

## AUTO-QUESTIONNAIRE FEMMES ENCEINTES

---

Vous débutez votre grossesse.

Cette période de votre vie est importante ; elle nécessite donc des réponses à des questions particulières, spécifiques à chacune d'entre vous.

Ce document est là pour vous permettre de mettre à plat des questions incontournables mais aussi des questions qui vous sont propres.

Voici un certain nombre de questions.

Répondez-y librement, afin de pouvoir **échanger avec votre médecin** lors de votre prochaine consultation.

### Questionnaire

- Vous arrive-t-il de vous soigner seule, sans consulter un médecin ?
- Si oui, vous arrive-t-il de prendre un médicament sans lire la notice ?
- Les patchs de nicotine sont-ils contre indiqués pendant ma grossesse ?
- Puis-je consommer de l'alcool à faible dose pendant ma grossesse ?
- Est-il si important de voir un médecin tous les mois pour le suivi de ma grossesse ?

Si d'autres points correspondent plus spécifiquement à **votre situation**, notez-les ici afin de les aborder avec votre médecin

- ....
- ....

**Poser les bonnes questions, au bon moment et à la bonne personne, c'est la meilleure garantie que votre grossesse se déroulera tranquillement**

Qu'il suive personnellement ou non votre grossesse, **votre médecin traitant** est là pour s'assurer que vous bénéficiez d'un suivi optimal.

Il saura, compte tenu de votre situation personnelle, vous conseiller, vous informer, vous guider.

Il est **votre interlocuteur privilégié en matière de prévention.**