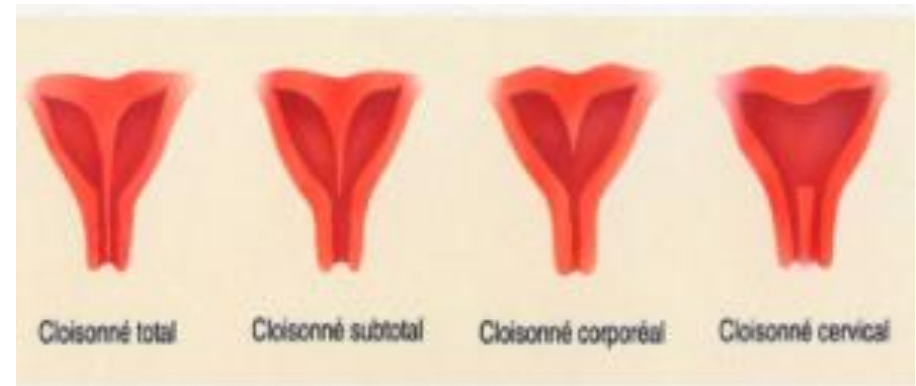
Les dernières recherches laissent à penser qu'il s'agirait d'un problème d'oxydation des cellules de la reproduction. Un bilan hormonal de Glutathion peroxydase permet de confirmer la teneur en cellules oxydées.

-**Malformations utérines** : utérus cloisonné ou cordiforme

-**Béance du col**

- **Insuffisance progestative**

- **Hyperandrogénie.**



En MTC, la responsabilité des fausses couches est attachée à :

-**Insuffisance du Qi du rein**

-**Faiblesse du Chong mai**

-**Faiblesse du Ren mai**

La langue est pâle avec un enduit fin et blanc, le pouls profond est peu perceptible.



Le traitement :

Choisir parmi ces 12 points, les six plus importants :

Rt 1 – Rt 4 – Gi 15 – Tr 5 – Mc 6 – Rn 9 – V 13 – V23 – Vb 30 – V 20 – P7 – Yin Tang

Rt 4 , Mc 6 et Rn 9

V 23 et V 20

P 7 et Yin Tang

Saignements vaginaux

Fréquents en tout début de grossesse, décollement placentaire ou signe de fausse couche.

Echographie de contrôle.

Les symptômes :

Grande fatigue – saignement + ou – importants

Douleur et fatigue lombaire.

Pouls de la rate sans force – langue pâle

.

Le traitement :

Tonifier le sang – tonifier la rate – calmer l'état de stress

Les points choisis :

Rm 6 en tonification

Rt 10 en tonification

V 20 en tonification

V 17 en tonification

Est 30 en tonification

Yin Tang et C 7 en dispersion

Anémie de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

- Carence en fer
- Carence vitamine B12
- Acide folique (B9)
- Mauvaise alimentation.
- Mais également état dépressif ou choc émotionnel.
- Langue pâle, teint pâle et pouls filant.

-En MTC, le traitement consiste à tonifier la rate et le foie

Le traitement:

Les points choisis :

V 20 : Point bei Shu de la rate

V 43 : Point mise en mouvement du sang thoracique, point des somatisations.

Rt 2: Retient et équilibre le sang.

F 14 : Point Mu du foie

F 8: Point de tonification du foie



Œdèmes de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Apparition vers le 5^{ème} mois d'aménorrhée de la grossesse

- Pb circulatoire.
- Consommation excessive de sucre sous toutes les formes
- Sédentarité

-En MTC, les œdèmes sont la conséquence d'une stagnation de sang, stagnation du Qi de la Rate et mauvaise qualité de réabsorption des liquides par le foie. La langue est étale et grosse, empreinte de dents sur les berges.

Le traitement:

Tonifier le sang et le mettre en mouvement et le yin de la rate, activer la réabsorption de l'eau

Les points choisis :

Est 32 : en tonification

Rt 5 : élimine l'humidité

Rt 9 : élimine l'humidité

Rt 7 : dissout les oedèmes avec jambes froides

Est 28 : favorise l'élimination de l'eau – régularise le Xia Jiao (inférieur) .

F 13 : vivifie le sang – transforme les Tan.



Reflux gastro-oesophagien de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Apparition vers le 6^{ème} mois d'aménorrhée de la grossesse

- Brûlures épigastriques,
- Éructations, pyrosis
- Acidité buccale
- Besoin de dormir sur le côté gauche

-En MTC, le reflux est la conséquence d'une chaleur de l'estomac avec stagnation biliaire,

- Blocage du passage foyer supérieur / foyer moyen – Pathologie de "ni"

La langue est rouge, crevasse au centre , le pouls prédomine vers le pouce, rapide et glissant.

Le traitement: libérer le foyer moyen, calmer la chaleur du centre et de l'estomac, activer la libération biliaire.

Les points choisis :

Est 21 : Limite le contre courant, calme la chaleur de l'estomac

Rm 13 : Passage du foyer supérieur au foyer moyen

Est 40 : point de commande des glaires stomacales

Mc 6 : ouverture du diaphragme ...

Est 44 : point de dispersion de l'estomac, rafraîchit la chaleur du Yang ming

Vb 37 : point luo, purifie la chaleur de la vésicule biliaire.



Vertiges de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Apparition vers le milieu de la grossesse ou en fin de grossesse

- Vertiges positionnels
- Nausées aux vertiges
- Baisse d'acuité visuel
- Sommeil très léger
- Transpiration nocturnes

-En MTC, le vertige est en rapport avec le "vent" du foie

- Vide du Yin du foie et dégagement de chaleur du foie

La langue est tremblante et de travers, le pouls est tendu à la barrière.

Le traitement: Renforcer le yin du foie, calmer le vent endocrânien et la chaleur du foie.

Les points choisis :

F2 et F 3 : Disperse la chaleur du foie et point source

Vb 20 : Calme le vent du endocrânien

F8 : Pont de tonification du yin du foie

Dm 22 : Equilibre sang / énergie endocrânien

Dm 17 : Calmes les vertiges, disperse le vent.



Insomnie de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Apparition dès le début de la grossesse, excès d'émotion et de progestérone

- État de colère et d'émotions
- Tremblements
- Insomnie de 3h du matin
- Sommeil très léger
- Etats nauséux dès le matin.

-En MTC, l'insomnie de la grossesse résulte d'une chaleur du foie et du yang du foie.

- Vide du Yin du foie et chaleur du coeur

La langue présente une rougeur au bout et tremble légèrement.

Le pouls est tendu comme une corde d'un arc.

Le traitement: Calmer le yang du foie, l'émotionnel du cœur et libérer l'accumulation biliaire.

Les points choisis :

F2 : Calme le dégagement de chaleur du foie

Mc 7: Disperse le Mc, calme le cœur, calme la chaleur du Mc

V 43 : Point des somatisation, calme la pression thoracique

Yin tang : Grand point du stress avec sommeil léger

Vb 24 : Point Mu de la vésicule biliaire, régularise la production de la bile

Mc 4 : Point Xi du Mc



Dépression de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Apparition dès le début de la grossesse, peur et surtout anxiété.

- Grande émotion aux ressentis
- Pleurs fréquent
- Insomnie d'endormissement
- Difficulté à se lever, grande fatigue
- Perte d'envie à tout niveau.

-En MTC, la dépression du début de grossesse correspond à un vide du rein par vide de qi global.

- Vide du yang du rein et du poumon

La langue est plate comme une galette et incurvée en son centre

Le pouls du pouce est peu perceptible.

Le traitement: Renforcer le Rein yang, tonifier le qi vital, tonifier le shen.



Les points choisis :

Rn 3 : Tonifie le rein yang

Rm 9 : Renforce le Qi vital

Rm 10 : point ling, traite le shen et le fait brillerLing Tai ou l'esprit du Shen

V 42 : Point Ben Shen du poumon, calme la tristesse non identifiée.

C 3 : Point de la joie de vivre

Cystite de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Apparition en fin de grossesse

- Cystite ou cystalgie
- Douleurs lombaires
- Mictions fréquentes
- Faiblesse des membres inférieurs.

-En MTC, la cystite de grossesse correspond à une chaleur de la vessie et de l'intestin grêle (chaleur dans le Tai Yang).

- La langue est normale mais enduit jaune.



Le traitement: Calmer la chaleur du Tai Yang en particulier dans la vessie et libérer la chaleur au canal interne.

Les points choisis :

V 28 : Point Bei Shu de la vessie en dispersion

V 27: Point Bei Shu de l'intestin grêle en dispersion.

V 35 : Hui Yang, sépare le pur de l'impur au niveau du canal interne

V 40 : Libère la chaleur du Tai Yang

V 60 : Disperse la chaleur du Tai Yang.

Leucorrhées pathologiques de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Apparition en tout début de la grossesse par augmentation rapide oestroprogestative.

Les leucorrhées importantes peuvent devenir infectieuses avec brûlure vaginale.

-Polyurie, diarrhée matinale ou selles molles.

-Démangeaisons vaginales

-En MTC, les leucorrhées de la grossesse correspondent à une chaleur du Bao Zhe et des muqueuses vaginales,

-Léger vide du rein Yin.

Le traitement: Calmer la chaleur du Bao Zhe et traiter la surproduction des leucorrhée en tonifiant le rein yin.

Les points choisis :

V 53 : Point que gère le qi du pelvis et des muqueuses

V 23 : Point Bei Shu du rein

F 5 : Point Luo du Foie, rafraîchit la la chaleur des muqueuses de l'utérus.

Vb 26 : Grand point des leucorrhées, rafraîchit les muqueuses utérines

Rt 11 : Elimine l'humidité des muqueuses utérines.

Insuffisance veineuse de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Apparition en milieu de la grossesse.

Prise de poids rapide, faiblesse du qi de la rate et du foie.

Sédentarité ou station debout prolongée.

- Lourdeur des membres inférieurs
- Rétention hydrique
- Douleur veineuse et enflure des jambes
- Enflure du cou.

-En MTC, l'insuffisance veineuse de la grossesse correspondent à une stagnation du qi de la rate et du foie

-La langue est épaisse et large, le pouls profond est peu perceptible.

Le traitement: Activer le qi de la rate et du foie, activer la circulation du sang.

Les points choisis :

Vb 31 : Mise en mouvement de la circulation veineuse des membres inférieurs

Est 32 : Point Hui du sang veineux

Rt 6 : Tonifie le qi du sang, renforce la rate, active le transport du sang.

Rt 3 : Tonifie le Yang de la rate et contrôle l'empiètement du foie sur la rate.

Rt 9 : Libère la barrière du genou, active le sang retour.

Hémorroïdes la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Apparition en fin de grossesse.

Sédentarité ou station debout prolongée

Prise de poids abdominale

Fragilité de la veine anale.

- Gonflement hémorroïdaire
- Saignement ou non
- Lourdeur des jambes

-En MTC, les hémorroïdes de la grossesse correspondent à une stagnation du sang pelvien et d'une fragilité veineuses

-La langue est congestive avec présence de points rouges .

Le traitement: Tonifier les parois veineuses , activer la circulation du sang pelvien.

Les points choisis :

V 53 : Point de tonification du sang pelvien

V 57 : Grand point des hémorroïdes

Est 32 : Point hui des veines

F 9 : Active la circulation du sang pelvien

Dm 20 : Bai hui et point des hémorroïdes



Pré-éclampsie la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Apparition entre 7^{ème} et 8^{ème} mois de la grossesse

- Hypertension artérielle
- Diabète
- Risque de retard de croissance due à l'hypoxie du fœtus.



- En MTC, la pré-éclampsie de la grossesse correspondent pression vasculaire due à la chaleur du cœur.**
- La langue présente une congestion des veines sub linguales et latérales.**
- Le pouls est fin et rapide.**

Le traitement: En urgence, médecine conventionnelle, mais dans les cas non compliqués ou en prévention : Calmer la pression vasculaire, calmer le vent du foie, faire descendre l'excès de qi du zu yang ming et soutenir le qi du rein yin .

Les points choisis :

F2 : Calme le vent du foie

E 9 : Fait descendre la pression vasculaire du zu yang ming

V43 : Régule le sang en partie haute, Bei Shu Mc

Dm 26: Point de dépression vasculaire, stoppe l'épilepsie.

Rn 7 : Tonifier le rein pour contrôler le qi du cœur.

Hypogalactie de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

- Excès d'œstrogène et progestérone bloquant la prolactine.
- Insuffisance de montée de lait (normes: 1^{er} jour: 50 ml, 2^{ème} jour 500 ml....
-jusqu'à 850 ml par la suite.
- Insuffisance de l'ocytocine et de la prolactine.



-En MTC, l'hypogalactie s'explique par l'insuffisance de production des Jin Ye par la rate et faiblesse du Chong Mai et du Ren Mai.

Le traitement: En urgence, médecine conventionnelle, mais dans les cas non compliqués ou en prévention : Calmer la pression vasculaire, calmer le vent du foie, faire descendre l'excès de qi du zu yang ming et soutenir le qi du rein yin .

Traitement à débiter dès le 8^{ème} mois d'aménorrhée – deux séances / mois

Les points choisis :

Rt 4 : Point d'ouverture du Chong mai

Rm 17 : Point tonique de qi, en moxibustion en cas d'hypogalactie

E 18 : Favorise la lactation

Rt 18 : Prépare à la montée de lait

Ig 1: Grand point de l'hypogalactie.

Troubles du transit de la grossesse

Les causes les plus fréquentes:

Constipation dès les tous premiers mois et aggravée en fin de grossesse.

- Insuffisance de progestérone du début de grossesse par insuffisance du yin du foie
- Manque d'activité physique au cours de la grossesse
- Changement alimentaire par cause de nausées (insuffisance biliaire dans le tractus intestinal
- Compression intestinale en fin de grossesse.

-En MTC, la constipation de la grossesse résulte de la chaleur intestinale orchestrée par le développement du fœtus dans le Bao Zhe occasionnant une sécheresse des muqueuses et d'un vide du Yin du foie.

Le traitement consiste à humidifier les muqueuses des intestins, tonifier le yin du foie et activer le péristaltisme intestinal.

Les points choisis :

F 8 : tonification du Yin du foie

E 28 : réabsorption des liquides organiques dans le canal interne

Rt 14: Active le péristaltisme intestinal et traite les contractions locales

Rn 14 : Harmonise l'eau au canal interne

Gi 11 : Point he du Gi, active le péristaltisme intestinal.

Les saignements du post partum

Les manifestations et causes les plus fréquentes:

- Saignements utérins du post partum
- Chute importante de la progestérone
- Production de caillots issus de la plaie placentaire

**-En MTC, les saignements du post partum viennent d'un vide de sang du Bao Zhe d'une atonie du qi de la paroi utérine et d'un vide du qi du foie (thésaurisation)
Un effondrement du qi du Chong mai et du Ren mai.**



Le traitement consiste à tonifier le sang pelvien, renforcer Chong mai et Ren Mai et tonifier le foie et la rate.

Les points choisis :

Rt 4: Ouverture du Chong Mai

E 30: Point de renfort du qi du sang pelvien

P7 : Clé ouverture du Ren mai, nourrit le vaisseau de la conception

F 11 : Enrichit et tonifie la matrice, vivifie le sang du foie

Rt 6 en tonification (tonifie le sang pelvien) et Gi 4 en dispersion : régulation sang / énergie.

Le baby blues du post partum

Les manifestations et causes les plus fréquentes:

Apparaît dès les premiers jours après l'accouchement.

- Pleurs sans raison
- Sentiment de paniquecomment faire pour élever mon enfant ?
- Insomnie
- Chute brutale de progestérone après la délivrance.....surtout si allaitement.

-En MTC, le syndrome du baby blues est la manifestation d'un vide brutal de qi à l'accouchement.

-Vides du yang qi de la rate, du sang, du rein et du cœur.

-Etat transitoire énergétique

Le traitement consiste à renforcer le Yang qi de la rate , de soutenir le rein et traiter le shen .

Les points choisis :

V 49 : Ben shen de la rate (Yi)

Rn 6 : Tonifie le rein, calme le shen....point clé du Yin Qiao mai

C3 : Point qui semble avoir une action sur la stimulation de la sérotonine

Rm 14 : Recentre le shen, transforme les "tan"

C 7 : Calme le shen, ouvre les orifices, favorise le sommeil, tonifie le sang



Préparation à l'accouchement par l'acupuncture

Au 8^{ème} mois d'aménorrhée, l'énergie active du mois est celle du Gros intestin.

En Mtc, le rôle fondamental du gros intestin est "l'acheminement".

Acheminement des selles, des projets, mais également celui du bébé pour la délivrance.

En cas de difficulté, plusieurs explications peuvent être données. :

- **Un problème de cordon empêchant le retournement**pas d'indication à priori pour l'acupuncture

- **Césarienne certainement.**

-**Un problème psychologique** par anxiété et peur inconsciente de l'accouchement (même désiré)

-**Le traitement par acupuncture :**

Les points choisis :

Mc 6 : En qualité d'ouverture du méridien curieux Yin Wei Mai.

V 52 : Point Ben Shen du rein ...logis du Zhilibère la peur inconsciente.

Rn 5 et C 6 : Point Xi du Shao Yinouverture vers le Tai Yang

Yin Tang : Point HM, grand point du stress par anticipation.

V 43 : Grand point des somatisations.

Problème de blocage d'énergie en partie hautele Shou Yang Ming ne descend pas
Blocage diaphragmatique

Traitement par acupuncture :

Les points choisis :

Mc 6 : Point d'ouverture du diaphragme

Vb 21 : Point du retournement de l'énergie

Est 36 : Point qui favorise la descente du Yang Ming

V 67 : grand point du retournement

E 37 : Point qui active la fonction d'acheminement du qi du gros intestin vers le bas

Traitement à reconduire deux ou trois fois avant le terme si besoin ...contrôle échographique.

Maturation du col pour préparation à l'accouchement .

Traitement de préparation en dernière séance entre le 9^{ème} mois et le 10^{ème} mois d'aménorrhée.
Mise en mouvement du qi pelvien par relâchement des tendons sacro iliaques

Traitement par acupuncture :



Les points choisis :

Les 8 points Liao (V 31 à V 34): Libèrent les tensions ligamentaires

Rt 6 en tonification et Gi 4 en dispersion.

V 58 : Point luo du principal de la Vessie

Rn 9 : Et pour conclure un beau bébé Zen

