

Préparation à la naissance Péridurale



Préparation à la naissance

- Elle a pour but d'apporter à la future mère et à son conjoint des informations sur la grossesse, l'accouchement, la période post-natale
- Elle est réalisée par des sages-femmes
- Huit séances sont prises en charge
- Elle n'est pas obligatoire, mais devrait idéalement être toujours proposée

Préparation à la naissance

- Certaines sages-femmes proposent des PPN particulières avec :
 - Haptonomie
 - Sophrologie
 - Yoga et relaxation
- La législation de la PPN a changé : désormais les séances ne doivent pas concerner plus de 4 parturientes (problème d'organisation ++)

Analgésie péridurale

- Consultation d'anesthésie obligatoire pour toute femme enceinte
- Idéalement à la fin du 8^{ème} mois, plus tôt si pathologie particulière ou complication obstétricale
- L'analgésie péridurale est avant tout un « confort » mais permet aussi d'éviter une AG en cas d'urgence

Analgésie péridurale

Contre-indications à la péridurale :

- Anomalie de la coagulation à risque hémorragique
- Prise de médicament anticoagulant ou anti-aggrégant plaquettaire
- Fièvre maternelle
- Infection cutanée dans la zone de ponction
- Anomalies rachidiennes (matériel)

Analgésie péridurale

Technique :

- Patiente assise ou allongée, dos rond
- Anesthésie locale première
- Repérage de l'espace péridural
- Montée d'un cathéter laissé en place pendant tout le travail
- Injections « à la demande » ou en continu

Analgésie péridurale

Complications :

- Brèche méningée : blood patch
- Echec de pose : ponctions itératives
- Inefficacité, totale ou partielle
- Complications infectieuses exceptionnelles
- Compressions médullaires par hématome décrites (cf CI)
- Douleurs chroniques ???

Analgésie péridurale

Souffre de beaucoup de « mythes »

- Tu enfanteras dans la douleur
- Ralentirait le travail (surtout la phase d'expulsion)
- Mais sécurité en cas d'urgence
- Le mieux est d'informer, et de proposer s'il n'y a pas d'indication médicale