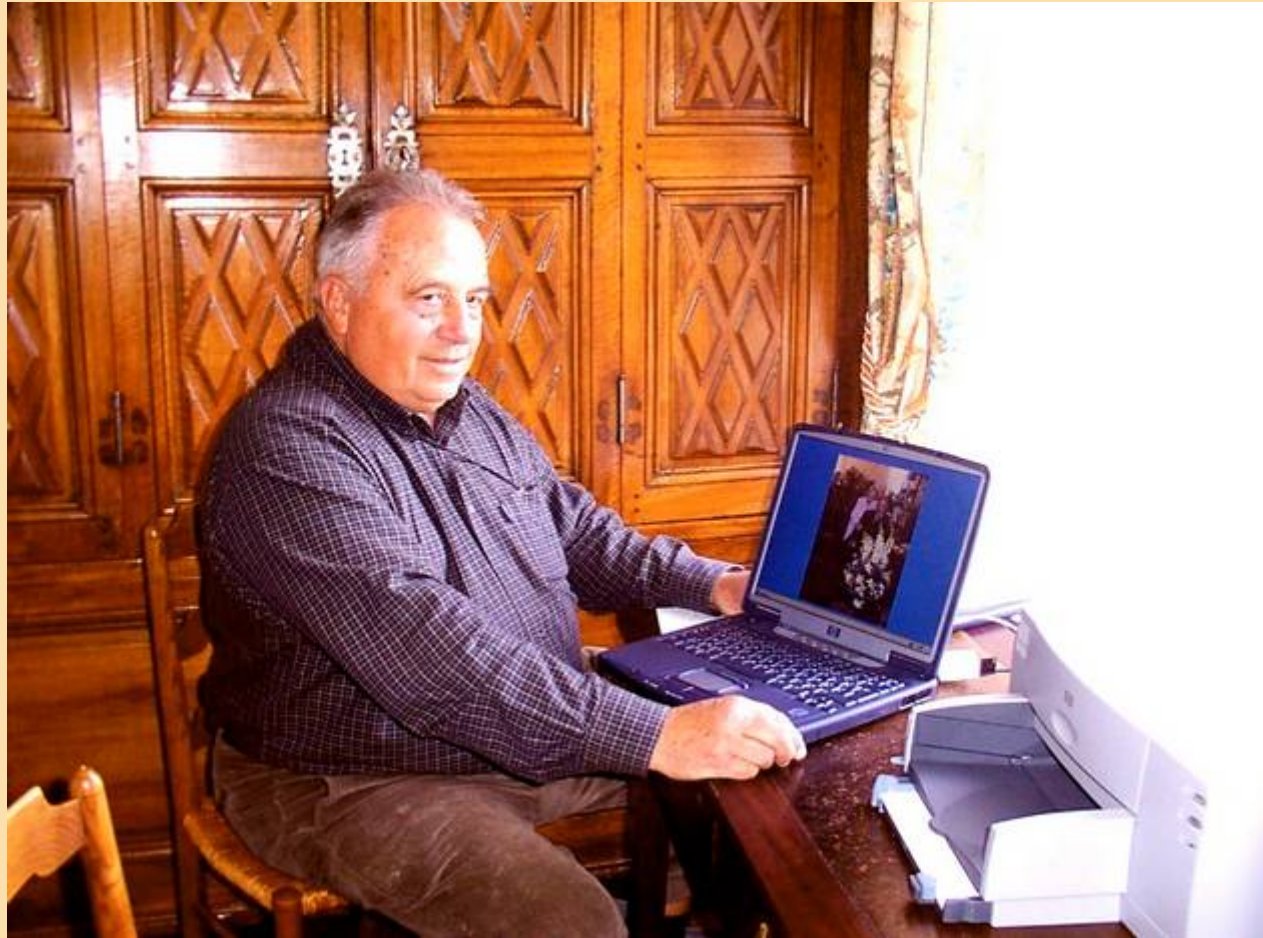


DOULEUR ET TRAUMATOLOGIE DU SPORT TRAITEMENT PAR MESOTHERAPIE



PEU RAREMENT AU BON ENDROIT



FMC Le patient douloureux
Paris 3 avril 2009

MESOTHERAPIE

- PHYSIOPATHOLOGIE
- QUELS MELANGES ?
- QUELS POINTS D'INJECTIONS ?
- QUELLES PROFONDEURS ?
- QUELLES TECHNIQUES ?
- QUELLES FREQUENCES ?
- QUELS TRAITEMENTS ASSOCIES ?

MEDICAMENTS

- AINS
- CALCITONINES
- MYORELAXANT
- LIDOCAINE 1% ET PROCAINE 2%
- DRAINANT
- ARNICA 4DH
- EQUISETUM ARVENS 4DH
- SILICIUM
- VITAMINE C
- MAGNESIUM

NOUVEAUX MEDICAMENTS

- VITAMINE E
- COMPLEXES POLY-VITAMINIQUES
- CALCIUM
- VITAMINE D3
- CLONIDINE



COMPLEXES VITAMINIQUES

COMPOSITION	CERNEVIT	SOLUVIT
RETINOL = VIT A	3500 UI	
COLECALCIFEROL = VIT D3	220 UI	
ALPHA TOCOPHEROL = VIT E	11,2 mg	
ACIDE ASCORBIQUE = VIT C	125 mg	100 mg
THIAMINE = VIT B1	3,51 mg	2,5 mg
RIBOFLAVINE = VIT B2	4,14 mg	3,6 mg
PYRIDOXINE = VIT B6	4,53 mg	4 mg
CYANOCOBALAMINE = VIT B12	0,006 mg	0,005 mg
ACIDE FOLIQUE = VIT B9	0,414 mg	
ACIDE PANTHOTENIQUE = VIT B5	17,25 mg	15 mg
BIOTINE = VIT B8	0,069 mg	0,4 mg
NICOTINAMIDE = VIT PP	46 mg	40 mg

VITAMINES ET CALCIUM

- VITAMINE E NEPALM : 100 mg par ampoule de 2 ml
- VITAMINE C (LAROSCORBINE) : 1 g par ampoule de 5 ml
- VITAMINE D3 BON : 200000 UI par ampoule de 1 ml
- CALCIUM ALKO : 0,687 g de calcium glubionate par ampoule de 5 ml

NOUVEAUX PROTOCOLES

- CICATRISANT :

CPV + VIT C + PROCAINE 2%

- DEFIBROSANT :

VIT E + VIT C + PROCAINE 2%

- DEFIBROSANT ET DEGRIPPANT :

VIT E + VIT C + CALCITONINE 100

- NUTRITIF :

CPV + PROCAINE + MAGNESIUM

- RECALCIFIANT :

VIT D3 + CALCIUM + CALCITONINE

TECHNIQUES

- MIXTES
- MESO EPID + POINT PAR POINT
- NAPPAGE + POINT PAR POINT
- MESO EPID + MPS
- NAPPAGE + MPS



PEU

- 0,1 ml par point
- 0,3 ml pour les points plexiques
- Peu de points : entorse du pouce 5 points
- Tendinopathie calcanééenne du 1/3 moyen : 12 points



RAREMENT

- J1, J8, J15 +/- J30, J45, J60, J75
- J1, J4
- J1



FMC Le patient douloureux
Paris 3 avril 2009

AU BON ENDROIT

- TENDINOPATHIES SIMPLES AIGUES DE L'ÉPAULE
- ENTORSE DE LA SOUS-TALIENNE
- SYNDROME DU CARREFOUR POSTÉRIEUR
- OSTEOCHONDROSES

TENDINOPATHIES SIMPLES AIGUES DE L'ÉPAULE

- SUPRASPINATUS
- INFRASPINATUS
- SUBSCAPULARIS
- PALPATION
- TESTS
ISOMETRIQUES
- EXAMEN COMPLET
- ECHOGRAPHIE



TRAITEMENT MUSCULAIRE

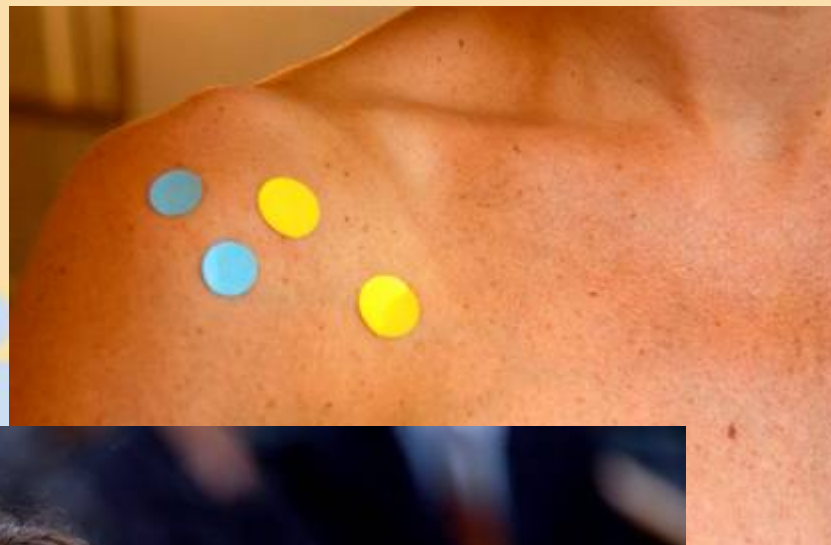
LIDOCAINE 1% + MYORELAXANT

2cc

2cc

- IRRADIATIONS DOULOUREUSES
- 4 mm ou 13 mm
- IDS ou IED
- J1 , J8 , J15
- REEDUCATION

TENDINOPATHIES SIMPLES



TENDINOPATHIE SUPRASPINATUS

**VOIR VIDEO
JOINTE**



TENDINOPATHIE INFRASPINATUS

**VOIR VIDEO
JOINTE**



TENDINOPATHIE SUBSCAPULARIS

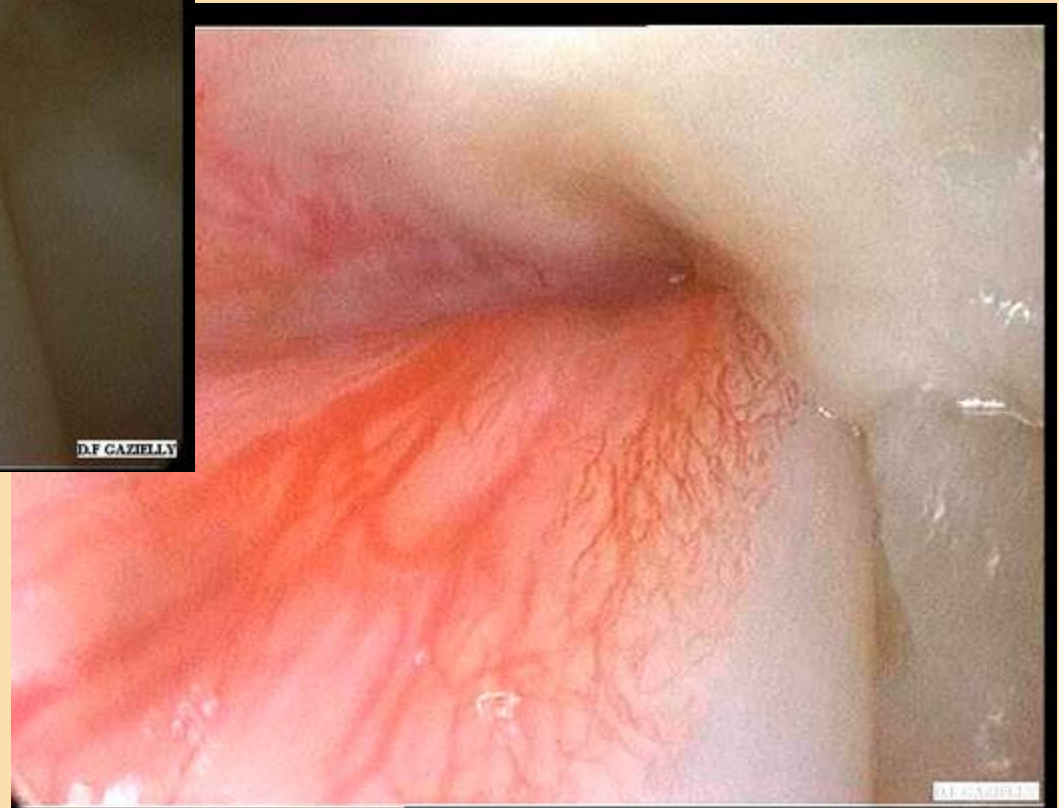
**VOIR VIDEO
JOINTE**



TENOSYNOVITE DU BICEPS

- ETAMSYLATE + AINS + LIDOCAINE 1%
- 2cc 1cc 1cc
- SILLON INTERTUBERCU LAIRE
- 4 mm
- IDP
- LIDOCAINE 1% + MYORELAXANT
- 1cc 1 à 3cc
- IRRADIATIONS DOULOUREUSES
- 4 mm ou 13 mm
- IDS ou IED
- J1 , J8 , J15 +/- J30
- REEDUCATION

TENOSYNOVITE DU BICEPS



FMC Le patient douloureux
Paris 3 avril 2009

TENOSYNOVITE DU BICEPS

**VOIR VIDEO
JOINTE**



ENTORSE DE LA SOUS TALIENNE

- DOULEUR DANS LE SINUS DU TARSE
- LIDO 1% + ETAMSYLATE + ARNICA
- CALCITONINE 100 UI + AINS + LIDO
- VIT E + VIT C + CALCITONINE
- DHD + IED
- OSTEOPATHIE
- REEDUCATION



SYNDROME DU CARREFOUR POSTERIEUR

- CONFLIT DE L'ARTICULATION TALO-CRURALE POST
- LIDO 1% + AINS + CALCI 100UI
- DHD + IED
- SEMELLES



OSTEOCHONDROSES

- FORMES EPIPHYSAIRES
- FORMES APOPHYSAIRES
- FORMES CONJUGALES
- FORMES OSSICULAIRES

FORMES EPIPHYSAIRES

- ATTEINTE PRIMITIVE DU CARTILAGE
- OU SECONDAIRE A LA NECROSE DU NOYAU OSSEUX
- FRAGILISATION D'ORIGINE VASCULAIRE
- SCINTIGRAPHIE
- HYPOVASCULARISATION = NECROSE
- PAS DE RAPPORT AVEC LE SPORT

FORMES APOPHYSAIRES

- APOPHYSES D'INSERTION
- OSGOOD, SLJ, SEVER
- FRAGILISATION PHYSIOLOGIQUE DU CARTILAGE DE CROISSANCE AVANT L'OSSIFICATION
- EXCES DE TRACTION MECANIQUE
- FRACTURES DE FATIGUE SANS NECROSE
- SPORT
- CROISSANCE

TRAITEMENTS FORMES EPIPHYSAIRES

- LIDOCAINE 1% + CALCITONINE 100 UI
- IDP
- LIDOCAINE 1% + ETAMSYLATE
- IED
- SUR LES CARTILAGES DE CROISSANCE
- APRES GLACAGE
- J1, J8, J15, J30 +/- J45
- STRAPPING A LA REPRISE DU SPORT

TRAITEMENTS FORMES APOPHYSAIRES

- AINS + ETAMSYLATE + LIDOCAINE 1% à J1 et J8
- IDP ou IED (DHD)
- LIDOCAINE 1% + CALCITONINE + SILICIUM
- IDP (DHD) à J15
- EQUISETUM A. + CALCITONINE + SILICIUM
- IDP (DHD) à J15, J30 +/- J45
- PROCAINE 2% + CPV + MAGNESIUM
- IED à J30 +/- J45
- SUR LES CARTILAGES DE CROISSANCE
- APRES GLACAGE
- IONISATIONS DE CHLORURE DE CALCIUM
- STRAPPING A LA REPRISE DU SPORT

OSGOOD-SCHLATTER



FMC Le patient douloureux
Paris 3 avril 2009

POIGNET



FMC Le patient douloureux
Paris 3 avril 2009

BASSIN



FMC Le patient douloureux
Paris 3 avril 2009

NOUVELLES APPLICATIONS

- TENDINOPATHIES CHRONIQUES D'INSERTION
- DECHIRURE MUSCULAIRE OU LIGAMENTAIRE
- CICATRICES FIBREUSES
- CONFLIT SOUS ACROMIAL STADE 3
- FRACTURES DE FATIGUE
- ALGODYSTROPHIE

TENDINOPATHIES CHRONIQUES D'INSERTION

- TENDON CALCANEEN
- POINTE DE ROTULE
- EPICONDYLITE
- PUBALGIE
- VIT E + CALCITONINE + VIT C
- PROCAINE 2% + MYORELAXANT
- IDP + IED OU IDS
- J1, J8, J15, J 30
- REEDUCATION

DECHIRURE MUSCULAIRE OU LIGAMENTAIRE

- PATHOLOGIES MUSCULAIRES OU ENTORSES
- J1, J8 : LIDO + ETAMSYL + ARNICA
LIDO + MYORELAXANT
- J15 : LIDO + ETAMSYLATE + AINS
LIDO + MYORELAXANT
- J30 : CPV + VIT C + PROCAINE 2%
1fl 2cc 2cc
- IDP + IED OU IDS
- REEDUCATION

CICATRICES FIBREUSES

- CUTANÉES (MEMBRES, ABDOMEN)
- MUSCULAIRES, LI GAMENTAIRES
- VIT E + VIT C + PROCAINE 2%
2cc 1cc 2cc
- IDP ou DHD + IED
- J1, J8, J15, J30, J45
- ONDES DE CHOCS

FRACTURES DE FATIGUE

- PREMIER TRAITEMENT = REPOS
- MESOTHERAPIE = DEUXIEME INTENTION
- BUT = BONNE QUALITE DU CAL
- VIT D3 + CALCIUM + CALCITONINE
1cc 2cc 1cc
- LIDO + CONJONCTIL + CALCITONINE 100
3cc 1cc 1cc
- IDP + IED EN REGARD DE LA FRACTURE
- J1, J8, J15, J30, J45

CONCLUSIONS

- PEU RAREMENT AU BON ENDROIT
- PHYSIOPATHOLOGIE
- VITAMINE E
- TRAITEMENT DEFIBROSANT
- TRAITEMENT CICATRISANT
- TRAITEMENT RECALCIFIANT