

# LE 3<sup>Ème</sup> TRIMESTRE

- Examens cliniques du 7<sup>ème</sup>-8<sup>ème</sup> mois
- HU, TA, Poids, BC
- Recherche de signes de complications : CU nocturnes, TA limite, œdèmes, prise de poids trop importante..
- Traquer la toxémie, le diabète...
- Echographie entre 31 et 32 SA : croissance, LA, position placentaire
- Examens para-cliniques : Albuminurie et glycosurie, Sérologie toxoplasmose
- RACI si RhD négatif
- Au 8<sup>ème</sup> mois, PV avec recherche de streptocoque B

# LE 3<sup>ÈME</sup> TRIMESTRE

- Particularités du 9<sup>ème</sup> mois
- Examen clinique : Pronostic obstétrical (position foetale, proportion entre bassin et présentation foetale)
- Bilan de coagulation
- Echo si nécessaire

## Préparation homéopathique :

- **ACTAEA RACEMOSA**
- **CAULOPHYLLUM**
- **ARNICA**
- Médts de terrain : **PULSATILLA, NUX VOMICA, SEPIA...**

# PULSATILLA

- Compulsions alimentaires
- Prise de poids
- Tendence aux mycoses
- Dilatation lente, peu de contractions
- Manque de confiance en elle, variabilité de l'humeur, pleurs faciles
- Amélioration par la consolation

# ACTAEA RACEMOSA

- Contractions utérines fréquentes
- Spasme du col, dystocie cervicale de démarrage
- Contractions violentes
- Inquiétude pour son bébé

# SEPIA

- Nausées , vomissements
- Constipation, hémorroïdes, lourdeurs de jambes
- Accouchement « facile »
- Tristesse, voire dépression après l'accouchement

# NUX VOMICA

- Fait comme si elle n'était pas enceinte, hyperactivité
- Utérus contractile
- Constipation, hémorroïdes
- Pendant l'accouchement, hypertonie utérine, rigidité du col
- Impatience