

SENSIBILISATION ALCOOL



PLACE DE L'ALCOOL

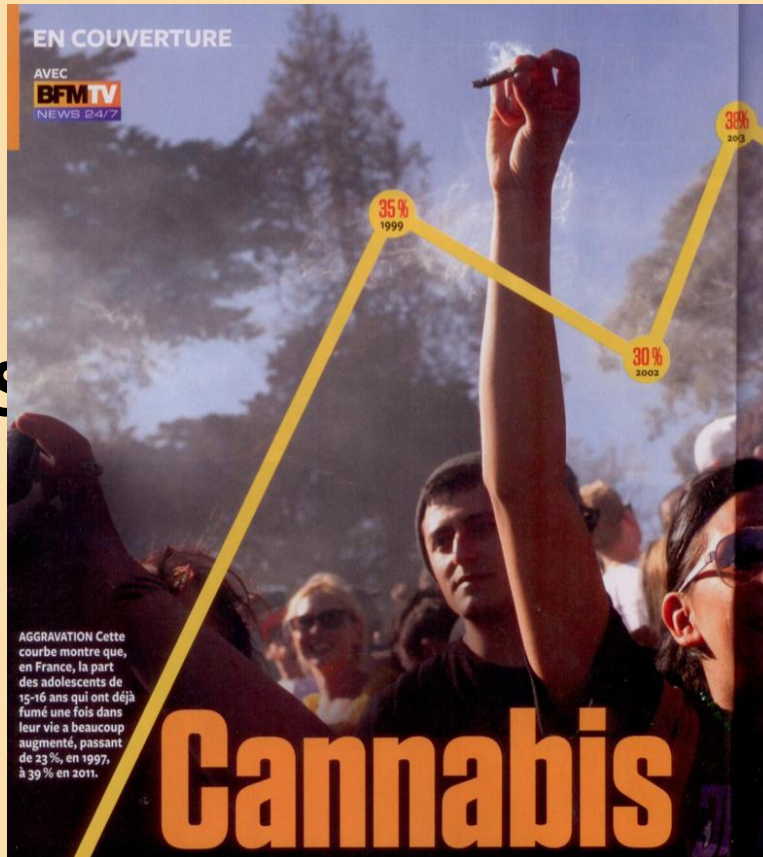
- **DANS L'HISTOIRE**
- **DANS LA RELIGION**
- **DANS LA GASTRONOMIE**
- **DANS LA CULTURE**
- **DANS L'ECONOMIE**

LA CONSOMMATION D'ALCOOL DES FRANÇAIS

- 14 % des Français sont des consommateurs quotidiens, surtout des hommes et du vin
- 14 % ont eu une ivresse dans les 12 derniers mois
- 54 % des hommes et 21 % des femmes ont une consommation à risques
- Les jeunes consomment moins d'alcool mais des quantités plus importantes
- En 40 ans : 26 à 12,3 l d'alcool pur par an et par habitant de plus de 15 ans

ALCOOL ET SOUFFRANCE

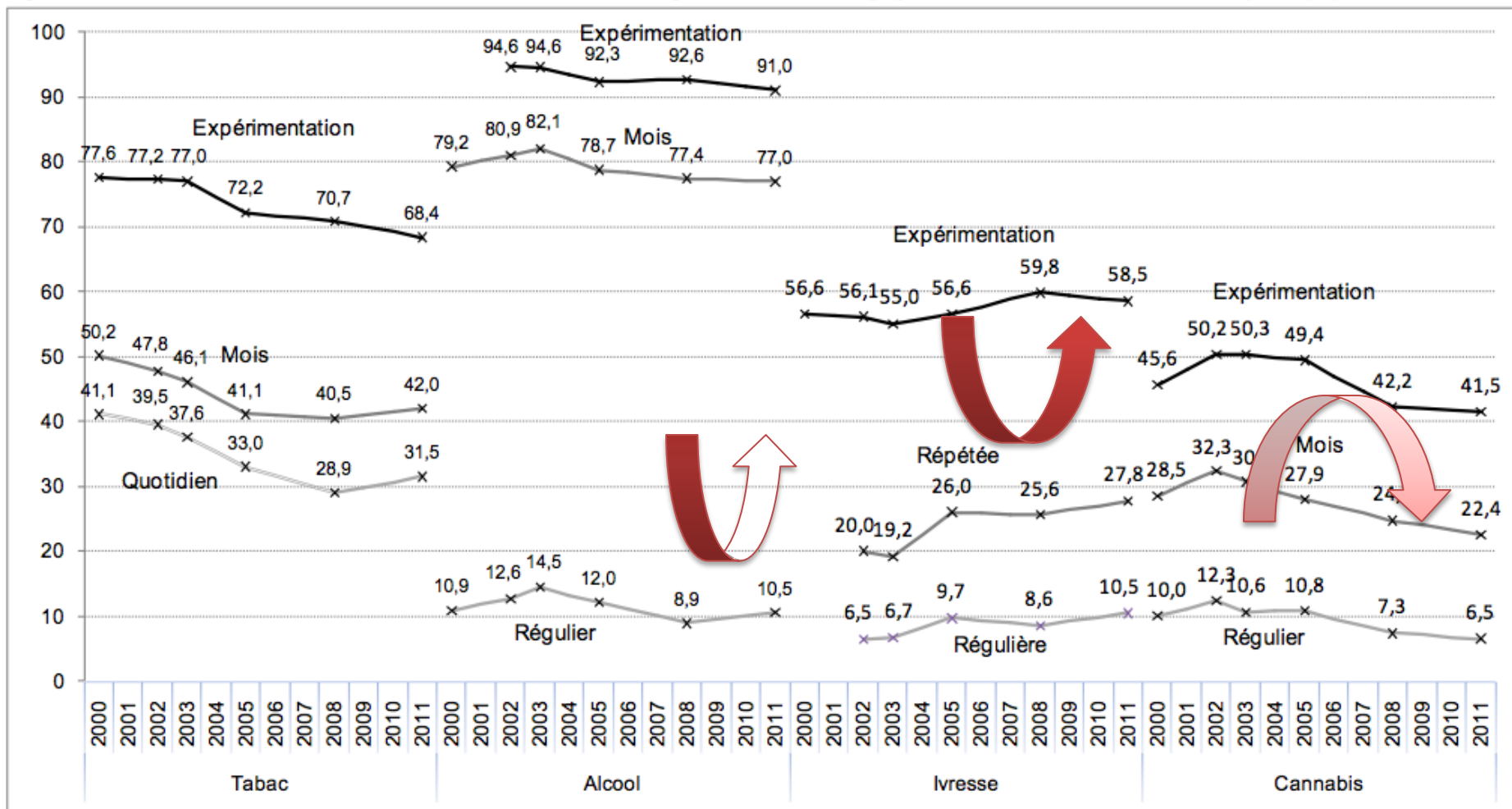
LES



ET LE THC ALORS

L'ALCOOL EN FRANCE, C'EST :

Figure 1 – Evolutions entre 2000 et 2011 des niveaux d'usage de substances psychoactives à 17 ans, en métropole (%)



L'ALCOOL EN FRANCE, C'EST :

- 100 621 contravention (≤ 0.8 g/l) ; 176 443 délits (> 0.8 g/l) ; 83 705 poste de police pour ivresse sur la voie publique

IL EST PRESENT DANS :

- **15-25 % DES SUICIDES**
- **20 % DES DELITS**
- **17-20 % DES ACCIDENTS DU TRAVAIL**
- **50 % DES RIXES ET VIOLENCES**
- **55 % DE LA CRIMINALITE**

NOMBRE D'UNITES D'ALCOOL = volume cl X d'alcool X 8 / 1000

L'unité d'alcool correspond à 10 g d'alcool pur, soit:



LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Des contrôles d'alcoolémie sont possibles, même en l'absence d'infraction ou d'accident, à l'initiative du procureur de la République ou d'un officier de police judiciaire.

>> **Le taux légal d'alcoolémie maximale est fixé à 0,5 gramme d'alcool par litre de sang** (contrôle par analyse de sang) et à 0,25 milligramme par litre d'air expiré (contrôle par éthylomètre). Ce taux légal d'alcoolémie maximale est fixé à 0,2 gramme d'alcool par litre de sang pour les conducteurs de véhicules de transport en commun.

>> **Au-delà du seuil légal, la gravité des sanctions varie selon le degré d'alcoolémie :**

- entre 0,5 et 0,8 gramme d'alcool par litre de sang, le conducteur risque une amende forfaitaire de 135 € et la perte de six points du permis de conduire.

- au-delà de 0,8 gramme d'alcool par litre de sang, la sanction maximale est portée à 4 500 € d'amende, deux ans de prison et un retrait de six points du permis de conduire. La condamnation peut être assortie d'une suspension ou d'une annulation du permis de conduire (obligatoire en cas de récidive), de mesures de soins ou d'un travail d'intérêt général.

>> **Si la conduite sous l'emprise de l'alcool est à l'origine d'un accident de la route**, l'amende est portée à 30 000 € en cas de blessures graves. Si la mort d'un autre usager de la route est provoquée, l'emprisonnement peut aller jusqu'à 10 ans et l'amende atteindre 150 000 €.



APRÈS LE 3^{ÈME} VERRE...

... l'illégalité au volant

0,50 à 0,80 g/l :

- Allongement du temps de réaction
- Troubles de la vue

0,80 à 1,20 g/l :

- Incoordination des mouvements
- Augmentation importante du temps de réaction
- Altération champ visuel et vision des couleurs

DE L'IVRESSE À LA MORT

- 1,50 g/l : ivresse chez 50% des sujets
- 2g/l : ivresse chez 100% des sujets
- 4g/l : coma éthylique
- 5 à 7 g/l : décès par overdose

MALADIES LIÉES À L'ALCOOL

15 – 39 ANS

- Troubles psychologiques ; insomnies
- Problèmes conjugaux
- Tabac ; toxicomanie
- Angoisse ; dépression
- Epilepsie ; hypertension artérielle

MALADIES LIÉES À L'ALCOOL

40 – 59 ANS

- Insomnie ; tabac
- Angoisse ; dépression
- Mal de dos ; hypertension artérielle
- Diabète ; cholestérol
- Hépatite...

MALADIES LIÉES À L'ALCOOL

60 ANS ET PLUS

- Nervosisme ; insomnie
- Dépression
- Hypertension artérielle ; cholestérol
- Diabète ; obésité
- Bronchite chronique
- Cirrhose ; cancer

CLASSIFICATION OMS DES CONDUITES D'ALCOOLISATION

NON USAGE : Aucune consommation de boissons alcoolisées

USAGE : Maximum 4 verres par occasion ou 3 verres par jour chez l'homme et 2 verres par jour chez la femme

USAGE A RISQUE : Consommation supérieure aux seuils définis par l'OMS (Consommation inférieure ou égale aux seuils OMS pour des sujets à risques)

USAGE NOCIF : Au moins 1 dommage induit par la consommation d'alcool

DEPENDANCE : Perte de la maîtrise de la consommation

SIGNES TRÈS ÉVOCATEURS

Moins bon état de santé

Instabilité relationnelle avec l'entourage

- Difficultés conjugales et familiales
- Conflits de voisinage etc...

Problèmes professionnels

- Désintérêt
- Absentéisme et/ou arrêts de travail fréquents
- Conflits avec les collègues et/ou la hiérarchie

Plus grandes difficultés sociales

DEPISTAGE PRECOCE

Plus la prise en charge est précoce, meilleures sont les chances de succès.

La recherche doit donc se faire par principe sur :

- Concomitance de ces problèmes
- Répétition de ces problèmes.
- L'imputation aux autres des difficultés.

Cela est difficile car certains sujets sous estiment ou dissimulent leur consommation.

SIGNES DE DEPENDANCE

Les signes sont très évocateurs

- Laisser aller général ; Haleine caractéristique
- Fatigue et amaigrissement
- Importants tremblements fins des extrémités avec consommation dès le matin
- Troubles de la pensée
- Comportement exubérant ; Agressivité

SIGNES DE DEPENDANCE

- Modifications du caractère ; isolement
- Problèmes relationnels sociaux, familiaux ou professionnels : constants et précoces
- Conflits fréquents (conjugaux ou professionnels)
- Absentéisme ou arrêts de travail fréquents
- Accidents ou traumatismes fréquents
- Problèmes judiciaires (alcoolémie au volant)

URGENCE ET ALCOOLISATION AIGÛE

- Etats d'agitation avec activité physique ou psychique désordonnée.
- Crises d'angoisse aigüe, violence , auto agressivité : suicides ou tentatives de suicide.
- Ces urgences (pouvant aller jusqu'au coma) nécessitent l'intervention d'organismes de secours : police, gendarmerie, ambulances spécialisées, SAMU + repos au calme rassurant et apport d'eau.