

LES TROUBLES RHUMATOLOGIQUES

LES DOULEURS ARTICULAIRES

- Très fréquentes

RHUS TOX > mvt lent, **RUTA GRAVEOLENS**, **BRYONIA** < mvt et > repos, **ARNICA** contusions

NATRUM SULF < humidité

NATRUM CARBONICUM (chevilles qui se tordent)

La déminéralisation osseuse

- Ostéopénie et ostéoporose
- Seront vues dans la présentation suivante

LES MEDICAMENTS DE FOND DE LA MENOPAUSE

LES MÉDICAMENTS DE TERRAIN

- LACHESIS
- THUAYA
- SULFUR
- CALCAREA CARBONICA
- SEPIA
- GRAPHITES

CALCAREA CARBONICA (MRS et MRP)

- Froid général ou localisé, faiblesse générale
- Aggravation par le froid humide, par l'effort intellectuel
- Désir d'œufs, de sucrerie, sueurs
- Morphologie bréviligne, caractère calme, lent, craintif, anxieux, dépression possible
- Hyperlipidémie, diabète, goutte...

GRAPHITES (MRP)

- Sensation de froid, frissonnement, parfois sensations de chaleur la nuit, bouffées de chaleur du visage, engourdissement
- Aggravation par le froid, par la chaleur du lit
- Boulimie
- Éruptions cutanées et troubles digestifs
- Tendence à l'obésité, lenteur de pensée, sensiblerie avec pleurs, anxiété

LACHESIS MUTUS

- Hypersensibilité au moindre contact, battements, pulsations, oppression
- Aggravation par le retard, l'insuffisance ou la disparition des règles, par la chaleur, en prémenstruel, par le sommeil et au réveil
- Latéralité gauche
- Désir d'alcool
- BDC, mastodynies, douleurs pelviennes, retard de règles, ecchymoses, gonflement généralisé, HTA, céphalées battantes
- Alternance logorrhée et mutisme, méfiance et jalousie, anxiété, phobies

LYCOPODIUM CLAVATUM (MRP)

- Faim vite rassasiée, ballonnement, gêne au niveau de la ceinture, prurit amélioré par le frais
- Aggravation entre 16 et 20 h, au réveil, par la chaleur
- Amélioration par l'air frais
- Désirs de mets sucrés
- ATCD ulcères, lithiases biliaires, goutte
- Aspect précocement vieilli, visage ridé, cheveux blanchis, musculature peu développée
- Hyperémotivité, manque de confiance en soi, anxiété
- Comportement orgueilleux, autoritaire, colères rares mais violentes, tendance dépressive

NATRUM MURIATICUM

(MR Tuberculinique)

- Fourmillements et engourdissements des extrémités ; brûlures, piqûres des muqueuses, pesanteur pelvienne
- Aggravation le matin vers 10 heures, par la chaleur (malgré la frilosité), par la consolation, au bord de la mer (si séjour prolongé)
- Symptômes parfois contraires : hypersécrétion et sécheresse des muqueuses
- Soif, sécrétion de mucosités abondantes, non irritantes
- Boulimie, désir de sel
- Utilisé en cas d'effets indésirables dans les traitements OP
- Individu maigre, frileux, fatigable ; acné, lèvres fissurées, déprimé, découragé, inquiet
- Syndrome prémenstruel, ménométrorragies

NATRUM SULFURICUM

- Meurtrissure généralisée, ballonnement abdominal
- Aggravation par l'humidité , le repos
- Individu corpulent, tissu infiltré (cellulite)
- Hypersensibilité à la musique
- Comportement lent, indolent, facilement déprimé

NUX VOMICA

- Hypersensibilité à la lumière, aux bruits, aux odeurs, au froid
- Etat confusionnel le matin
- Malaise stomacal deux heures après le repas, coliques, faux besoins
- Aggravation le matin au réveil, par le froid, l'alcool, les excitants
- Amélioration après un court sommeil, le soir
- Sujets hypersensibles, impatients, irritables, intolérants
- Insomnies avec réveil à 3 heures, symptômes liés au stress, au surmenage

SEPIA OFFICINALIS (MRP-MRS)

- Vide au creux épigastrique, pesanteur pelvienne, bouffées de chaleur, sueurs, migraines
- Aggravation à la station debout, par la consolation
- Latéralité gauche prédominante
- Aversion pour les odeurs d'aliments, désirs de mets acides
- Femme brune, maigre, teint terreux
- Asthénie, recherche de la solitude
- Infections urinaires, mycoses vaginales, dysménorrhée, bouffées de chaleur

SULFUR (MRP)

- Sensation de brûlures, sensation de chaleur, prurit
- Aggravation par la chaleur du lit, par la station debout, à 11h, périodiquement
- Rougeur des orifices; désir de sucreries, d'alcool, sommeil léger, transpiration
- Syndrome métabolique
- Sulfurique gras: Sujet optimiste et actif, qui a toujours trop chaud, s'emporte facilement mais pas rancunier
- Sulfurique maigre: fatigable, frileux mais supporte mal la forte chaleur

THUYA OCCIDENTALIS (MRS)

- Névralgies, impression de corps étranger
- Aggravation par le froid, les vaccinations, les traitements médicaux
- Transpiration incommode, bruits hydro-aériques
- Idées fixes obsessionnelles, tendance dépressive générale
- Peau grasse huileuse sale, individus gras, tendance dépressive, cancérophobie
- Terrain à fibromes et à polypes, rétention hydrosodique

LA PRISE EN CHARGE HOMEOPATHIQUE

La démarche homéopathique : **ETRE TRES BON CLINICIEN**

EXPLIQUER (donc comprendre...)

RASSURER et se rassurer sur l'absence de pathologie organique

CHERCHER d'autres symptômes que le motif de consultation

TRAITER

REGULER les hormones

REGULER le terrain

FAIRE REAGIR LA PATIENTE

TRAITER LE SYMPTOME de la patiente



LE CHOIX DES MEDICAMENTS HOMEOPATHIQUES

Pas de mode d'emploi

Pas de « recette toute faite »

Personnalisation, Individualisation du traitement

Evaluation et Suivi du traitement