

**"La Caravelle"**

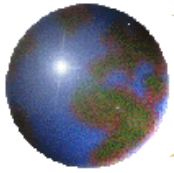
# **Le repérage et les modes d'usage**

Dr. Philippe DUMAS

Dr. Bernard STEFANI

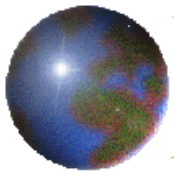
Praticien Hospitalier Généraliste

CSAPA « La Caravelle » 2012

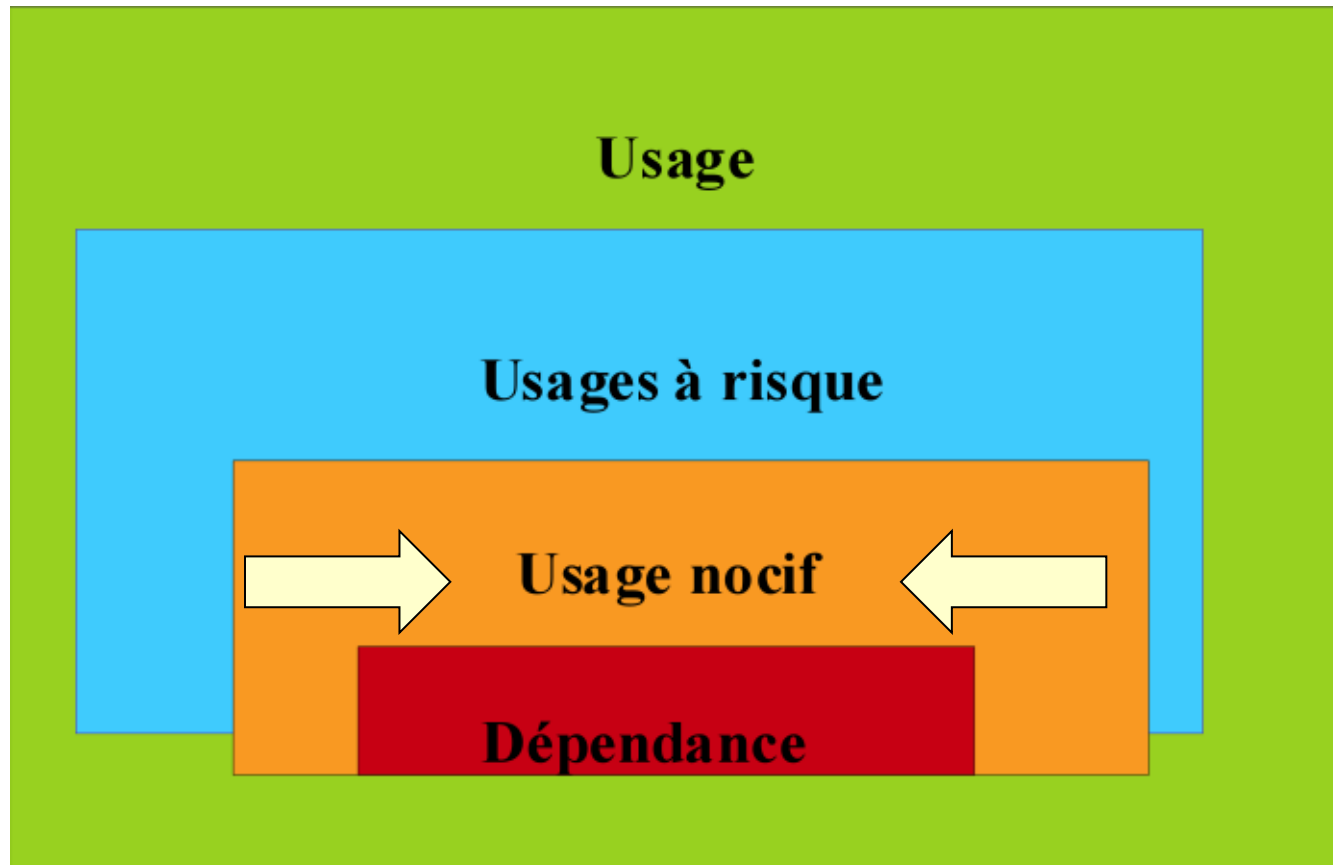


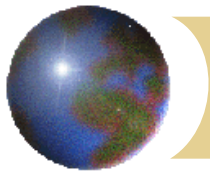
# *Trois grands types de comportement*

- **l'usage**
  - la non consommation
  - la consommation socialement réglée
  - l'usage à risques
- **l'abus ou (usage nocif)**
- **la dépendance**



# *Trois grands types de comportement*



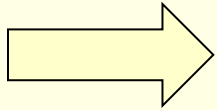


## *EVALUER LES RISQUES*

### **Dépister l'usage nocif :**

Le dernier palier avant la dépendance

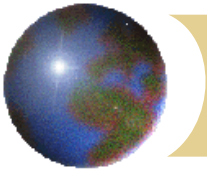
**POSSIBLE UNIQUEMENT SI**



**Questionner systématiquement sur  
les consommations**

Les questions doivent faire partie de  
l'interrogatoire clinique

Consommation déclarée d'alcool, de tabac, THC,  
mais aussi cocaïne (il n'y a pas de profil)



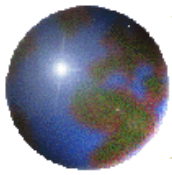
# *EVALUER LES RISQUES*

## **Dépister l'usage nocif :**

Le dernier palier avant la dépendance

**COMBIEN ? QUAND ?**

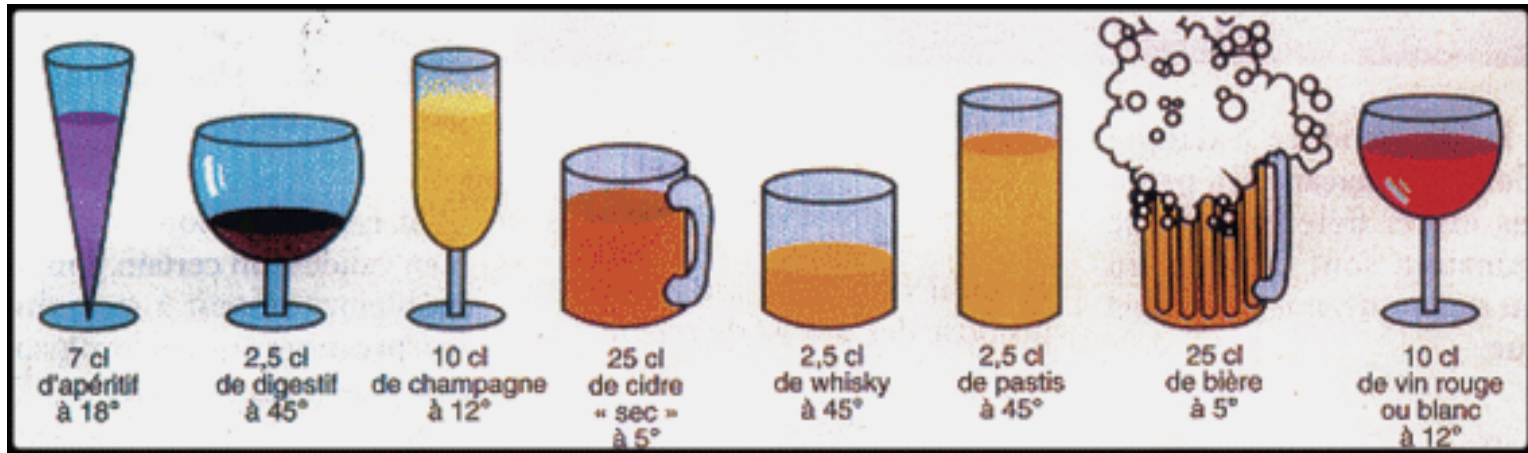
HAS : politique de la réduction des risques



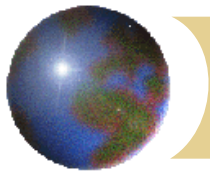
# RAPPEL SUR LES REPÈRES DE CONSOMMATION

## COMBIEN ?

**Un verre standard UIA = 10 grammes d'alcool pur**



**Trois cannettes de 33 cl de bière ordinaire = quatre verres standard.  
Une cannette de 50 cl de bière forte (8,6° ou 10°) fait quatre verres standard.  
Ne pas oublier que chez soi ou chez les amis, les verres sont plus remplis.**



# *SITUATIONS DES CONSOMMATIONS :*

## **COMBIEN ?**

### **ALCOOL**

### **TABAC**

### **CANNABIS**

#### **Seuil d'information**

#### **Seuil d'information**

#### **Seuil d'information**

H : 21 verres / semaine  
F : 14 verres / semaine

Toute consommation

Toute consommation

#### **Seuil d'intervention**

#### **Seuil d'intervention**

#### **Seuil d'intervention**

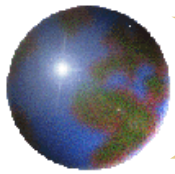
H : 35 verres / semaine  
F : 21 verres / semaine  
> 5 verres par occasion

> 5 cigarettes / jour

Fumer le matin

Consommation  
Quotidienne

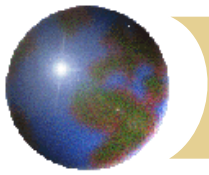
> 4 joints par occasion  
ivresse cannabique



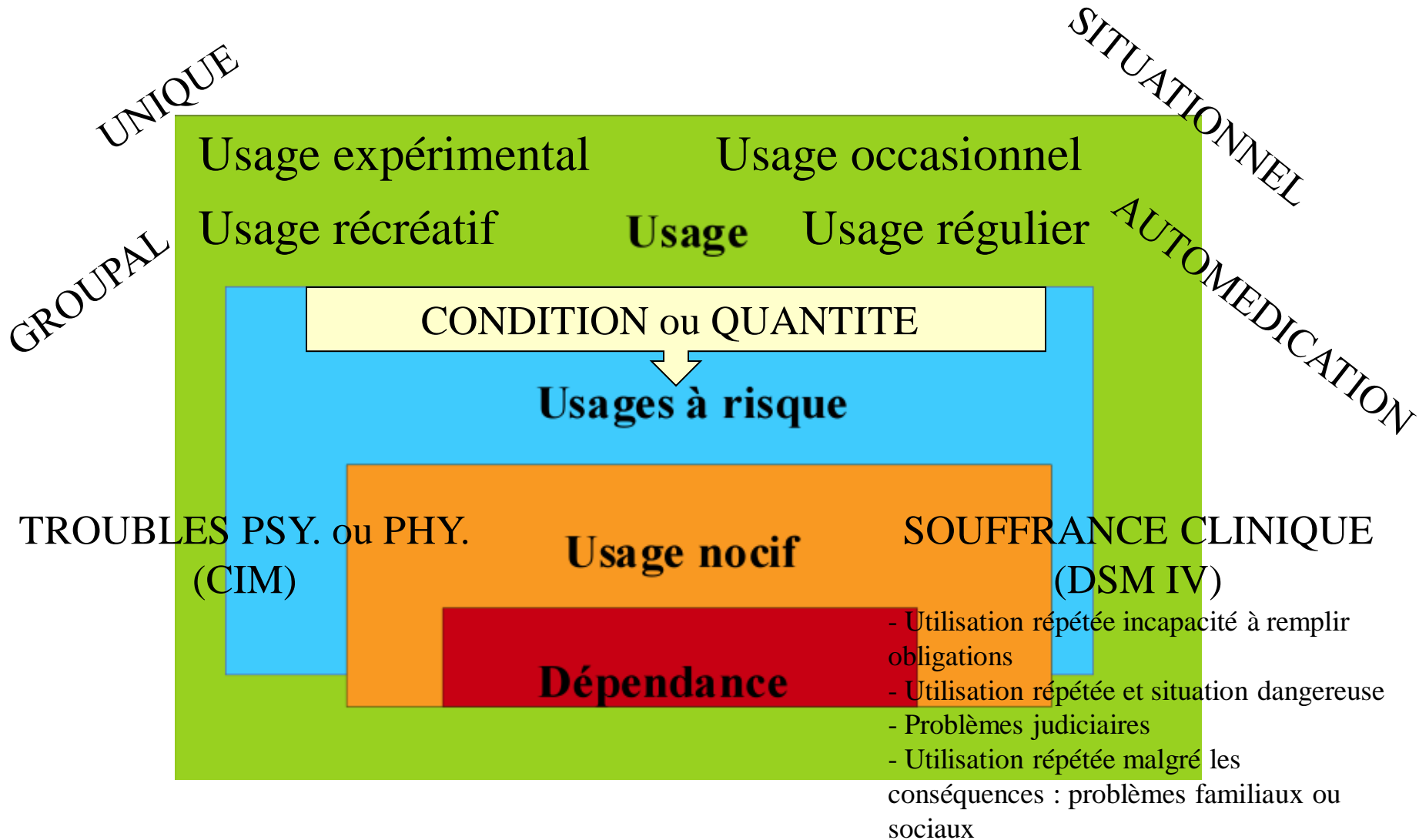
# *SITUATIONS DES CONSOMMATIONS :*

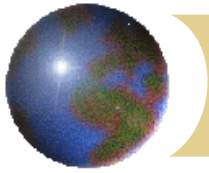
## *QUAND ?*

<b>ALCOOL</b>	<b>TABAC</b>	<b>CANNABIS</b>
Conduite véhicule	Conduite véhicule	Conduite véhicule
Grossesse	Grossesse	Grossesse
Age < 15 ans	Age < 15 ans	Age < 15 ans
Au travail, école, Etc.	Au travail, école, Etc.	Au travail, école, Etc.



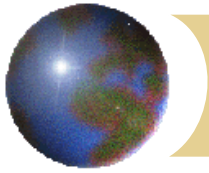
# Trois grands types de comportement





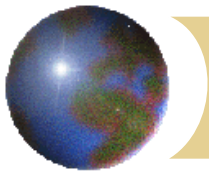
## *L'usage expérimental*

- L'usage expérimental est un essai ponctuel, l'individu cherchant à explorer lui-même les effets de la substance, à titre de curiosité. C'est une consommation en général unique et sans lendemain.



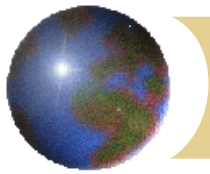
## *L'usage occasionnel*

- L'usage occasionnel est le recours au produit dans des circonstances particulières, usage convivial par exemple dans le cas du cannabis et ecstasy.
- L'individu recherche une sensation de plaisir, un état de bien-être, d'apaisement ou de désinhibition.



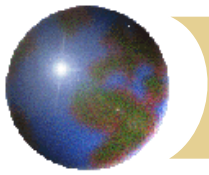
## *L'usage récréatif*

- Certains consommateurs font un usage récréatif de la drogue. La consommation est souvent groupale, pendant les loisirs (cannabis, ecstasy, ou cocaïne). La recherche de plaisir est au premier plan des motivations des consommateurs.
- L'usage récréatif n'a pas dans l'immensité des cas de conséquences sur les activités socio-professionnelles.
- La recherche de sensation, la convivialité, l'appartenance à un groupe, la transgression des interdits, les rites d'initiation.



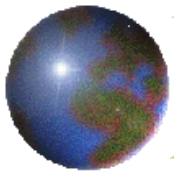
## *L'usage régulier*

- L'usage régulier est au moins quotidien. Il implique l'existence d'une **dépendance psychique**.
- En l'absence de dépendance physique, il n'y a pas de syndrome de sevrage. L'usage quotidien perd en général son caractère convivial.
- Il s'agit d'une tentative d'automédication.



# *L'usage à risques*

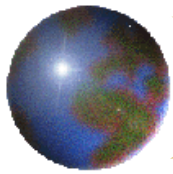
- Dans certaines circonstances ou situations de consommation, même cette consommation apparemment socialement réglée est susceptible d'entraîner des dommages.
  - **La consommation dans certaines situations :le risque situationnel** (grossesse, âge début, conduite auto..)
  - **La consommation selon certaines modalités :le risque quantitatif** (ivresses, polytoxicomanie ..)



# *L'usage nocif (ou l'abus)*

*(C.I.M.10)*

- *Mode de consommation d'une substance psychoactive préjudiciable à la santé ; complications physiques ou psychiques.*
- Le diagnostic repose sur des preuves manifestes que l'utilisation d'une ou plusieurs substances a entraîné des troubles psychologiques ou physiques.



# *Facteurs de vulnérabilité*

## *La présence de traits de personnalité*

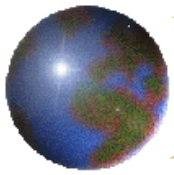
- ✓ Recherche de sensations
- ✓ Faible évitement du danger
- ✓ Recherche de nouveautés

**Sensibilité aux  
effets « plaisirs »**

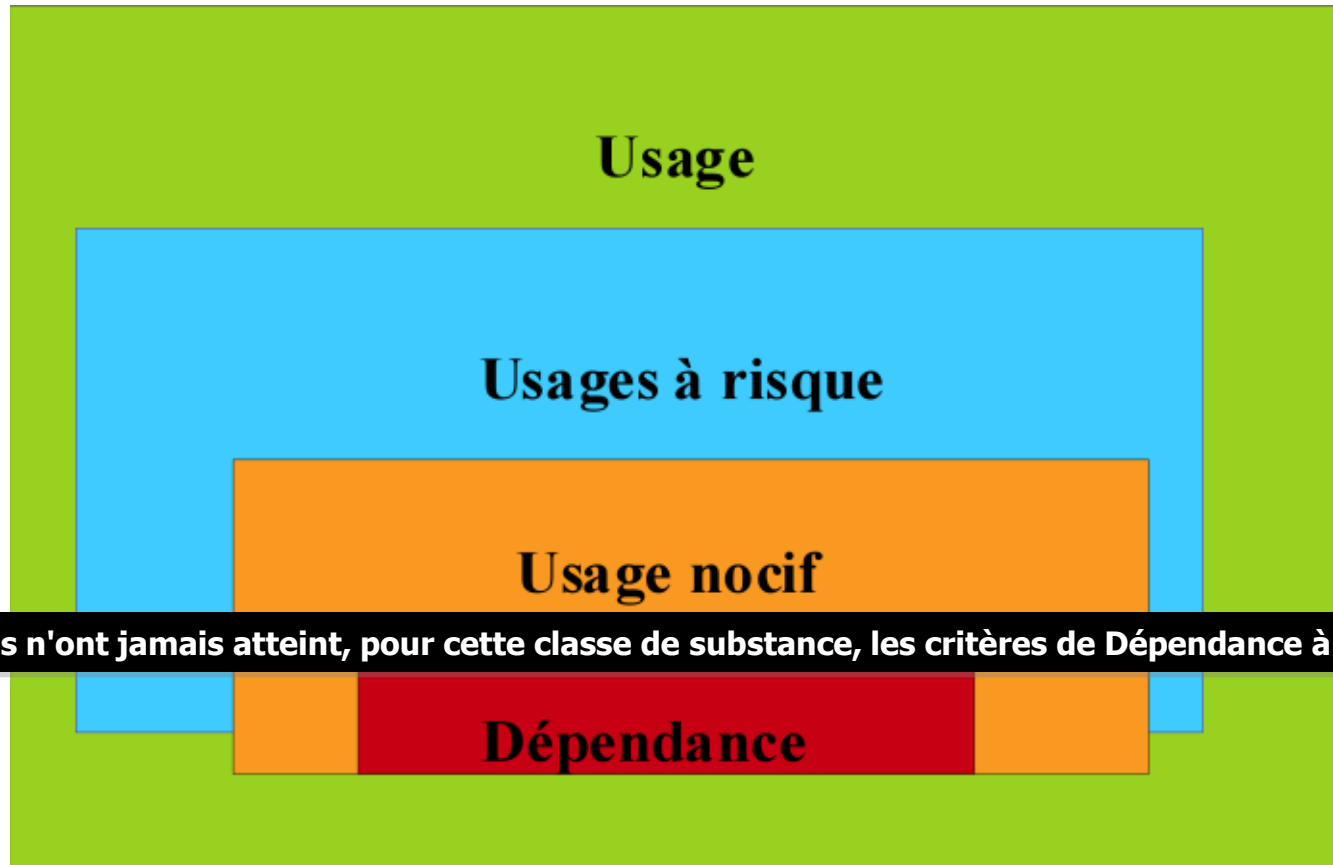
- ✓ Faible estime de soi
- ✓ Réactions émotionnelles excessives
- ✓ Difficultés relationnelles

**Sensibilité aux  
effets « apaisants »**

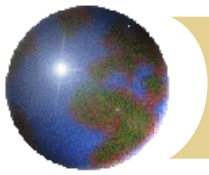
**ZUCKERMAN M. Cambridge University Press, 1994 ; ADES J., LEJOYEUX M. Masson, 1997 ; MASSE LC. Arch Gen Psychiatry, 1997.**



# *Trois grands types de comportement*



Les symptômes n'ont jamais atteint, pour cette classe de substance, les critères de Dépendance à une substance.



# *Dépendance DSM IV (1994)*

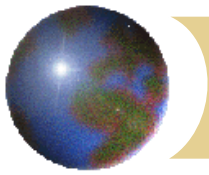
(Diagnostic and Statistical Manual - Revision 4)

*Mode d'utilisation inapproprié d'une substance, entraînant une détresse ou un dysfonctionnement cliniquement significatif, comme en témoignent **trois (ou plus) des manifestations suivantes**, survenant à n'importe quel moment sur la même période de 12 mois :*

*1 – existence d'une tolérance, définie par l'une ou l'autre des manifestations suivantes :*

*a. besoin de **quantités nettement majorées** de la substance pour obtenir une intoxication ou l'effet désiré ;*

*b. **effet nettement diminué** en cas d'usage continu de la même quantité de substance.*



# ***Dépendance DSM IV (1994)***

(Diagnostic and Statistical Manual - Revision 4)

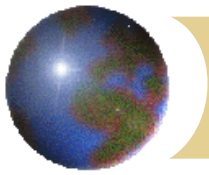
***2 – existence d'un syndrome de sevrage, comme en témoigne l'une ou l'autre des manifestations suivantes :***

***a. syndrome de sevrage caractéristique***

***b. la même substance (ou une substance apparentée) est prise dans le but de soulager ou d'éviter les symptômes de sevrage.***

***3 – la substance est souvent prise en quantité supérieure ou sur un laps de temps plus long que prévu.***

***4 – un désir persistant ou des efforts infructueux sont faits pour réduire ou contrôler l'utilisation de la substance.***



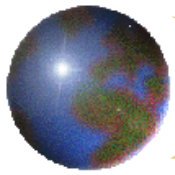
# ***Dépendance DSM IV (1994)***

(Diagnostic and Statistical Manual - Revision 4)

***5 – un temps considérable est passé à faire le nécessaire pour se procurer la substance, la consommer ou récupérer de ses effets.***

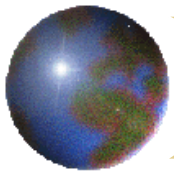
***6 – d'importantes activités sociales, occupationnelles ou de loisirs sont abandonnées ou réduites en raison de l'utilisation de la substance.***

***7 – l'utilisation de la substance est poursuivie malgré l'existence d'un problème physique ou psychologique persistant ou récurrent déterminé ou exacerbé par la substance.***

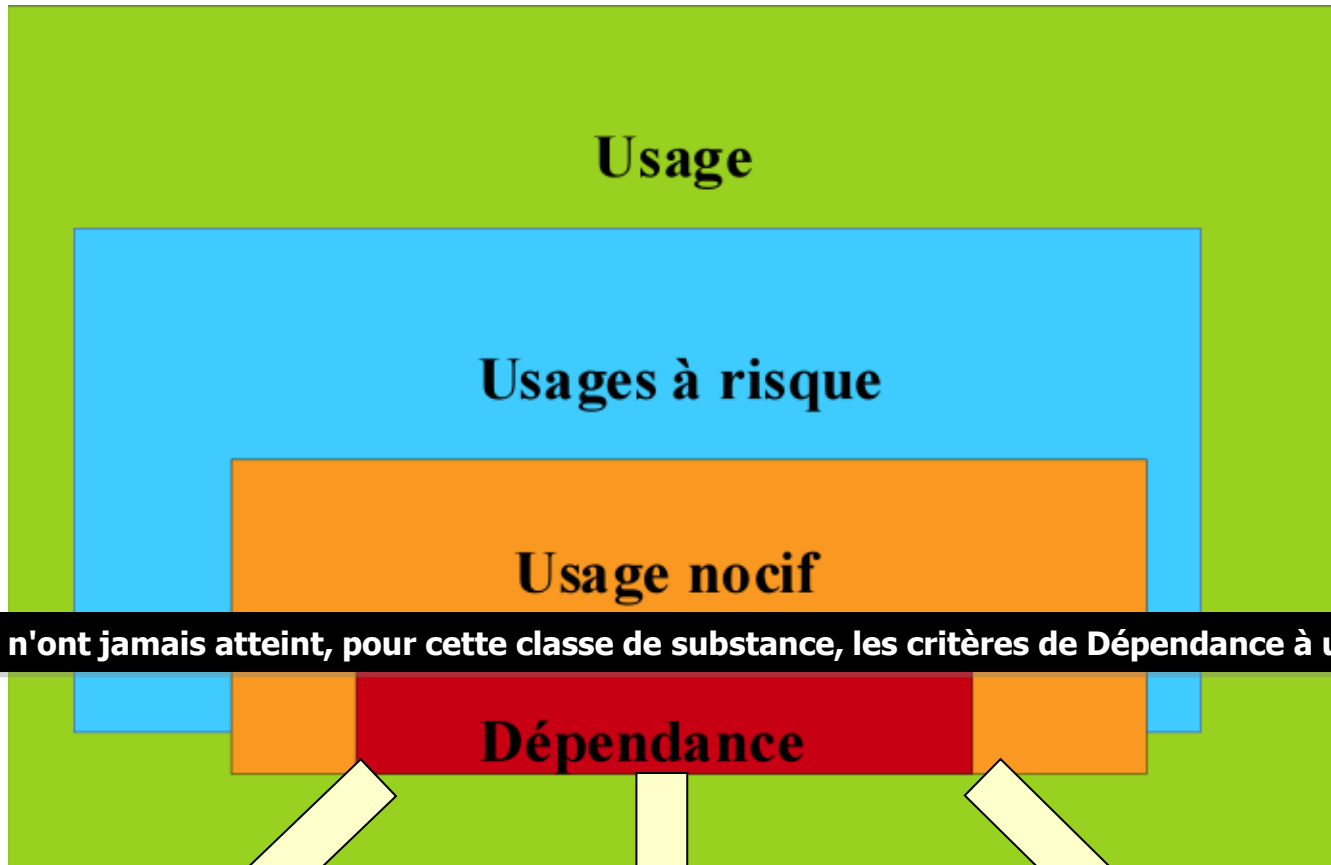


## *On parle de Pratiques addictives*

- en cas d'usage nocif (ou abus)
- en cas de dépendance



# Trois grands types de comportement



Les symptômes n'ont jamais atteint, pour cette classe de substance, les critères de Dépendance à une substance.

## TOLERANCE

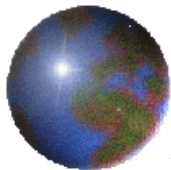
- Quantité augmentée
- Effet diminué

## Syndrome de SEVRAGE

- Prendre la substance pour être soulagée
- Désir persistant

## TEMPS

- Prend la place du reste
- Un temps considérable est passé



# La pyramide du risque

