

LE PREMIER TRIMESTRE DE LA GROSSESSE EN HOMEOPATHIE

LA DATATION DE LA GROSSESSE

- Bien fixer la date de la grossesse
- DR
- Echographie de datation si cycles irréguliers
- Terme 41 SA ou de 9 mois de grossesse (39 semaines) ou 266 jours après la conception

Ne pas corriger le terme si moins d'une semaine de différence

EXAMENS CLINIQUES DES 2ÈME ET 3ÈME MOIS

- Poids IMC
- TA
- Speculum : FV si plus de 2 ans, TV

LES EXAMENS BIOLOGIQUES OBLIGATOIRES

- Groupe sanguin phénotypé
- Recherche d'anticorps irréguliers RAI
- Sérologie de rubéole (sauf si moins de 1 an)
- Sérologie de toxoplasmose (sauf si preuve immunité ancienne)
- Sérologie syphilis (TPHA, VDRL)
- Glycosurie et protéinurie

LES EXAMENS FACULTATIFS

- Sérologie HIV
- Glycémie $> 0,92$ g/l ou $< 1,25$ g/l (diab gestationnel)
- NFP
- TSH US
- ECBU
- Echographie du premier trimestre, à réaliser entre 11 et 14 SA : nombre de foetus, clarté nucale, mini écho morphologique
- Dépistage de trisomie 21

FOCUS SUR LE DEPISTAGE BIOLOGIQUE DE T21

- Principe : résultats en risque
- Avant 15 à 18 SA : dépistage du 2ème trimestre, mais 10 % environ d'amniocentèses
- Maintenant dépistage combiné au premier trimestre
- 11 à 14 SA, couplé à clarté nucale

- Bientôt : caryotype sur sang maternel, mais sous condition

- Le premier examen se conclut par :

LA DECLARATION DE GROSSESSE (CAF et CPAM)

LES PLAINTES DES PATIENTES ET LEUR PRISE EN CHARGE

Recommandations HAS :

7.4 : Prescription de médicaments et médicaments en vente libre :

« beaucoup de médicaments sont considérés comme dangereux pendant la grossesse »

7.6 : Thérapies complémentaires ou alternatives :

« L'efficacité et l'innocuité ont été insuffisamment évaluées pendant la grossesse comme la médecine par les plantes, l'hypnose et l'aromathérapie. Seuls le gingembre et l'acupuncture sont efficaces pour les nausées »

LES PLAINTES DES PATIENTES ET LEUR PRISE EN CHARGE

Les nausées et vomissements :

- Seule recommandation officielle :

Gingembre...

Mais médicaments homéopathiques :

- **SEPIA**
- **NUX VOMICA**
- **IGNATIA**
- **IPECA**
- **SYMPHORICARPUS**
- **LUTEINUM 15 CH**

L'angoisse :

- **PASSIFLORA COMPOSE**
- Médicaments de terrain
- **IGNATIA, GELSEMIUM, ARSENICUM ALBUM**