

**ANNEXES A LA GRILLE DE RECUEIL DE DONNEES :
PLACE DU MEDEDIN TRAITANT DANS LE DEPISTAGE ET LE SUIVI D'UNE POLYARTHRITE**

MANIFESTATIONS RHUMATOLOGIQUES EVOCATRICES D'UN RHUMATISME INFLAMMATOIRE DEBUTANT :

Rachialgies inflammatoires, surtout dorso-lombaires, nocturnes, avec déverrouillage matinal, améliorées par l'effort matinal, sensibles aux AINS
 Douleurs fessières uni ou bilatérales, sciatalgies tronquées, à bascule
 Talalgies dès le lever, avant 50 ans, surtout bilatérales, inférieures et postérieures, rebelles aux traitements
 Douleurs à recrudescence nocturne et/ou épanchement d'une ou plusieurs articulations, raideur matinale prolongée, supérieure à une heure
 Métatarsalgies d'appui ou gonflements des orteils (dactylite)
 Arthralgies ou enthésopathies sur psoriasis, Crohn et RCH

SIGNES CLINIQUES D'ORIENTATION (liste et étiologies non exhaustives)		
Sur quel terrain ?	Homme jeune	Spondylarthrite
	Femme	Polyarthrite rhumatoïde
	Après 65 ans	PPR, Horton, chondrocalcinose articulaire, polyarthrite paranéoplasique
Sur quelle topographie ?	Rachialgies ou fessalgies inflammatoires	Spondylarthropathies, SPA
	Douleurs des ceintures	PPR, Horton ou PR à début rhizomélisque, polymyosites
	Arthrites prédominant aux membres inférieurs	Spondylarthropathies, goutte, sarcoïdose
	Polyarthrite distale, symétrique, intéressant les poignets, les métacarpes, les interphalangiennes proximales, respectant les interphalangiennes distales	PR, lupus
	Arthrite des les interphalangiennes distales	Rhumatisme psoriasique
	Rhumatisme axial et périphérique	Rhumatisme psoriasique, MICI
	Orteil en saucisse, enthésopathies (talagies)	Spondylarthropathie
Avec quels signes extra-articulaires ?	Fièvre	Sepsis, vascularite, connectivite
	Amaigrissement	Vascularite, polyarthrite paranéoplasique
	<u>Signes cutanés :</u> Psoriasis personnel et familial Erythème noueux Lupus cutané Sclérodactylie, Raynaud	Rhumatisme psoriasique Sarcoïdose, MICI Lupus systémique Sclérodermie
	<u>Signes oculaires :</u> Uvéite Diminution de l'acuité visuelle	SPA, Behçet Horton
	<u>Signes génito-urinaires :</u> Urétrite précessive Balanite souvent indolore	Arthrite réactionnelle, gonococcie Arthrite réactionnelle
	<u>Signes digestifs :</u> Douleurs abdominales, diarrhées Syndrome sec, oculaire ou buccal	MICI PR

BILAN BIOLOGIQUE MINIMAL :

NF, plaquettes, VS, CRP, ALAT, ASAT, créatinémie, Facteurs rhumatoïdes, Anticorps anti-CCP, Anticorps anti-noyaux (+ anti-ADN natif si positivité)
Ponction articulaire si épanchement (bactériologie, cytologie, cristaux)

ARGUMENTS EN FAVEUR D'UNE POLYARTHRITE RHUMATOÏDE :

- Clinique :** Atteinte d'au moins 3 articulations
Atteinte des poignets, métacarpiens et interphalangiennes proximales
Atteinte symétrique
Métatarsalgies avec Squeeze test positif
Présence de synovites objectives (tuméfactions articulaires, présence de liquide articulaire)
Absence de signes extra-articulaires : polyarthrite « nue »
- Biologie :** Facteurs rhumatoïdes positifs
Anticorps anti-CCP positifs
- Imagerie :** Synovites échographiques, prenant le doppler
Erosions échographiques (précoce)
Erosions radiologiques (tardif)

FACTEURS DE MAUVAIS PRONOSTIC DEVANT UNE POLYARTHRITE DEBUTANTE :

Nombre d'articulations douloureuses
Nombre d'articulations gonflées
Intensité du syndrome inflammatoire (VS, CRP)
Présence de facteurs rhumatoïdes
Présence d'anticorps anti-CCP
Présence d'érosions en imagerie
Score du DAS 28 supérieur ou égal à 3,2
Score HAQ supérieur ou égal à 0,5

DISEASE ACTIVITY SCORE 28

- 2 Intérêt : C'est un critère validé de mesure d'activité de la PR, à partir d'une analyse statistique multivariée. Le DAS 28 tient compte de l'évaluation de la douleur et du nombre de synovites sur les 28 sites articulaires proposés par l'EULAR, de la valeur de la vitesse de sédimentation globulaire et de l'appréciation globale du patient sur une échelle visuelle analogique de 100 millimètres.
- 3 Réalisation : 28 sites articulaires sont évalués par mobilisation (M) ou par pression (P). L'indice articulaire est égal à la somme de l'ensemble des scores obtenus pour les 28 sites articulaires

Pour chacun des sites articulaires, l'intensité de la douleur est évaluée sur une échelle allant de 0 à 3 :

0=absence de douleur

1=douleur à la pression

2= douleur et grimace

3= douleur, grimace et retrait du membre

4 Calcul

$DAS = 0,55 \times (\text{Indice articulaire : 28}) + 0,284 \times (\text{synovites : 28}) + 0,33 \times \log VS + 0,0142 \times \text{appréciations globale du patient}$

5 Résultats :

$DAS \leq 2,6 \Leftrightarrow$ PR en rémission

$2,6 < DAS \leq 3,2 \Leftrightarrow$ PR faiblement active

$3,2 < DAS \leq 5,1 \Leftrightarrow$ PR modérément active

$DAS > 5,1 \Leftrightarrow$ PR très active

	Épaule (M)	
	Coude (M +P)	
	Poignet (M)	
	Métacarpo-phalangiennes (P)	
	Interphalangiennes proximales (P)	
	Genou (M)	

V	IV	III	II	I

V	IV	III	II	I

INDICE FONCTIONNEL : HAQ (Health Assessment Questionnaire)

Veuillez indiquer d'une croix la réponse qui décrit le mieux vos capacités au cours des 8 derniers jours.

	Sans aucune difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapable de le faire
Habilleement, soins corporels : Etes-vous capable de : - Vous habiller, y compris nouer vos lacets et boutonner vos vêtements ? - Vous laver les cheveux ?				
Se lever : Etes-vous capable de : - vous lever d'une chaise - vous mettre au lit et vous lever du lit				
Les repas : Etes-vous capable de : - couper votre viande - porter à votre bouche 1 tasse ou 1 verre bien plein ? - ouvrir une brique de lait ou de jus de fruit ?				
La marche : Etes-vous capable de : - marcher en terrain plat à l'extérieur ? - monter 5 marches ?				
Hygiène : Etes-vous capable de : - vous laver et vous sécher entièrement ? - prendre un bain ? - vous asseoir et vous relever des toilettes ?				
Attraper : Etes-vous capable de : - prendre un objet pesant 2.5 kg situé au-dessus de votre tête ? - vous baisser pour ramasser un vêtement par terre ?				
Préhension : Etes-vous capable de : - ouvrir une porte de voiture ? - dévisser le couvercle d'un pot déjà ouvert une fois ? - ouvrir et fermer un robinet ?				
Autres activités : Etes-vous capable de : - faire vos courses ? - monter et descendre de voiture ? - faire des travaux ménagers tels que passer l'aspirateur ou faire du petit jardinage.				

<i>Cocher toute aide technique utilisée pour n'importe laquelle de ces activités :</i>			
Canne		Accessoires pour s'habiller (crochet à bouton ou fermeture-éclair, chausse-pied à long manche,...)	
Déambulateur		Ustensiles spécialement adaptés	
Béquilles		Chaise spécialement adaptée	
Fauteuil roulant			
Autres, préciser.....		Autres, préciser.....	
<i>Cocher toutes catégories pour lesquelles vous avez besoin de l'aide d'une tierce personne :</i>			
S'habiller et se préparer		Manger	
Se lever		Marcher	
<i>Veillez indiquer d'une croix si vous utilisez habituellement un de ces appareils ou accessoires pour effectuer ces activités :</i>			
Siège de WC surélevé		Poignée ou barre de baignoire	
Siège de baignoire		Instrument à long manche pour attraper les objets	
Ouvre-pots (pour les pots déjà ouverts)		Instrument à long manche	
Autres, préciser.....			
<i>Veillez indiquer les activités pour lesquelles vous avez besoin de l'aide de quelqu'un :</i>			
Hygiène		Saisir et ouvrir des objets	
Atteindre et attraper		Courses et tâches ménagères	

Méthode de calcul :

A chaque question est allouée la note suivante :

0 = sans aucune difficulté

1 = avec quelque difficulté

2 = avec beaucoup de difficulté

3 = incapable de le faire

La cotation pour chacun des 8 domaines est celle correspondant à plus forte note des questions de ce domaine. S'il existe une donnée manquante à une ou plusieurs questions d'un domaine particulier, la cotation est celle correspondant à la plus forte note des questions comportant une réponse (on ne tient pas compte des données manquantes).

La notion sur la nécessité de l'aide d'une tierce personne et / ou du recours à des appareils peut modifier ce système de cotation. Dans ce cas le score pour le domaine concerné doit être au moins égal à 2 (on attribue le score de 3 si la plus forte note est égale à 3 : dans tous les autres cas on attribue le score de 2).