

LA DEPENDANCE



DEFINITIONS OMS (1975) DE LA DEPENDANCE AUX SUBSTANCES

Un état, psychique et **parfois** physique, résultant de **l'interaction** entre un organisme vivant et un produit, caractérisé par des **réponses** comportementales ou autres qui comportent **toujours** une **compulsion** à prendre le produit de façon régulière ou périodique pour ressentir ses effets psychiques et parfois éviter l'inconfort de son absence. La **tolérance** peut être présente ou non.

DEPENDANCE A UNE SUBSTANCE

DSM IV

Mode d'utilisation inadapté d'une substance conduisant à une **altération du fonctionnement** ou une **souffrance**, cliniquement significative, caractérisé par la présence de trois (ou plus) des manifestations suivantes, à un moment quelconque d'une période continue de 12 mois

1) **Tolérance**, définie par l'un des symptômes suivants

a) besoin de **quantités notablement plus fortes** de la substance pour obtenir une intoxication ou **l'effet désiré**.

b) **effet notablement diminué** en cas d'utilisation continue d'une **même quantité** de la substance.

2) Sevrage caractérisé par l'une ou l'autre des manifestations suivantes

a) **syndrome de** sevrage caractéristique de la substance (voir les critères A et B des critères de Sevrage à une substance spécifique).

b) la **même substance** (ou une substance très proche) est prise pour **soulager** ou **éviter** les **symptômes de sevrage**.

- 3) La substance est souvent prise en **quantité plus importante** ou pendant une **période plus prolongée que prévu**.
- 4) Il y a un **désir** persistant, ou des **efforts** infructueux, pour **diminuer** ou **contrôler** l'utilisation de la substance.
- 5) Beaucoup de **temps** est passé à des activités nécessaires pour **obtenir la substance** (par exemple fumer sans discontinuer), ou à **recupérer de ses effets**.
- 6) **Des activités sociales, professionnelles ou de loisirs** importantes sont **abandonnées** ou réduites à cause de l'utilisation de la substance.

7) **L'utilisation de** la substance est **poursuivie** bien que la personne sache avoir un **problème psychologique** ou **physique** persistant ou récurrent susceptible d'avoir été causé ou exacerbé par la substance (par exemple, poursuite de la prise de cocaïne bien que la personne admette une dépression liée à la cocaïne, ou poursuite de la prise de boissons alcoolisées bien que le sujet reconnaisse l'aggravation d'un ulcère).

Avec dépendance physique : présence d'une tolérance ou d'un sevrage (c'est à dire des items 1 ou 2).

Sans dépendance physique : absence de tolérance ou de sevrage (c'est à dire tant de l'item 1 que de l'item 2).

SEVRAGE A UNE SUBSTANCE

- A. Développement d'un **syndrome spécifique** d'une substance dû à **l'arrêt** (ou à la réduction) de l'utilisation prolongée et massive de cette substance.
- B. Le **syndrome spécifique** de la substance cause une **souffrance** cliniquement significative ou une **altération du fonctionnement social, professionnel**, ou dans d'autres domaines importants.
- Les symptômes ne sont pas dus à une affection médicale générale, et ne sont pas mieux expliqués par un autre trouble mental.