

# **SENSIBILISATION ALCOOL**



# PLACE DE L'ALCOOL

- DANS L'HISTOIRE
- DANS LA RELIGION
- DANS LA GASTRONOMIE
- DANS LA CULTURE
- DANS L'ECONOMIE

# LA CONSOMMATION D'ALCOOL DES FRANÇAIS

- 14 % des Français sont des consommateurs quotidiens, surtout des hommes et du vin
- 14 % ont eu une ivresse dans les 12 derniers mois
- 54 % des hommes et 21 % des femmes ont une consommation à risques
- Les jeunes consomment moins d'alcool mais des quantités plus importantes
- En 40 ans : 26 à 12,3 l d'alcool pur par an et par habitant de plus de 15 ans

# **ALCOOL ET SOUFFRANCE**

**LES CONSEQUENCES NEFASTES DE L'ALCOOL...**

# L'ALCOOL EN FRANCE, C'EST :

- 11000 décès liés directement au produit
- 12000 autres dus à l'association Alcool Tabac
- Les accidents

✘ de la voie publique

✘ domestiques

✘ du travail

Au total : 40 à 50.000 morts par an.

- Cancers de l'œsophage, cirrhoses, cancers du foie, du pancréas, 25 % des hypertensions artérielles, artériopathies, certains diabètes, lésions osseuses, maladies neurologiques et certaines démences...

# L'ALCOOL EN FRANCE, C'EST :

- 100 621 contravention ( $\leq 0.8$  g/l) ; 176 443 délits ( $> 0.8$  g/l) ; 83 705 poste de police pour ivresse sur la voie publique

## IL EST PRESENT DANS :

- **15-25 % DES SUICIDES**
- **20 % DES DELITS**
- **17-20 % DES ACCIDENTS DU TRAVAIL**
- **50 % DES RIXES ET VIOLENCES**
- **55 % DE LA CRIMINALITE**

# NOMBRE D'UNITES D'ALCOOL = volume cl X d'alcool X 8 / 1000

*L'unité d'alcool correspond à 10 g d'alcool pur, soit :*



# DÈS LE PREMIER VERRE...

...Le cerveau est perturbé

- De 0 à 0,20 g/l : perturbation de l'EEG
- De 0,20 à 0,50 g/l : légère atteinte du contrôle des gestes, troubles de l'attention

# APRÈS LE 3<sup>ÈME</sup> VERRE...

... l'illégalité au volant

0,50 à 0,80 g/l :

- Allongement du temps de réaction
- Troubles de la vue

0,80 à 1,20 g/l :

- Incoordination des mouvements
- Augmentation importante du temps de réaction
- Altération champ visuel et vision des couleurs

# DE L'IVRESSE À LA MORT

- 1,50 g/l : ivresse chez 50% des sujets
- 2g/l : ivresse chez 100% des sujets
- 4g/l : coma éthylique
- 5 à 7 g/l : décès par overdose

# MALADIES LIÉES À L'ALCOOL

## 15 – 39 ANS

- Troubles psychologiques ; insomnies
- Problèmes conjugaux
- Tabac ; toxicomanie
- Angoisse ; dépression
- Epilepsie ; hypertension artérielle

# MALADIES LIÉES À L'ALCOOL

## 40 – 59 ANS

- Insomnie ; tabac
- Angoisse ; dépression
- Mal de dos ; hypertension artérielle
- Diabète ; cholestérol
- Hépatite...

# MALADIES LIÉES À L'ALCOOL

## 60 ANS ET PLUS

- Nervosisme ; insomnie
- Dépression
- Hypertension artérielle ; cholestérol
- Diabète ; obésité
- Bronchite chronique
- Cirrhose ; cancer

# CLASSIFICATION OMS DES CONDUITES D'ALCOOLISATION

**NON USAGE** : Aucune consommation de boissons alcoolisées

**USAGE** : Maximum 4 verres par occasion ou 3 verres par jour chez l'homme et 2 verres par jour chez la femme

**USAGE A RISQUE** : Consommation supérieure aux seuils définis par l'OMS (Consommation inférieure ou égale aux seuils OMS pour des sujets à risques)

**USAGE NOCIF** : Au moins 1 dommage induit par la consommation d'alcool

**DEPENDANCE** : Perte de la maîtrise de la consommation

# **SIGNES TRÈS ÉVOCATEURS**

## **Moins bon état de santé**

## **Instabilité relationnelle avec l'entourage**

- Difficultés conjugales et familiales
- Conflits de voisinage etc...

## **Problèmes professionnels**

- Désintérêt
- Absentéisme et/ou arrêts de travail fréquents
- Conflits avec les collègues et/ou la hiérarchie

## **Plus grandes difficultés sociales**

# DEPISTAGE PRECOCE

Plus la prise en charge est précoce, meilleures sont les chances de succès.

La recherche doit donc se faire par principe sur :

- Concomitance de ces problèmes
- Répétition de ces problèmes.
- L'imputation aux autres des difficultés.

Cela est difficile car certains sujets sous estiment ou dissimulent leur consommation.

# SIGNES DE DEPENDANCE

Les signes sont très évocateurs

- Laisser aller général ; Haleine caractéristique
- Fatigue et amaigrissement
- Importants tremblements fins des extrémités avec consommation dès le matin
- Troubles de la pensée
- Comportement exubérant ; Agressivité

# SIGNES DE DEPENDANCE

- Modifications du caractère ; isolement
- Problèmes relationnels sociaux, familiaux ou professionnels : constants et précoces
- Conflits fréquents (conjugaux ou professionnels)
- Absentéisme ou arrêts de travail fréquents
- Accidents ou traumatismes fréquents
- Problèmes judiciaires (alcoolémie au volant)

# URGENCE ET ALCOOLISATION AIGÛE

- Etats d'agitation avec activité physique ou psychique désordonnée.
- Crises d'angoisse aigüe, violence , auto agressivité : suicides ou tentatives de suicide.
- Ces urgences (pouvant aller jusqu'au coma) nécessitent l'intervention d'organismes de secours : police, gendarmerie, ambulances spécialisées, SAMU + repos au calme rassurant et apport d'eau.