

Les DYSMENORRHEES

Dr FERRIEU-GARCIA Michèle
2 et 3 juillet 2015 Nice



DYSMENORRHEES_(Troubles des règles)

ALGOMENORRHEES

DEFINITION :

Douleurs pelviennes cycliques d'origine utérine débutant juste avant ou au début des règles et de durée variable, C'est une pathologie fréquente qui touche avec plus ou moins d'intensité 30 à 50 % des femmes en période d'activité génitale.

Causes et facteurs de risque :

La cause de ces douleurs est multifactorielle.

La dysménorrhée peut être primaire ou secondaire.

1) DYSMÉNORRHÉES PRIMAIRES : FONCTIONNELLES

Souvent retrouvées chez les adolescentes et les nullipares par spasme du col utérin ; la douleur débute dès le début des règles et peut persister jusqu'à 2 jours après les règles.

Les règles sont douloureuses chez la jeune fille soit dès ses premières menstruations, soit plus souvent dans les 18 mois suivant ses premières règles.

La dysménorrhée peut aussi être due à une anomalie de l'utérus ou à un obstacle à l'écoulement du sang.
Cependant ces douleurs sont souvent non organiques (douleurs essentielles ou idiopathiques).

2) DYSMÉNORRHÉES SECONDAIRES : ORGANIQUES

Dans les dysménorrhées secondaires, les règles deviennent douloureuses chez une femme qui jusque là n'en souffrait pas.

Une cause organique est souvent retrouvée : infections génitales chroniques (métrites, salpingites, douglassites, inflammations de la base du ligament large, paramétrites, etc...), endométriose, fibrome en nécrobiose..., lésions tubaires (salpingite, hydrosalpinx, pyosalpinx, etc...), lésions ovariennes (ovarite...), lésions péritonéales (endométriose)...

Nous aborderons surtout les dysménorrhées fonctionnelles primaires.

Physiopathologie

1- Contraction trop importante du myomètre \Rightarrow Spasmes

**Vasoconstriction des artéries \Rightarrow Hypoxie et ischémie
 \Rightarrow Douleurs**

**2- Anomalies hormonales: déséquilibre oestrogènes /
progesterone (Climat hyper-oestrogénique)**

**3- ADH ou Vasopressine: puissant stimulant utérus
Vasoconstriction Vx utérins
 \uparrow Tx si dysménorrhée**

**4- Prostaglandines: \uparrow Tx si dysménorrhée
F2 α Action spasmodique
E2 Action inflammatoire**

5- Mécanique: Retard ouverture col Pdt règles (Spasmes col)

6- Psychique

Agir sur la douleur : le spasme

Colocynthis &
Magnesia phosphorica

COLOCYNTHIS et son équivalent minéral: MAGNESIA Phosphorica

COLOCYNTHIS	MAGNESIA Phosphorica
<p>Les DL qui courbent en 2 > flexion, pression forte, friction</p>	Idem
<p>< colère, indignation > Chaleur locale</p>	0 <p>> <u>Chaleur locale (bouillotte)</u></p>
<p>Causalité: boisson froide (coliques)</p>	<p>Causalité: exposition au froid</p>
<p>Emission de gaz qui soulage</p>	 <p>Emission de gaz qui ne soulage pas</p>
<p>Lat. G</p>	<p>Lat. Dte</p> 



Dès l'arrivée des règles et des douleurs,
Toutes les heures alterner 5 granules

Colocynthis 5 CH et **Magnesia phos 5 CH**



Mais si les douleurs sont
réellement intolérables, avec
grande agitation (dysménorrhée
membraneuse et sang noir),
remplacer **Magnesia phos** par
Chamomilla 5 CH.

Si les règles sont peu abondantes :

Prescrire en traitement ponctuel et de fond, sur les caractéristiques locales et générales du remède.

soit **Pulsatilla** : Climat **HYPO** oestrogénique
règles irrégulières, peu abondantes, espacées et douleurs
d'intensité variable, > marche et < immobilité.

La patiente douce et timide, à mauvaise circulation veineuse,
avec ballonnement abdominal.

Son complémentaire sera **Viburnum Opulus**,
lui aussi médicament de règles courtes, tendance lipothymique
à douleurs crampoïdes irradiant au sacrum.

soit **Sepia** Climat HYPO oestrogénique

règles courtes, en retard, de sang noir.

Douleurs améliorées par la chaleur, à type de crampes et surtout pesanteur douloureuse (bearing down) de l'utérus chez une adolescente sombre et renfermée, aimant s'isoler.

Son complémentaire : **Helonias Dioica**, avec sensation constante de pesanteur utérine.

Les règles peuvent être épuisantes parce qu'abondantes.

Pertes blanches grumeleuses (mycoses)

Lombo-sacralgie

Si les règles sont très abondantes :

Actaea Racemosa (Cimicifuga) :

plus les règles sont abondantes, plus la douleur se développe (≠ Pulsatilla). Agitation incessante et logorrhée parfois incohérente. Latéralité gauche > chaleur (Colocynthis). Médicament de dysménorrhées également organiques (kyste ovarique, endométriose).

Un complémentaire sera **Sabina**, à prescrire en alternance : règles hémorragiques de sang rouge avec caillots et **Chamomilla** : règles de sang noir avec extrême agitation et plaintes véhémentes.

Cocculus Indicus

Sensation de grande faiblesse contrastant avec l'agitation d'Actaea : tient à peine debout.

Douleurs crampoïdes.

Nausées, vertiges, migraines associées < transport en voiture.

Ventre gonflé et douloureux.(météorisme)

Son complémentaire sera **Veratrum Album** aux règles tout aussi épuisantes, hémorragiques avec intense état nauséux, vertigineux et sueurs froides.

Lipothymie.

Réguler la balance hormonale :

1) En 1^{ère} intention, prescrire :

Folliculinum 15 CH,

1 dose globules au 9^{ème} et au 21^{ème} jour du cycle

2) Au besoin ajouter : 5 granules **Luteinum 4 CH**

ou Progesteronum 4 CH

du 16^{ème} au 25^{ème} jour du cycle

PROSTAGLANDINES

PROSTAGLANDINES F2 15 CH

*5 granules à la demande
Parfois*

PROSTAGLANDINES E2 15 CH

BRYONIA ALBA 15 CH

*5 granules 2 à 4 fois par jour
de l'un ou de l'autre*

Médicaments végétaux embryonnaires

RUBUS IDAEUS Jeunes Pousses 1DH

Le framboisier

**action antispasmodique
électivement orientée
sur le col utérin.**

**syndrome prémenstruel,
dysménorrhée.**

50 (L) gouttes / j (125ml)

puis adapter la posologie en fonction de la réponse



Traiter le Terrain : MRC et Constitutions

1) Tuberculinisme le plus souvent avec Pulsatilla et Sepia.

Mais aussi Natrum mur, Phosphorus, Tuberculinum.

2) Sycose avec son gonflement du bas-ventre, sa cellulite, son syndrome prémenstruel : Thuya, Natrum sulf, Cortisone.

3) Psore flamboyante : Sulfur, Psore refroidie : Psorinum

Cas particuliers : dysménorrhée membraneuse

Excès de progestérone en 2nd partie du cycle

LUTEINUM OU PROGESTERONUM 15 CH

18^{ème} jour du cycle

LAC CANINUM

BROMUM

BROMUM

Tendance à l'induration glandulaire et ganglionnaire.

Dystrophie ovarienne (gauche)

Latéralité gauche.

Acné papulo-pustuleuse laissant des marques violacées

Cycles courts, règles abondantes avec dysménorrhée

membraneuse.

Aversion au travail, tristesse, découragement.

LAC CANINUM

Proche de FOLLICULINUM

Ovaralgie alternant de côté

Mastodynies associées

ISCHÉMIE = Sang noir

SECALE CORNUTUM 15 CH

*5 granules à la demande en
commençant le plus tôt possible*

BOVISTA 5 CH

5 granules 2 à 4 fois par jour

A.D.H

VASOPRESSINE 15 CH

5 granules 1 à 2 fois par jour

REMÈDES SOUVENT PRESCRITS AVEC QUELQUES CARACTÉRISTIQUES :

Caulophyllum

**Douleurs crampoïdes comme pour un accouchement,
surtout lors du premier jour,
avec congestion utérine et règles peu abondantes.**

OCYTOCINE 15 CH

**Douleurs “d'accouchement”
5 granules 2 fois / j avant les règles
Pendant les règles 3 à 4 fois/j**

Gelsemium :

Dysménorrhée avec douleurs

qui irradient dans le dos et les hanches

Sensation que l'utérus est comprimé

> Ecoulement

DOULEURS ET QUELQUES MODALITÉS :

- > chaleur : Ars, caust, magn ph, Nux mosch, Sabin
- suite de colère : CHAM
- écoulement, flux menstruel :
 - amélioré par : mosch, zinc, zinc val
 - douleur en fonction du flux : Cimic, phos, tarent, tub
 - plus l'écoulement est faible plus la douleur est grande : Lach
- > élimination de caillots : Vib
- suite d'excitation : arg nit, Calc
- suite de frayeur : Acon, tub
- avec frilosité : Kali carb, verat
- après avoir été mouillé : phyt, Zinc
- après avoir eu les pieds mouillés : acon, dulc, merc, nat c, nat m, Phos, PULS, Rhus t, sep, sil
- à l'approche de la ménopause : PSOR