

EXAMEN CLINIQUE DES SEINS



EXAMEN CLINIQUE DES SEINS



L 'examen clinique comprend:

- Le recueil minutieux des antécédents de la patiente,
- L 'inspection visuelle des seins,
- Palpation des deux seins, de la région axillaire et sus-claviculaire,
- La formation de chaque patiente à l'auto-examen des seins et, plus particulièrement, à la détection de nodules mammaires.

Anamnèse :

- Age des premières règles,
- Etat marital, G?P?, son âge à la première grossesse
- ATCD relatifs à la lactation et à l'allaitement,
- Age à la ménopause,
- ATCD familiaux de cancers du sein et de l'ovaire de ses parents du premier degré (mère, soeurs, tantes et grand-mères),
- Prise ou non de contraceptifs oraux (si oui, durée)
- Suivi ou non d'un traitement hormonal substitutif (THS), d'un traitement contre l'infertilité ou contre le tabagisme.

Inspection visuelle des 2 seins:

en position assise puis couchée, les bras le long du corps puis levés

Pour détecter :

- une tuméfaction,
- une grosseur,
- un changement de taille et d'aspect des seins,
- la présence de rides ou d'une rétraction,
- un épaissement de la peau,
- un nodule ou une ulcération cutanée,
- une asymétrie ou une rétraction de l'un des deux seins, un écoulement par le/les mamelon(s),
- un eczéma de l'aréole et du mamelon
- la présence de ganglions dans la région axillaire et sus-claviculaire.

Palpation des 2 seins:

- en position assise, les bras le long du corps, puis les mains placées derrière la tête.
- en position allongée sur le dos les mains derrière la tête,

Rechercher à l'aide de la pulpe de vos doigts, une petite grosseur de consistance dure en examinant de façon systématique:

- les quadrants externes et internes,
- les mamelons
- la région sous-aréolaire des deux seins.

Palper l'ensemble de la poitrine avec la paume de votre main pour vérifier la présence ou non de nodule.

En cas de nodule, en évaluer le caractère mobile ou non en demandant à la patiente d'appuyer fortement ses mains sur les hanches.

Palper la région axillaire et sus-claviculaire afin de détecter toute tuméfaction nodulaire de consistance dure.

Poitrine normale



Seins normaux: remarquez la similitude de volume et d'aspect des seins, les mamelons sont symétriques, les mamelons, l'aréole et la texture de la peau sont d'apparence normale



Vue latérale



Mamelon inversé, la fente horizontale n'a rien d'anormal. On ne doit pas poser un diagnostic de mamelon rétracté dans la mesure où aucun nodule sous-jacent ni autre signe de cancer n'a été détecté

Nodules



Nodule dur d'aspect lobulé situé dans le quadrant supéro-externe du sein droit



Important nodule induré d'aspect lobulé adhérent à la peau situé dans la moitié supérieure du sein gauche.

AMIFORM

Changement de volume et d'aspect



Augmentation de volume du sein gauche. Le mamelon gauche est plus haut que le droit. Remarquez l'aspect rougeâtre et inflammé de la peau, causé par la présence d'un carcinome inflammatoire.



Nodule dur de grande étendue occupant la moitié de la zone latérale du sein droit et provoquant une augmentation de volume du sein, de même qu'un changement de taille et d'aspect.



Nodule localisé sur le sein gauche qui adhère à la peau avec rétraction du mamelon entraînant un changement de taille et d'aspect

Changement de volume et d 'aspect (suite)



Nodule localisé dans la zone latérale du sein gauche adhérent à la peau. La mammographie ne permet pas toujours de visualiser de telles lésions.



Présence d'une masse indurée sur le sein gauche. Celle-ci s'accompagne d'une rétraction du mamelon et de la peau, entraînant un changement de volume et d'aspect du sein.

Modifications du mamelon



Ecoulement sanglant par le mamelon



Mamelon dévié dû à la présence d'un nodule induré sous l'aréole du sein droit. Le nodule semble entraîner avec lui le mamelon.



Eczéma et détérioration complète du mamelon provoquée par une lésion cancéreuse significative responsable du changement de volume et d'aspect du sein droit.

Modifications de la texture de la peau



Lésion cancéreuse ulcéreuse accompagnée de mycose localisée au niveau du quadrant externe du sein droit



Remarquez le changement flagrant de volume et d'aspect du sein droit, l'aspect rougâtre et inflammé de la peau, la présence d'eczéma, d'un motif en peau d'orange et d'un nodule dur.

Cancer inflammatoire



Nodule induré diffus s'étendant sur la quasi-totalité du sein droit. La peau est rougeâtre, inflammée. Les plissements du mamelon et de l'aréole lui confèrent un aspect en peau d'orange.



Epaissement de l'aréole et aspect en peau d'orange en raison de la présence d'un carcinome inflammatoire au niveau du sein gauche.