



CSAPA de GRASSE

La « Caravelle »

(Centre Soins Accompagnement Prévention en Addictologie)

Centre Hospitalier Clavary

06130 Grasse

Tel. : 04-93-09-56-83

Chef de Service Dr E. Herszkowicz Psychiatre

2 PH, 3 IDE, 1 AS, 1Psychologue, 1 éducateur, 2 secrétaires

ECHEC du sevrage tabagique

Comprendre les rechutes

Pour résumer, il faut distinguer les rechutes précoces, avant le troisième mois d'arrêt et les échecs tardifs, postérieurs.

Les échecs précoces s'expliquent par la dépendance pharmacologique. Le tabac induit une augmentation des récepteurs nicotiques cérébraux. Ils sont situés en particulier sur les neurones dopaminergiques, qui participent au système de récompense cérébrale. Fumer, stimule les neurones dopaminergiques, et par l'augmentation des récepteurs, en augmente l'effet. A l'inverse, l'arrêt de la nicotine provoque une sensation de manque par baisse de la dopamine cérébrale. C'est l'effet récompense.

NICOTINE

En ce qui concerne les rechutes tardives, elles sont plus complexes. Les expérimentations chez l'animal montrent que le conditionnement associant la prise d'une drogue peut à lui seul provoquer sur le plan neuronal ce que provoquait le produit lui-même. Par exemple, boire un verre de sirop de cassis à la place d'un verre de vin. Lors d'événements sensoriels et émotionnels le cortex cérébral stimule le système indirectement le système dopaminergique de récompense cérébrale.

COMPORTEMENT

ECHEC du sevrage tabagique

CONDUITE A TENIR

1 de renforcer la motivation :

2 le traitement du syndrome de manque .Nécessité d'une substitution complète à la nicotine. Chez un patient fumant 20 cigarettes par jour, 21 mg de nicotine n'assure que la moitié de la substitution.

3 rechercher et traiter un syndrome dépressif

4 contrôler la prise de poids

La prévention des rechutes à long terme :

Elle repose sur un déconditionnement, qui peut être réalisées par un thérapie , psychothérapie ou thérapie comportementale ou cognitivo comportementale.

CHAMPIX uniquement si échec TNS

CHAMPIX (varénicline)

Intérêt clinique en seconde intention dans le sevrage tabagique après échec des traitements nicotiniques de substitution

L'essentiel

- ▶ CHAMPIX, agoniste partiel des récepteurs nicotiniques cérébraux à l'acétylcholine, est indiqué dans le sevrage tabagique de l'adulte.
- ▶ Compte tenu des effets indésirables, en particulier ceux en relation avec le suicide et l'état dépressif, le rapport efficacité/effets indésirables de CHAMPIX est moyen. Il ne doit être utilisé qu'en seconde intention, après échec des traitements nicotiniques de substitution (TNS).

Stratégie thérapeutique

- La prise en charge du fumeur motivé à l'arrêt du tabac repose sur une évaluation clinique permettant de déterminer son degré de dépendance à la nicotine (par le test de Fagerström), de repérer des troubles anxio-dépressifs et une autre dépendance associée (alcool, cannabis...). Un soutien psychologique est recommandé en association au traitement médicamenteux, quel qu'il soit.
- Place de la spécialité dans la stratégie thérapeutique

Compte tenu d'une part de la bonne tolérance des TNS et d'autre part des effets indésirables, en particulier psychiatriques, de la varénicline, la prescription de CHAMPIX est à réserver aux échecs des TNS. CHAMPIX représente un moyen thérapeutique supplémentaire de prise en charge du sevrage tabagique.

Le traitement doit être arrêté en cas d'agitation, d'humeur dépressive, de modifications du comportement ou de pensées suicidaires.

Conclusion

Oui, l'être humain est complexe.

La dépendance, ici au tabac, est un phénomène complexe qui s'installe en plusieurs étapes :

- la découverte d'une substance qui donne un sentiment de bien être cérébral.
- la recherche du renouvellement de la sensation
- l'adaptation, qui provoque une diminution de l'effet, donc une augmentation des doses.
- enfin le conditionnement, qui peut même remplacer le produit !

Oui, la guérison passe par tous ces étapes :

- la substitution du produit
- la volonté du patient
- le déconditionnement progressif
- et enfin, souvent, le traitement des problèmes ayant conduit à la recherche du besoin de récompense.