Les dix mois lunaires de gestation selon la Médecine chinoise traditionnelle

En tradition chinoise, l'évolution de la conception doit se faire en 280 jours à partir du premier jour des dernières règles.

Ces 280 jours correspondent à 10 fois 28 jours de mois lunaires.

Ainsi , les dix viscères des cinq éléments seront sollicités mois après mois pour permettre la gestation de la grossesse.

Tout comme l'éveil de l'énergie, le premier mouvement de croissance est attribué à l'élément "Bois" montée de la sève.

Ainsi, de 28 jours en 28 jours, la croissance fœtale sera nourrie par le qi des Wu xing.

Nous remarquerons alors le cycle de l'inconfort pour la mère mois après mois.

1er mois …..mouvement du bois :

La croissance du follicule qui sera fécondé débute au premier jour des dernières règles.

Au 14 ème jour, l'ovocyte est fécondé et le qi du foie permet la croissance de l'embryon.

Ainsi, la qualité de l'énergie du foie sera responsable de la qualité oestro-progestative.

Au 2!ème jour du cycle fécondé, la passation énergétique se fait à la Vésicule biliaire pour le deuxième mois lunaire.

Et ainsi de suite …..jusqu'au dixième mois lunaire; mois énergétique de la Vessie symboliquement attachée à la rupture de la poche des eaux et de la délivrance.

Premier mois lunaire …..1er jour des dernières règles sur 28 jour

Dimension de l'œuf fécondé :

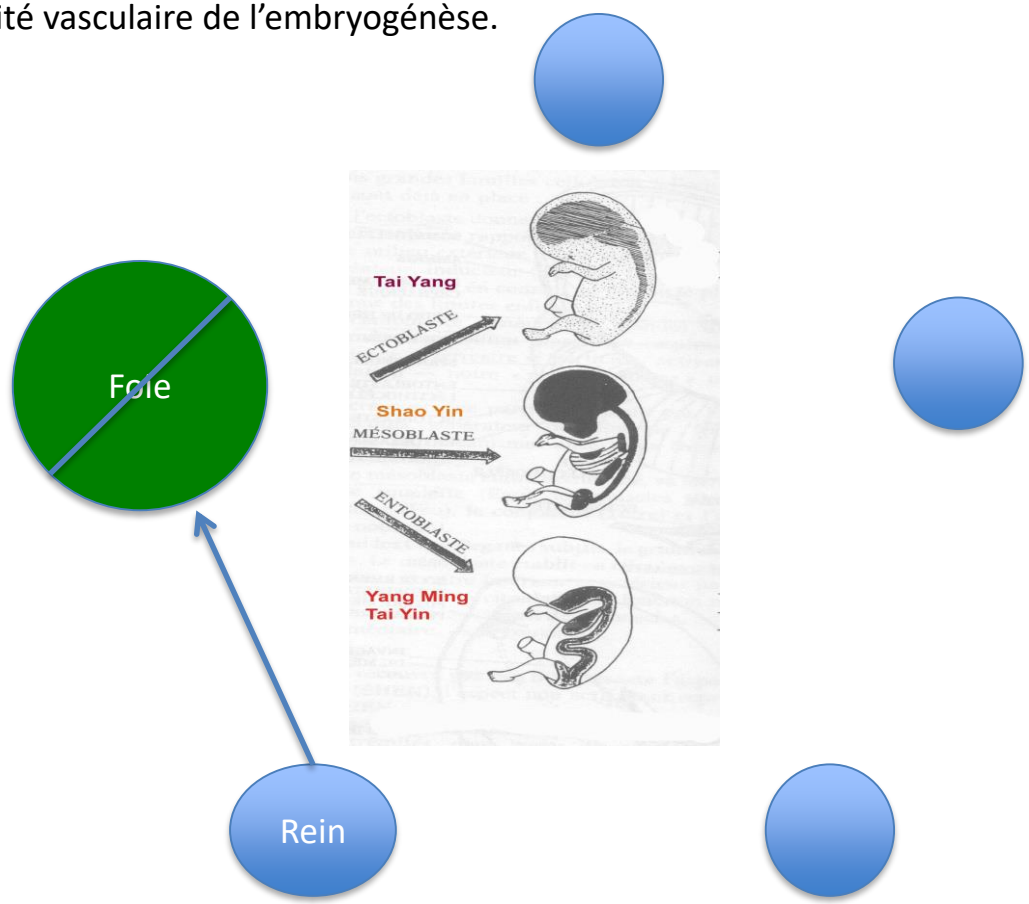
0,1 mm

Le qi du Rein doit être fort pour nourrir le qi du Foie qui sera sollicité.

L'énergie du Foie est responsable de la qualité vasculaire de l'embryogénèse.

Les premiers inconforts :

Grande fatigue,
Nausées,
Réveil vers 3h du matin,
Grande sensibilité aux odeurs,
Hyper émotivité.
Mictions fréquentes.



Traitement du premier mois :

Tonifier le qi du rein

Ouvrir le diaphragme

Eviter le "ni" contre courant

Désensibiliser l'émotionnel

Formation en trois couches cellulaires – Endoderme pour les systèmes digestif et le respiratoire – Ectoderme pour le système nerveux et de la peau – Mésoderme pour la charpente osseuse et musculaire.

Choisir 6 points principaux sur 12 propositions :

- Gi 4– Vb 40 – Rn 7 – Ig 3 - Mc 6 – Est 46 – Rm 13 - Rn 21 –Est 36 – Dm 22 – C 5 – F 5-

Les réponses :

Rn 7 : Tonification du qi du Rein Yin

Mc 6 : Ouverture du diaphragme

Rm 13 : Passage du foyer supérieur au foyer moyen

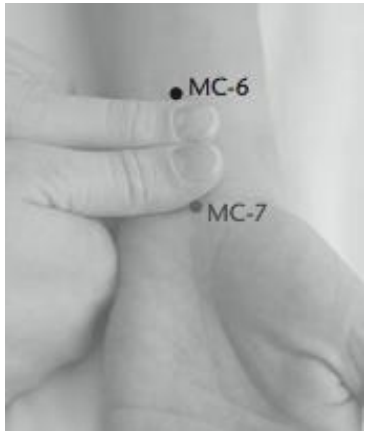
Rn 21 : grand point des nausées et régule le “ni“

C 5 : Calme l’esprit – grand point du calme intérieur.

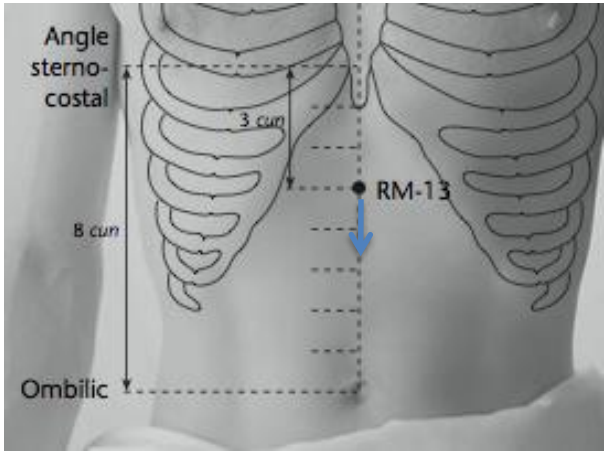
F 5 : point luo du foie pour préparer l ’élément suivant.

Anatomie des points:

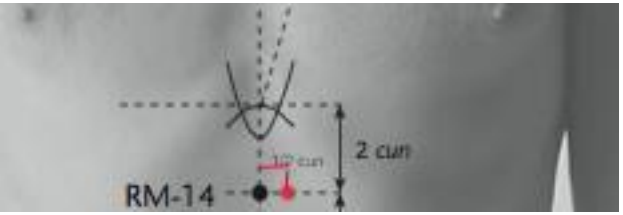
Rn 7 : Tonification du Rein



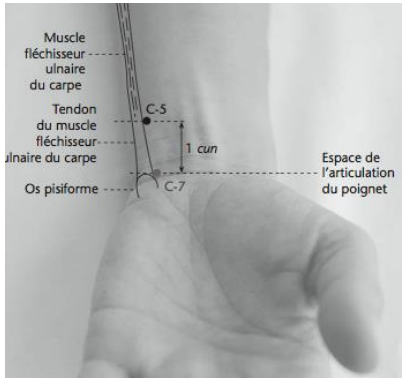
Mc 6 – Yin Wei Mai



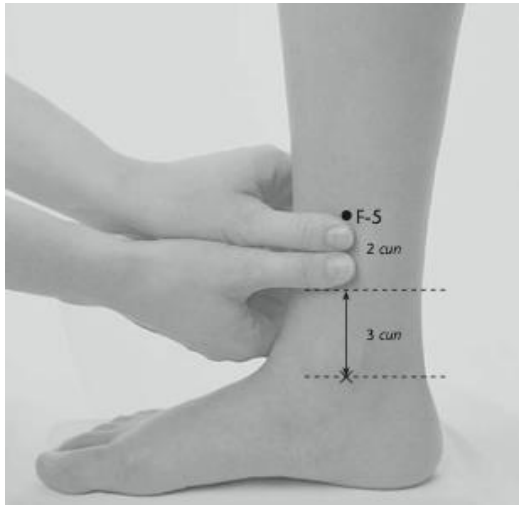
Rm 13 : Passage foyer sup au foyer inf.



Rm 21 : passage Tr sup / tr inf.



C 5 : calme l'esprit



F 5 : point luo du foie

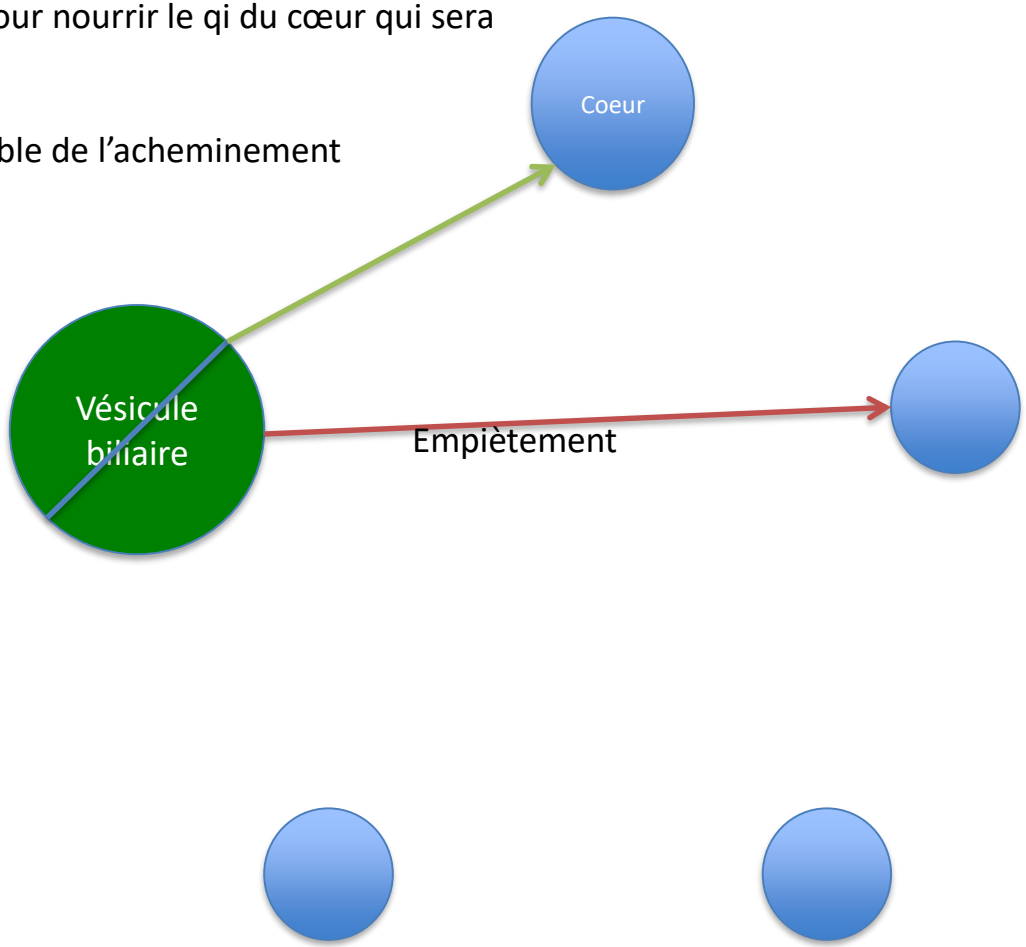
Deuxième mois lunaire ….De la cinquième semaine à la 8ème semaine d'aménorrhée

Dimension de l'embryon :

4mm – 12 mm

Le qi de la Vésicule biliaire doit être forte pour nourrir le qi du cœur qui sera sollicité.

L'énergie de la Vésicule biliaire est responsable de l'acheminement de la bile dans le tractus digestif.



Les premiers inconforts si excès :

Toujours nausées et vomissements,
Maux de tête temporaux
Gastralgie ou brulure d'estomac,
Problème d'indécision

Traitement du deuxième mois :

Régulariser le qi de la vésicule biliaire

Régulariser et protéger le qi de l'estomac,

Activer le sang pelvien

Renforcer le rein.

Formation et développement du futur système nerveux. Apparitions des futurs yeux.
Le coeur primitif commence à battre à la 8ème SA (80 btt/mn)

Choisir 6 points principaux sur 12 propositions :

- Vb 31 – V 23 – Dm 14– Gi 1 – Rm 12– Est 30– Rm 17 - Rn 7 – Est 40 – Dm 22 – Vb 40 – Vb 20

Les réponses :

V 23 : point Shu du Rein

Rm 12 : point Mo de l'Estomac

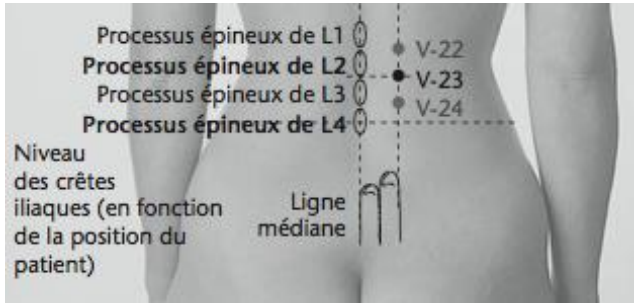
Est 30 : point tonique du chong Mai

Rn 7 : point de tonification du Rein Yin

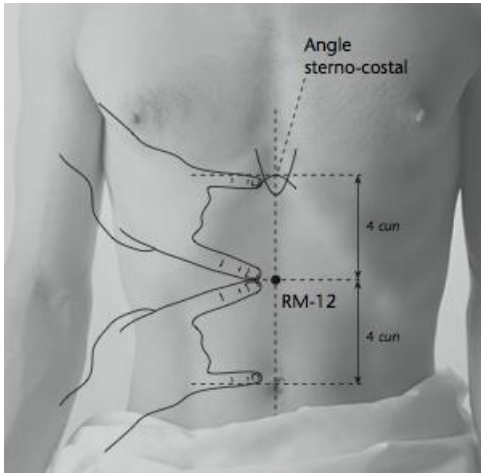
Est 40 : point des muqueuses

Vb 40 : point d'ancrage énergétique.

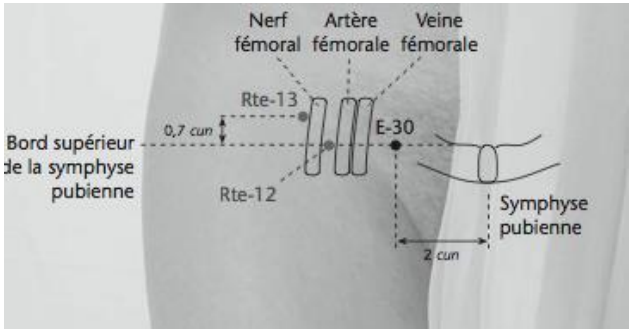
Anatomie des points:



V 23 : point shu du rein

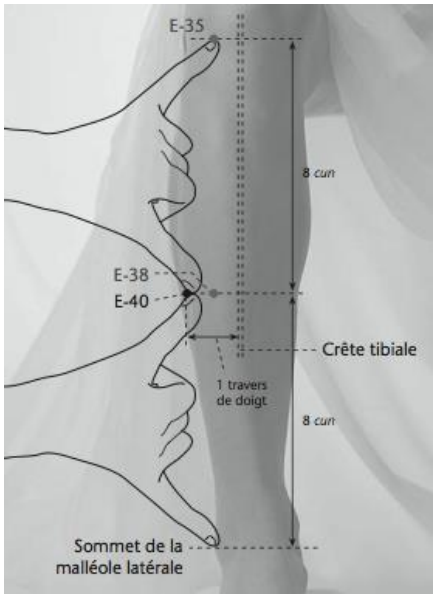


Rm 12 : point mu de l'etomac

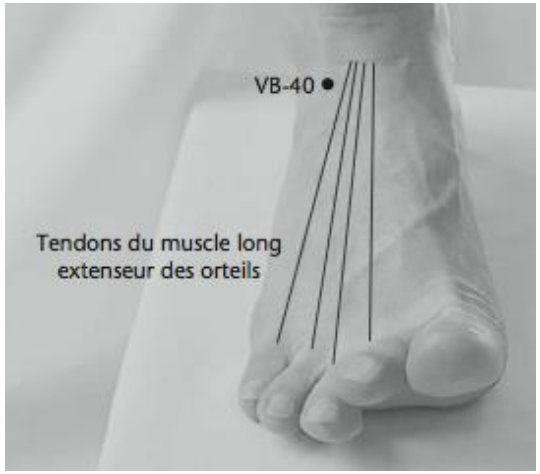


Est 30 : grand point du Chong mai

Rn 7 : point de tonification du rein



Est 40 : point des muqueuses



Vb 40 : point d'ancrage énergétique

Troisième mois lunaire ….De la neuvième semaine à la 12ème semaine d'aménorrhée

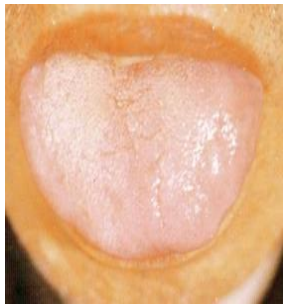
Dimensions et poids du foetus :

5 cm pour 10 grs.

Le qi du cœur va décider de l'acceptation du logis du fœtus
C'est le mois de l'émotionnel ++++
Grande activité hormonale surtout de la progestérone.

Les premiers inconforts si vide du sang du coeur:

-Grande fatigue
-Emotionnel +++
-Risque de fausse couche
-Anémie ferrique
-Pouls du cœur profond et faible
-Langue pâle.



Traitement du troisième mois :

Renforcer le sang

Tonifier le Shen

Activer le sang pelvien

Tonifier le foie pour activer la production de progestérone

Développement cérébral – formation des deux hémisphères cérébraux – Développement du SNC. L'embryon devient fœtus.

Choisir 6 points principaux sur 12 propositions :

- V 17 – F 2 – Vb 34- C 3 – Gi 4- Vb 31- Rt 6 – F 12 – Rm 5 – F 14- C 5 – F 9.

Les réponses :

V 17 : point tonique du sang circulant.

C 3 : Calme l'esprit – point He du coeur

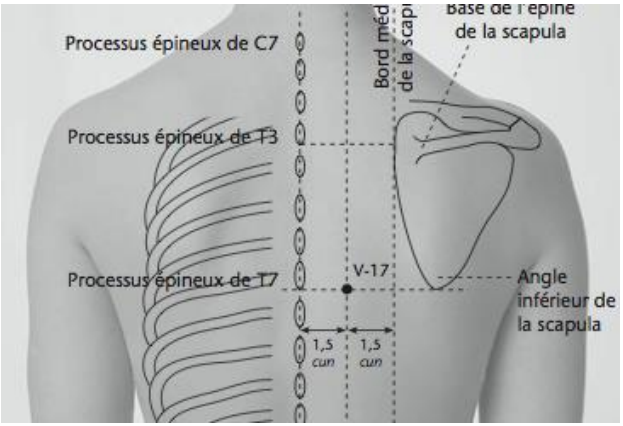
F 12 : Tonifie le sang au foyer inférieur

F 14 : point mu du foie, active la production progestative

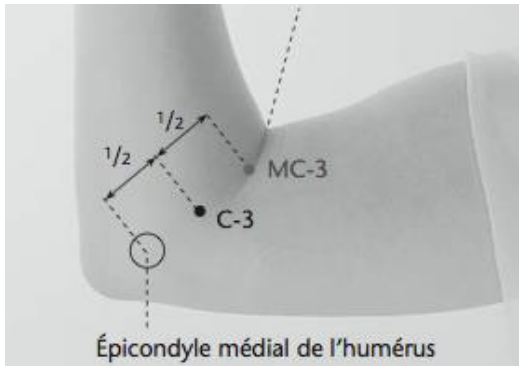
C 5 : point lo du méridien du cœur, prépare le qi de l'intestin grêle

F 9 : Tonifie le sang au foyer inférieur.

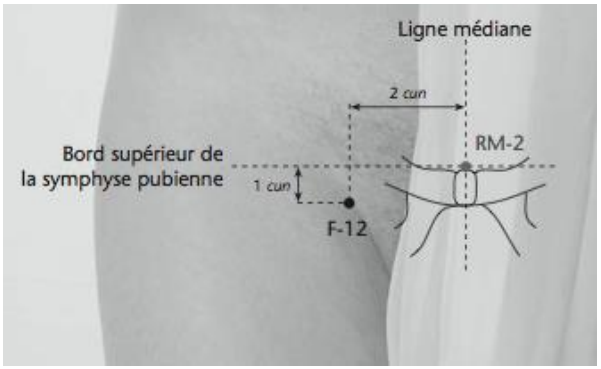
Anatomie des points:



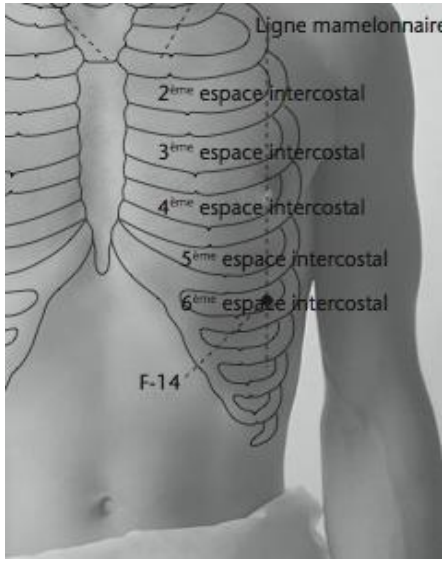
V 17 : point tonique du sang circulant.



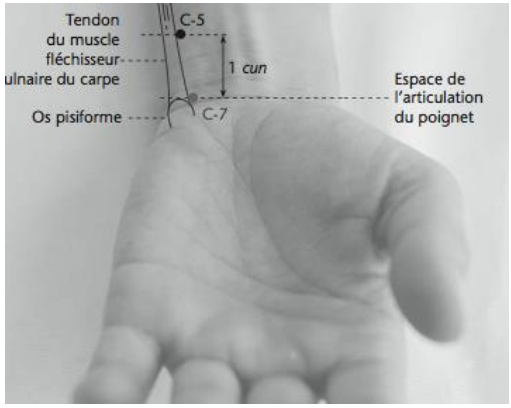
C 3 : point Ha du coeur



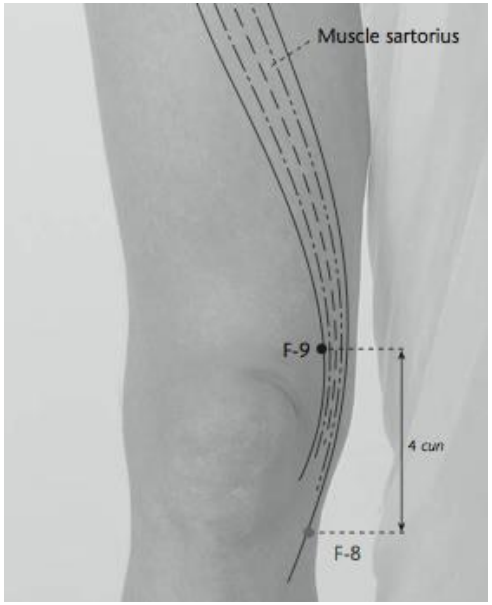
F 12 : Tonifie le sang pelvien



F 14 : point mu du foie



C 5 : point lo du Coeur



F 9 : tonifie le sang du réchauffeur inférieur

Quatrième mois lunaire ….De la 13ème semaine à la 16ème semaine d'aménorrhée

Dimension et poids du fœtus:

8 cm et 30 grs

Le qi de l'intestin grêle est sollicité.
Il doit nourrir la loge du Bao Zhe pour lui laisser de la place.

Intestin grêle

Les premiers inconforts si insuffisance de l'intestin grêle

-Ballonnements importants.
-Spasmes intestinaux
-Mauvaise récupération des élément nutritifs
-Démangeaisons à la peau.

Traitement du quatrième mois :

Renforcer le canal interne

Tonifier le qi de l'intestin grêle

Freiner la production des gaz intestinaux

Renforcer le qi du yin pelvien

Débuter les conseils alimentaires : éviter les boissons gazeuses.
Conseiller une prise de probiotiques.

Construction du squelette – Développement du système nerveux – Développement des organes génitaux.
Construction du système immunitaire par la mère en produisant des anticorps sanguins par la barrière placentaire.

Choisir 6 points principaux sur 12 propositions :

Ig 6 – Rm 22- F 1 – Vb 28 – DM 13 – Est 39 – Rt 8 – V2 – Rn 9 – Rt 21 – V 27 – Gi 3

Les réponses :

Ig 6 : point qui permet la réabsorption des éléments nutritifs de l'intestin grêle

Vb 28 : point de tonicité de l'utérus

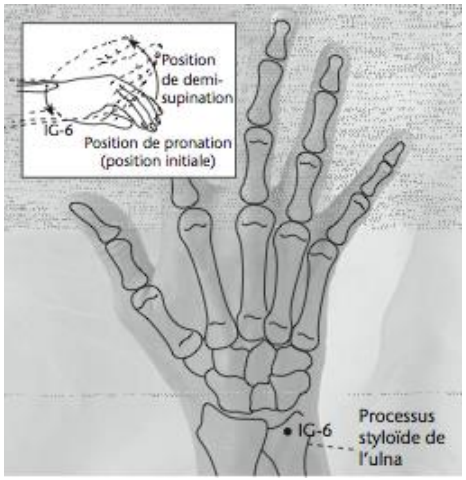
Est 39 : point he spécifique de l'intestin grêle

Rt 8 : point de maintien de la qualité de l'utérus, traite le Ying qi nourricier

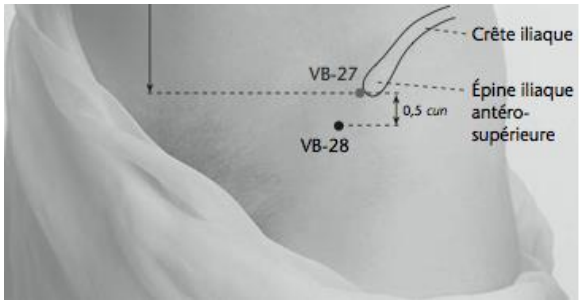
Rn 9 : point du bébé zen

V 27 : point shu de l'intestin grêle, traite les gonflements.

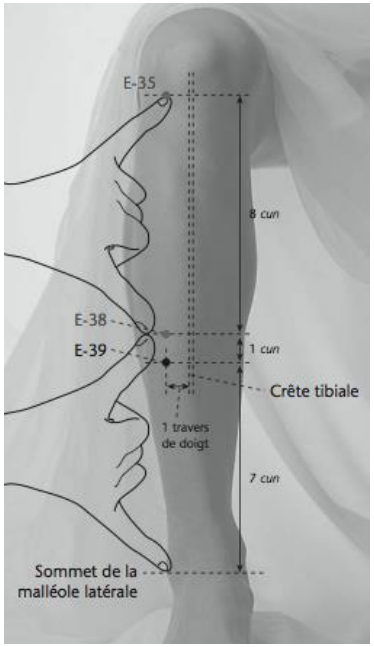
Anatomie des points:



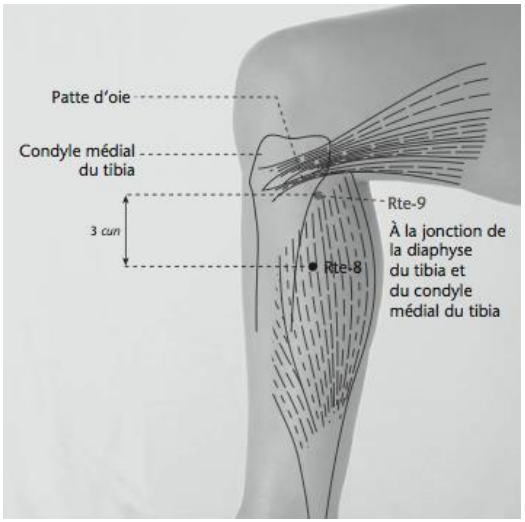
Ig 6 : point de réabsorption



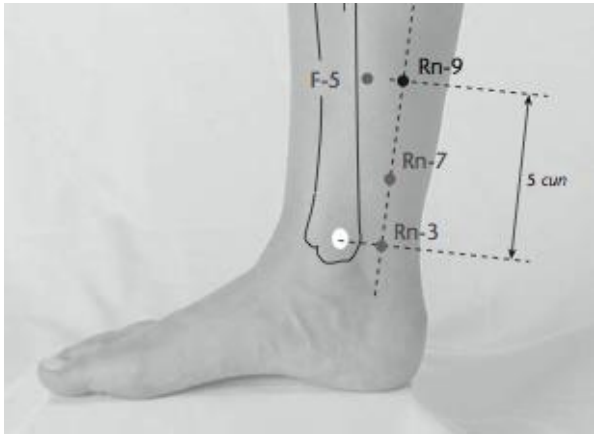
Vb 28 : maintien de l'utérus



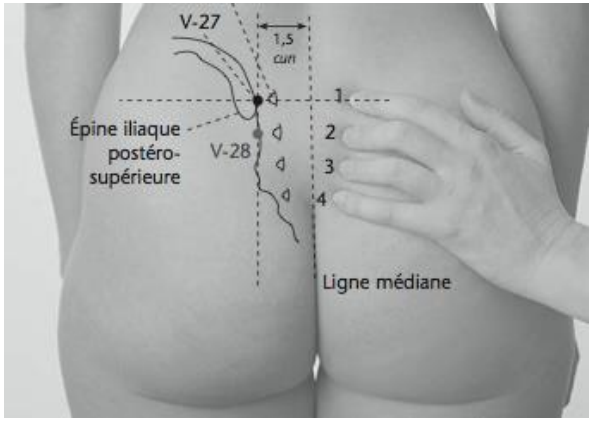
Est 39 : point He spé de l'intestin grêle



Vb 28 : maintien de l'utérus



Rn 9 : point du bébé zen, dissout le "tan"



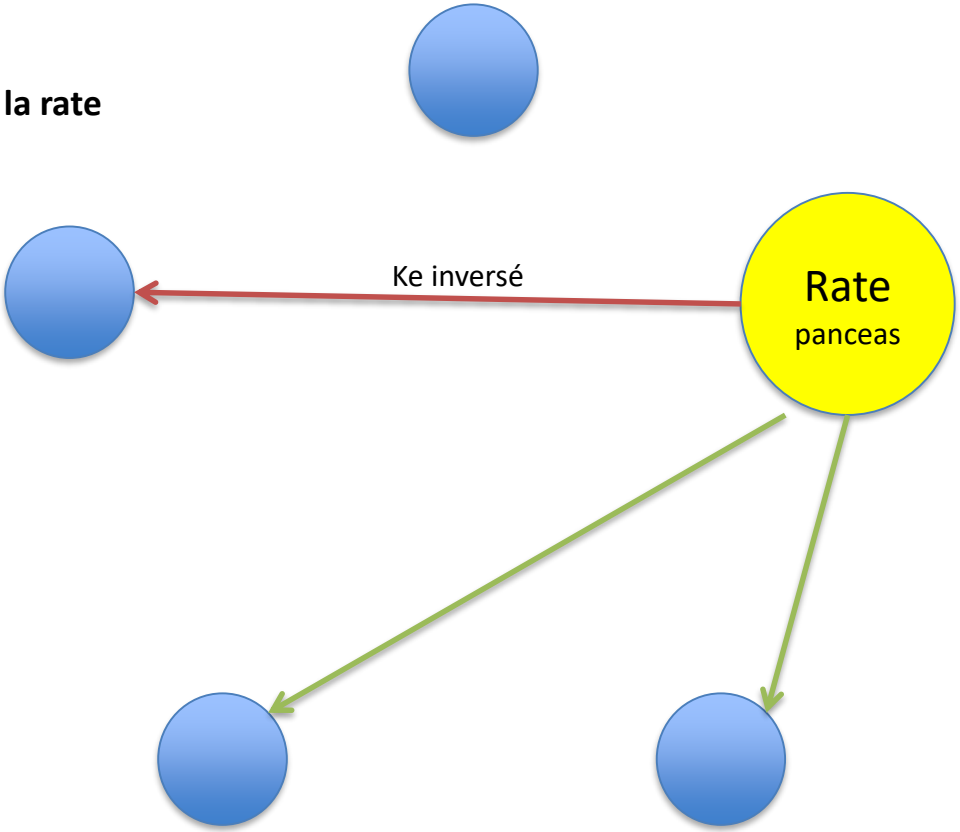
V 27 : point shu de l'intestin grêle

Cinquième mois lunaire ….De la 17ème semaine à la 20ème semaine d'aménorrhée

Dimension et poids du fœtus:

16 cm pour 120 g

Le qi de la rate fait prendre forme au foetus
Il donne la perception du mouvement du bébé.
C'est le mi parcours du temps de la gestation.



Les premiers inconforts si insuffisance du qi de la rate

-Prise de poids importante.
-Brûlure d'estomac
-Lassitude post prandiale
-Diarrhée ou constipation
-Hémorroïde

Traitement du cinquième mois :

Tonifier la rate

Calmer la chaleur de l'estomac

Traiter la diarrhée ou la constipation.

Assécher l'humidité

Débuter les conseils alimentaires : éviter le sucre pendant le mois.

Développement du système rénal – Premiers signes du réflexe de respiration (circulation du liquide amniotique dans les alvéoles pulmonaires.

Choisir 6 points principaux sur 12 propositions

V 20 – Tr 3 - Rt 3 – Rt 5 – Vb 21 – V 40 – Rn 1 – Tr 5 – Dm 20 – V 60 – F 13 – Rn 9 -

Les réponses :

V 20 : point shu de la rate

Rt 3 : Tonifie le rate, traite le transit

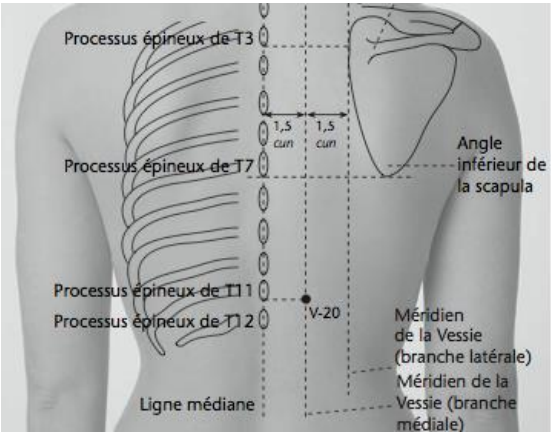
Rt 5 : Elimine l’humidité de la rate

Dm 20 : tire le Yin qi vers le haut

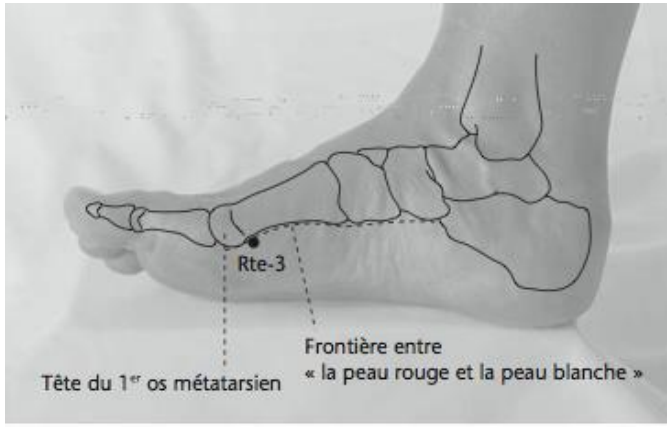
F 13 : point mu de la rate/pancréas

Rn 9 : point du bébé zen.

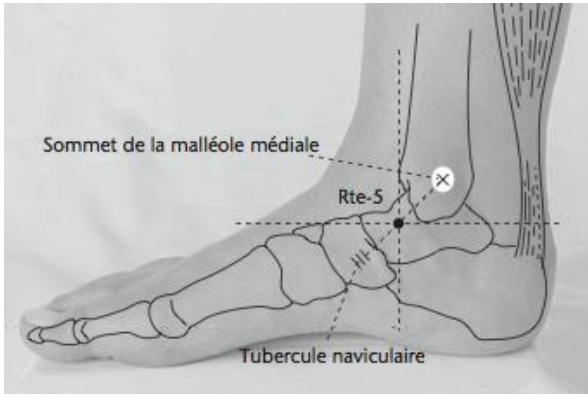
Anatomie des points:



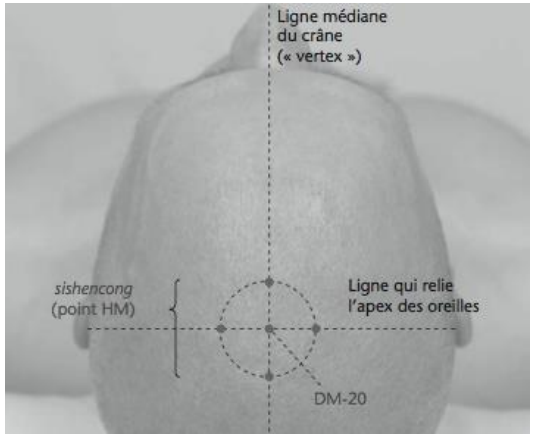
V 20 : point shu de la rate



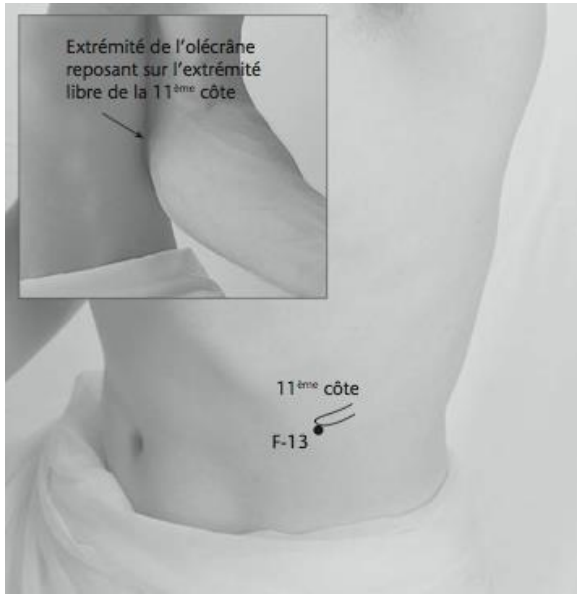
Rt 3 : Tonifiant du Yin de la rate



Disperse l'humidité de la rate



Dm 20 : Tire le Yin du Foie en haut



F 13 : point mu de la rate.

Sixième mois lunaire ….De la 21ème semaine à la 24ème semaine d'aménorrhée

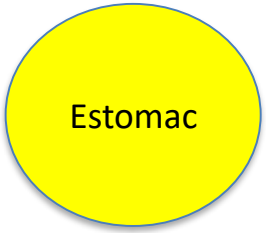
Dimension et poids du bébé

24 cm pour 500 grs

Le qi de l'estomac nourrit les saveurs du bébé
Il contribue à " façonner" le tractus digestif.

Les premiers inconforts si perturbation du qi de l'estomac

-Brûlure gastrique
-Ralentissement de l'activité pylorique.
-Remontées acide
-Essoufflement
-Prise de poids.
-Premières contractions



Traitement du sixième mois :

Calmer le Yang de l'estomac

Eviter le contre courant "ni"

Activer le péristaltisme intestinal.

Débuter les conseils alimentaires : alimentation la plus variée possible..

Développement locomoteur – Première perception de l'environnement – Préparation à la fonction respiratoire

Choisir 6 points principaux sur 12 propositions

E 40 – Vb 30 – P 3 – Vb 34 – Est 2 – Est 44 – V 58 – Rn 21 – Mc 3 – Mc 6 – E 19 – C 1

Les réponses :

E 40 : point de commande des muqueuses gastriques

Vb 34 : point Hui des muscles et tendons

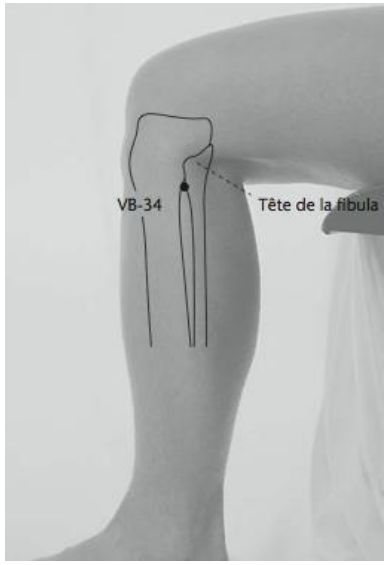
Est 44 : Rafraîchit la chaleur de l’estomac

Rn 21 : Fait descendre les contre-courants

Mc 6 : Ouverture du diaphragme

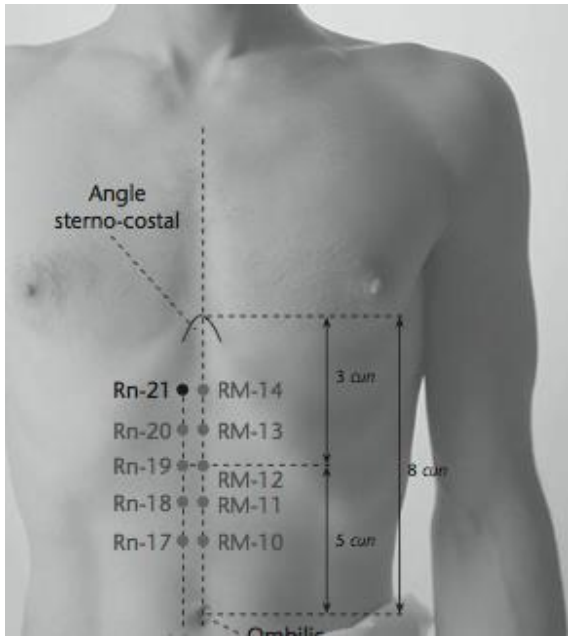
E 19 : Traite les régurgitations.

Anatomie des points:

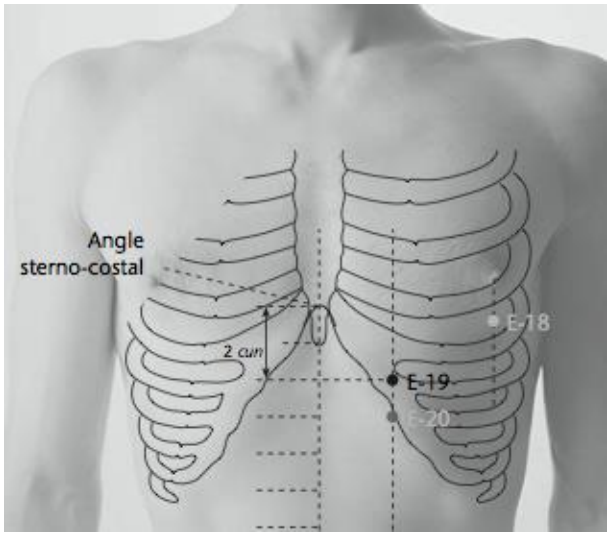


Vb 34 : Hui des muscles

Est 44 : calme la chaleur de l'estomac



Rn 21 : calme les "ni" contre-courants



Traite les régurgitations.

Septième mois lunaire ….De la 25ème semaine à la 28ème semaine d'aménorrhée

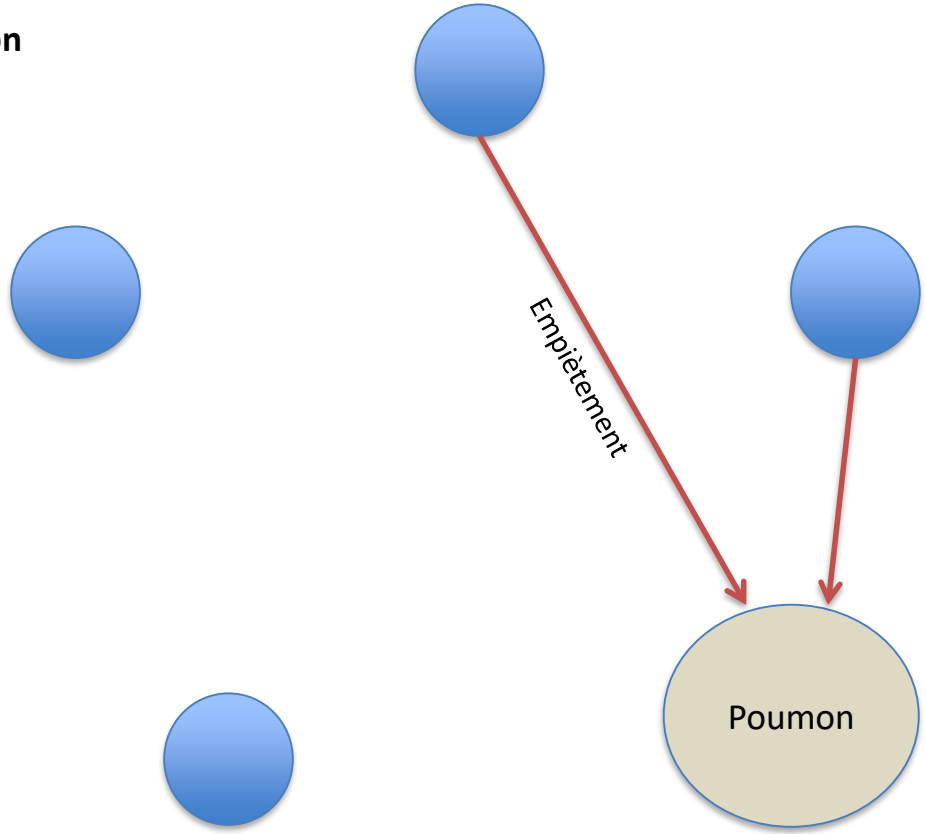
Dimension et poids du bébé:

32 cm pour 700 g

Le qi du poumon nourrit les souffles du bébé
Il contribue à " façonner" le tractus digestif.

Les premiers inconforts si vide de qi du poumon

-Grand fatigabilité
-Essoufflements
-Réveil prématuré (5 h du matin)
-Rétention hydrique (relation Rate / poumon)
-Congestion vasculaire du visage.
-Tendance aux hémorroïdes.



Traitement du septième mois :

-Renforcer le Qi du poumon
-Eliminer l'humidité de la rate
-Faire descendre le yang du yang ming vers le bas
.Renforcer le Qi pelvien.

La couche protectrice de la peau du Tai yin, le lanugo se forme –Début de formation des futures dents - Renforcement du système immunitaire – Système digestif fonctionnel – Ouverture des yeux (passage du Tai Yin au Yang Ming)

Choisir 6 points principaux sur 12 propositions

P 5 – Rm 17- F 2 - Gi 13- – Est 12- F 5 - Rn 6 – Rn 9 – Est 32 - V 62 – Dm 20 – Mc 4

Les réponses :

Rm 17 : point maitre de qi -

Est 12 : Fait descendre la congestion de qi de la partie haute

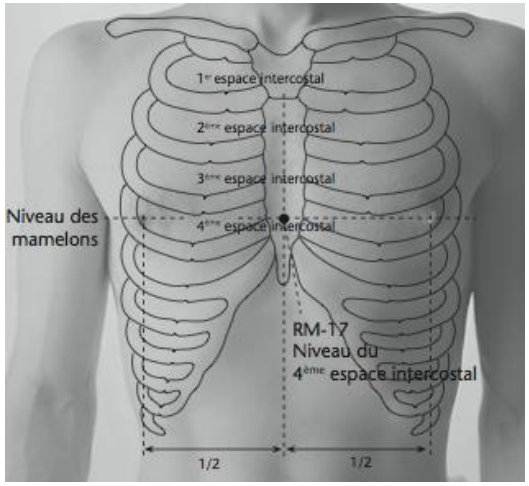
Rn 6 : Tonifie le qi pelvien et le rein – élimine l'humidité

Rn 9 : bébé zen….(construction pour l'hôte)

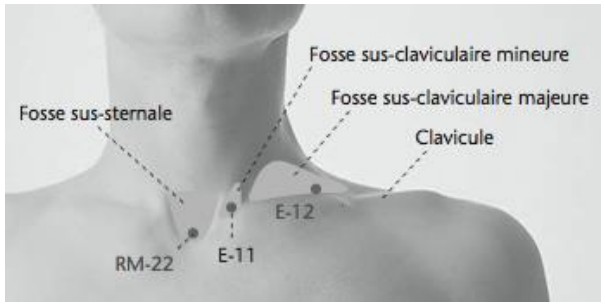
Est 32 : Active le sang des membres inférieurs

Dm 20 : traite les hémorroïdes de la fin de grossesse.

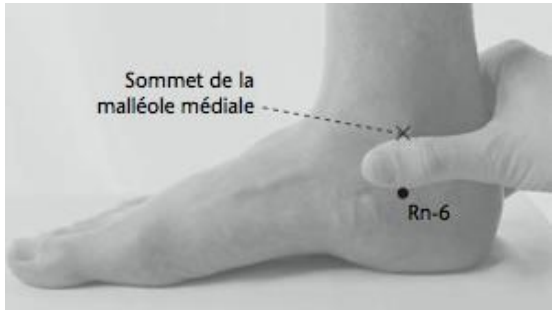
Anatomie des points:



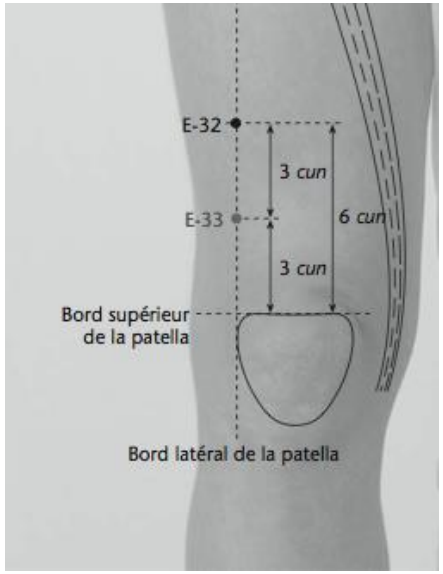
Rm 17 : Maitre du Qi



Est 12 : fait descendre le yang du Y Ming



Rn 6 : Tonique du Yin du rein
Renfort du Qi pelvien ;



Est 32 : Active le sang
membres inférieurs.

Huitième mois lunaire ….De la 29ème semaine à la 32ème semaine d'aménorrhée

Dimension et poids du bébé:

37 cm pour 1800 g

Le qi du gros intestin achemine bébé vers le bas.
Il contribue à " façonner" le tractus digestif.

Les premiers inconforts si perturbation du qi du gros intestin.

-Constipation
-Démangeaison à l'épiderme
-Lourdeur post prandiale
-Gingivorragie et épistaxis.

Traitement du huitième mois :

-Equilibrer le qi du gros intestin
-Permettre le retournement du bébé
-Eliminer la chaleur toxique de l'épiderme
-Renforcer le qi du rein.
-Préparer l'activité de glandes galactogène si besoin.
-Eviter les produits sucrés (saveur du liquide amniotique pour le bébé)

Gros intestin.

Les fonctions de l'homéostasie se mettent en place – viabilité du bébé dès la 30ème semaine d'aménorrhée.
Retournement du bébé – Maturation du système respiratoire (surfactant pulmonaire pour décoller les bronches à l'inspiration)

Choisir 6 points principaux sur 12 propositions

Gi 4 - GI 11 –Rt 21 – V 53 - Est 37 – Vb 41 – C 6 – Est 12 –Gi 18 - Gi 20 – Gi 15 - Est 18

Les réponses :

Gi 11 : point He du GI – calme les démangeaisons

Est 37 : point He secondaire du Gi – achemine vers le bas

Vb 41 : point de stimulation glandes galactogènes

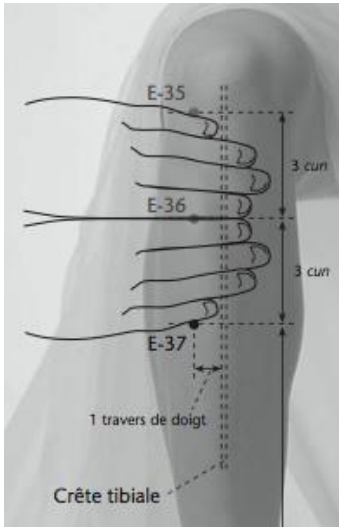
Est 12 : Décongestionne le sang partie haute

Gi 20 : fermeture du shou yang ming du visage.

Est 18 : favorise la lactation.

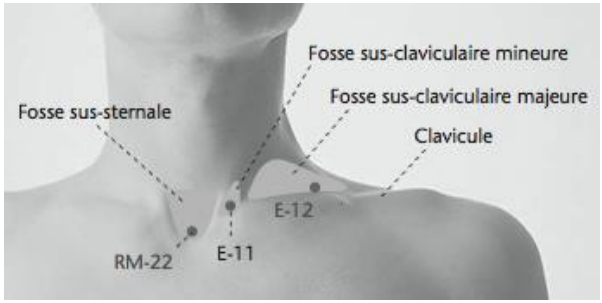
Anatomie des points:

Gi 11 : point He du Gi



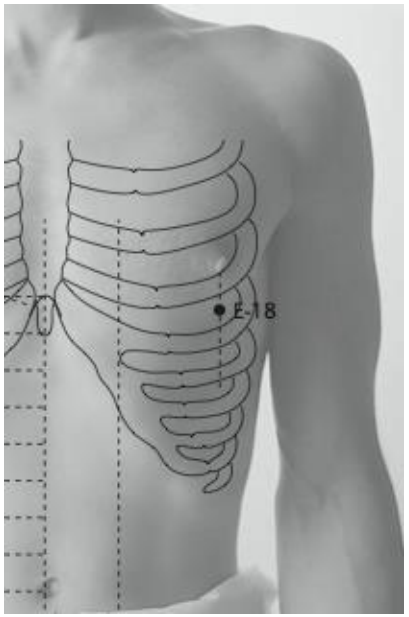
Est 37 : He spé du Gi

Vb 41 : Active glandes galactogènes



Est 12 : fait descendre le yang du Y Ming

Gi 20 : fermeture du Yang Ming shou



Est 18 : point galactogène

Neuvième mois lunaire ….De la 33ème semaine à la 36ème semaine d'aménorrhée

Dimension et poids du bébé:

45 cm pour 2500 g

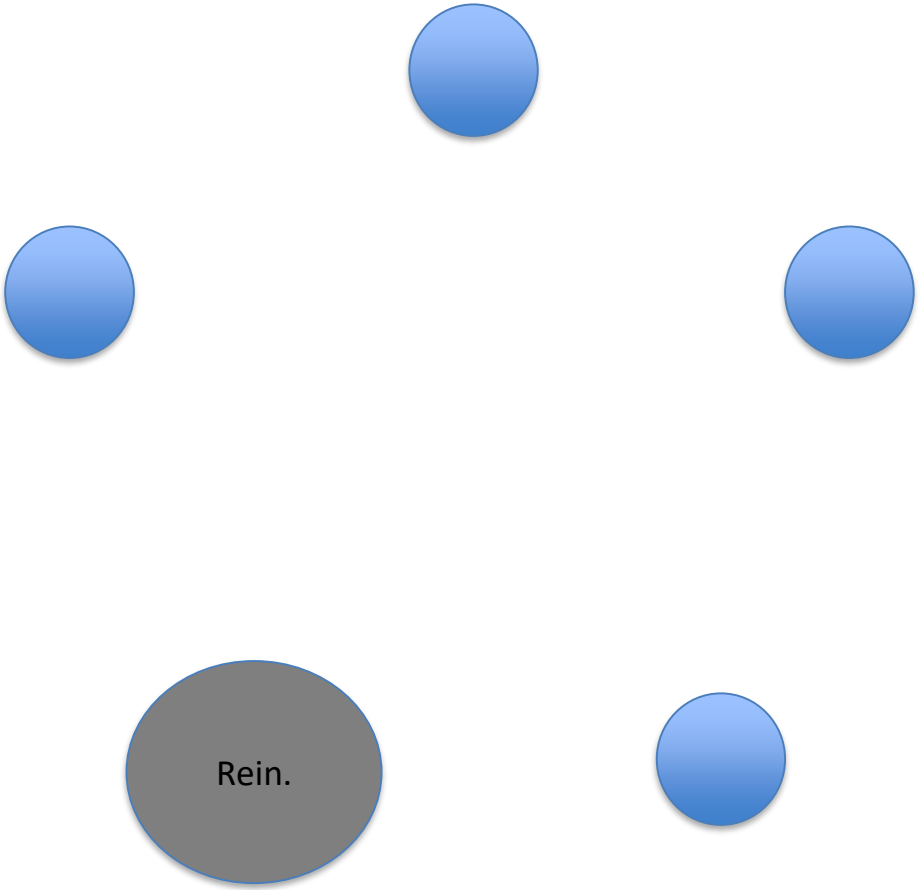
Le qi du rein est sollicité pour la construction finale du petit être.
Il contribue à transmettre toute la force nécessaire pour son autonomie.

Les premiers inconforts si vide du rein

-Forte lombalgie - sciatalgie
-Mictions fréquentes
-Sentiment d'inquiétude
-Rétention hydrique
-Cystite ou cystalgie
-Faiblesse des membres inférieurs.
-Mal position du bébé (siège décomplété)

Traitement du neuvième mois :

-Renforcer le qi du rein Yin
-Favoriser le positionnement du bébé
-Calmer le Shen
-Drainer la rétention hydrique
-Renforcer la tonicité des membres inf



Les poumons ont atteint leur maturité fonctionnelles – Le lunago (duvet) disparaît progressivement.
Peau et phanères achèvent la progression.

Choisir 6 points principaux sur 12 propositions

V23 – V 18 – Tr 5 - Vb 25 – V 67 – Tr 21 – F 3 - V 43 – V 10 - V 53 – Tr 1 - Vb 31 -

Les réponses :

V 23 : point shu du rein

Vb 25 : Point mu du rein – soutien lombaire

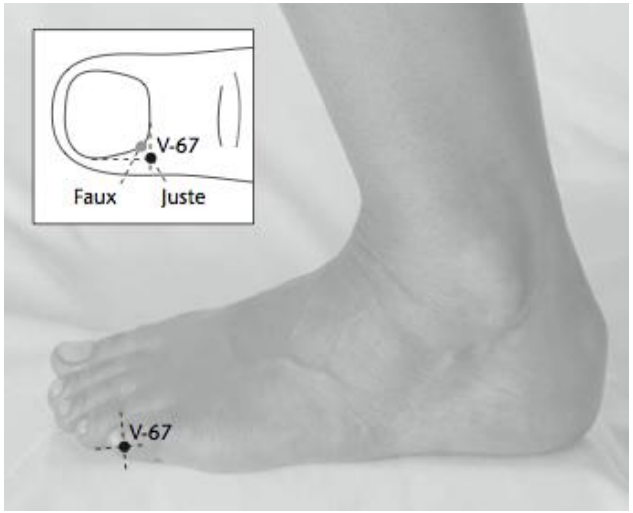
V 67 : point du retournement, si besoin

V 43 : point du calme des oppressions thoraciques

V 53 : point de mise en mouvement du sang pelvien

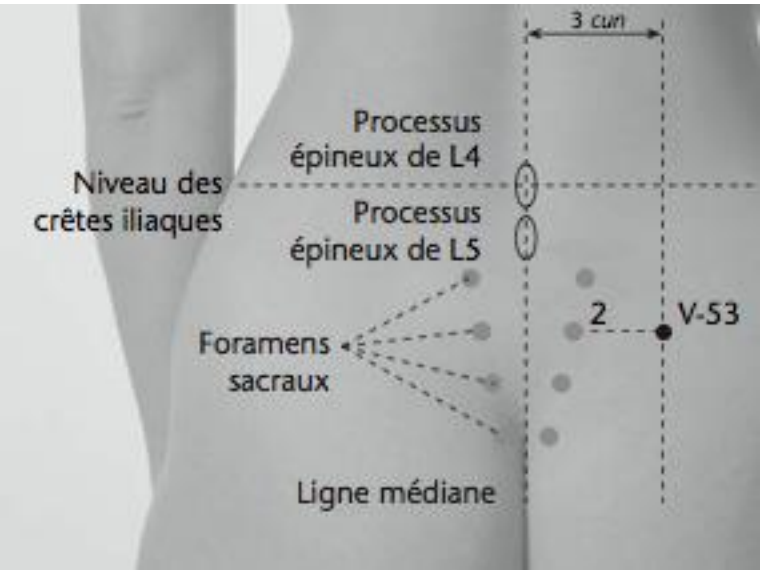
Vb 31 : renforce la tonicité musculaire des membres inf.

Anatomie des points:



Vb 25 : point Mu de la vésicule biliaire

V 67 : point jing du méridien Vessie



V 53 : Point de mise en mouvement du sang pelvien

V 43 : point des somatisations.

Vb 31 : mise en mvt du qi membres inf.

Dixième mois lunaire ….De la 37ème semaine à la 40ème semaine d'aménorrhée

Dimension et poids du bébé:

50 cm pour 2800 g

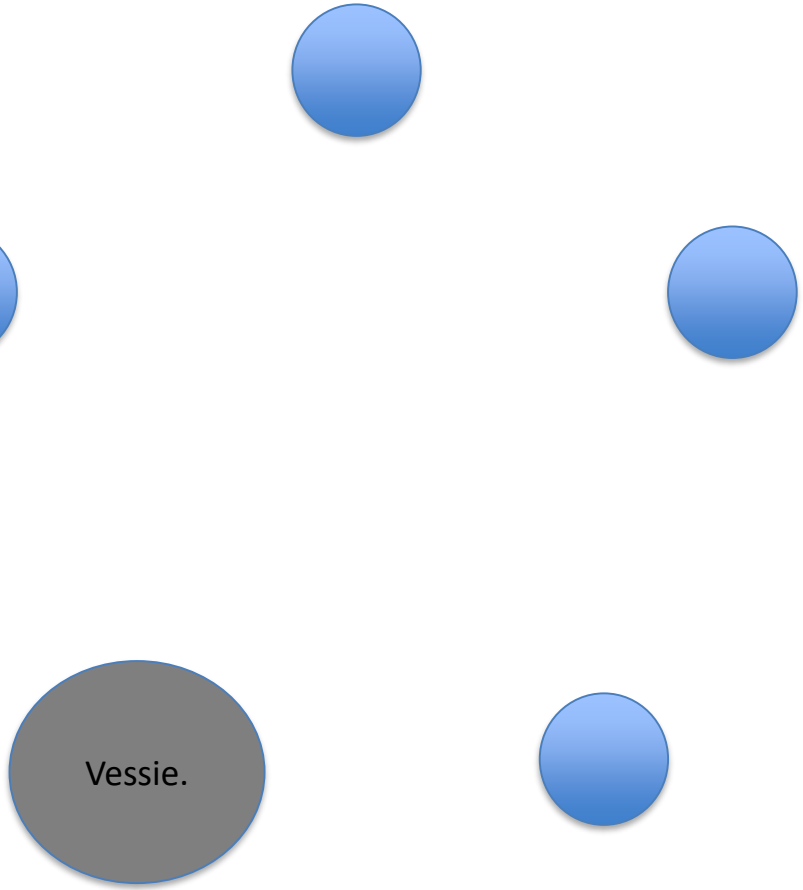
Le qi de la Vessie est sollicitée pour libérer la poche des eaux.
Ouverture du Tai Yang par libération du Shao Yin.

Les premiers inconforts si blocage du qi de la vessie.

-Non retournement positionnel du bébé
-Inquiétude – panique
-Rétention hydrique +++
-Cholestase gravidique
-Herpes génital.
-Sciatique -

Traitement du dixième mois :

-Libérer le plateau pelvien
-Favoriser l'ouverture du col
-Eliminer la chaleur dans le méridien de la vessie.
-Éviter le "baby blues"
-Faire descendre le qi
-Equilibrer Xue / qi – Sang/énergie



Dernière étape – préparation à l'accouchement – choix de l'allaitement .

Choisir 6 points principaux sur 12 propositions

- V 11 - Liao – RM 2 - Vb 21 – V 60 – Gi 15 – P 9 – V 40 – Rt 6 – Rn 1 – E 40 -Gi 4

Les réponses :

Liao : Libérer les tensions et favoriser l'ouverture du col

Vb 21 : Point de préparation à l'accouchement

V 60 : Point pour "tirer" le qi vers le bas.

V 40 : Point pour calmer la chaleur du Tai yang

Rt 6 : En dispersion pour relâcher le qi pelvien

Gi 4 : En tonification pour tonifier le sang pelvien.