

# LES TECHNIQUES DE MÉSOThÉRAPIE



# TECHNIQUES D'INJECTION

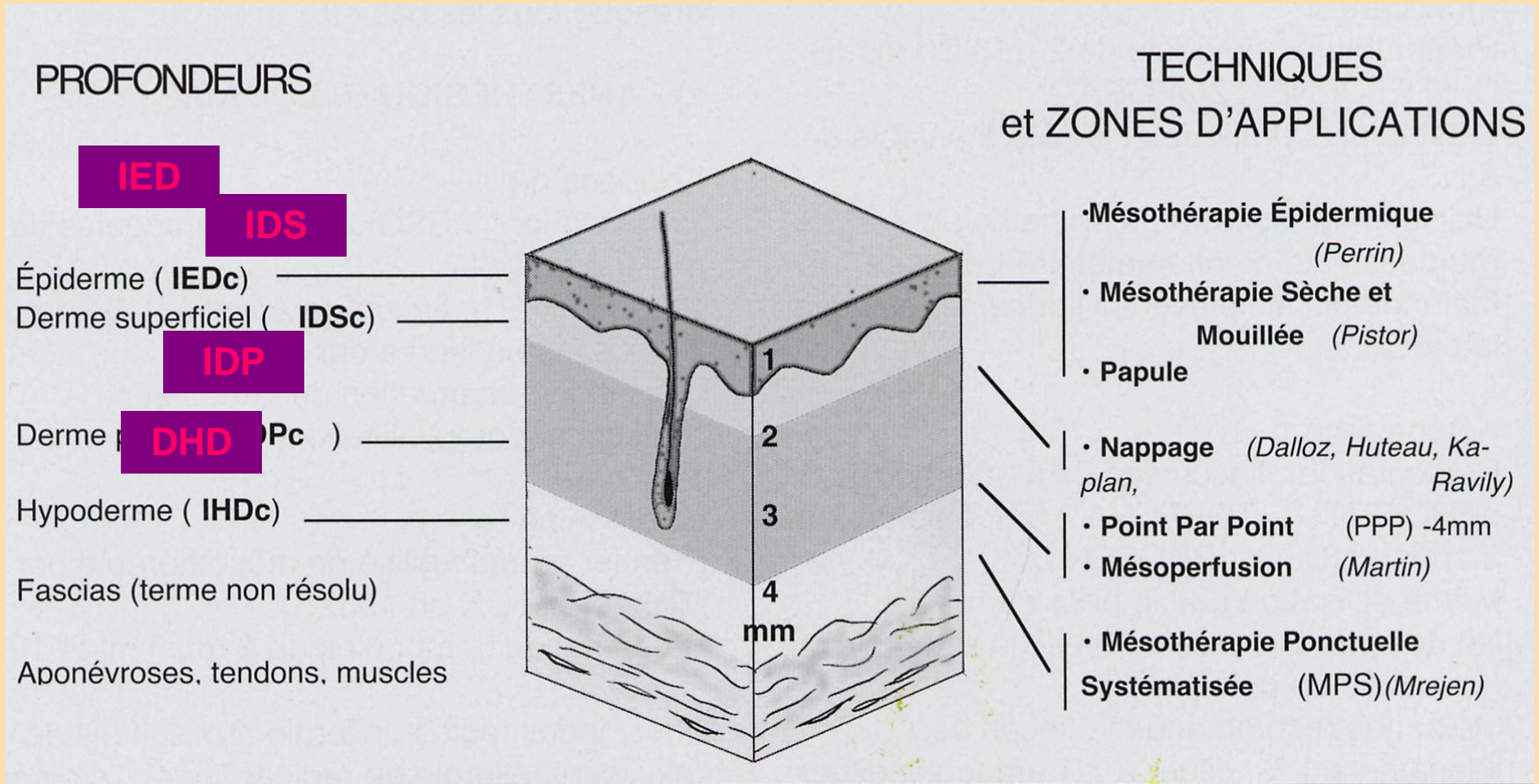


Schéma synthétique des profondeurs d'injection, des techniques et des zones d'application.

HUTEAU Y., PERRIN J.J.

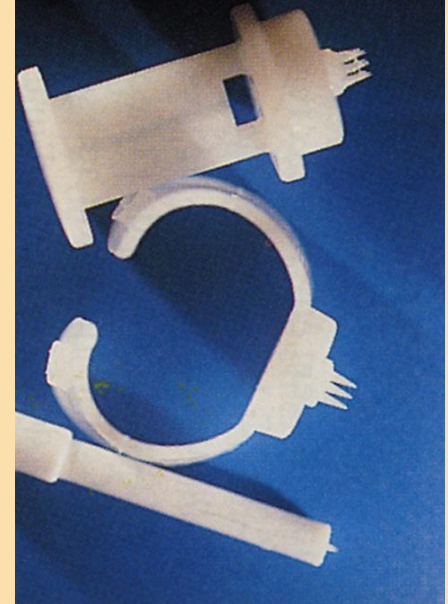
# TECHNIQUES D'INJECTION 2

## 1. MÉSO ÉPIDERMIQUE

### 1.1. Les Mésopunctures (Pistor)

a) Mésothérapie "sèche"  
sans injection de médicament

b) Mésothérapie "mouillée"  
à travers un médicament déposé sur la peau



# TECHNIQUES D'INJECTION 3

## 1.2. MÉSOThÉRAPIE ÉPIDERMIQUE OU IED (J.J. Perrin)

- Dérivée du nappage « gouttelettes à gouttelettes » de

DALLOZ-BOURGUIGNON

- Présentée par PERRIN au Congrès de Bordeaux en octobre 1995.

- Technique non sanglante, réalisant des « traits » épidermiques plus ou moins serrés qui se croisent, pour former un maillage plus ou moins dense

- Aiguille de 13 x 0,29 ou 0,30 ou kit épidermique

- Aiguille tangentielle à la peau, biseau vers le haut, pointe au contact permanent de la peau, en utilisant la flexibilité de l'aiguille en faisant un faible appui (40 g)

- Mouvement de va et vient dans l'axe de l'aiguille, tout en poussant le piston

**Pression  
40 g**

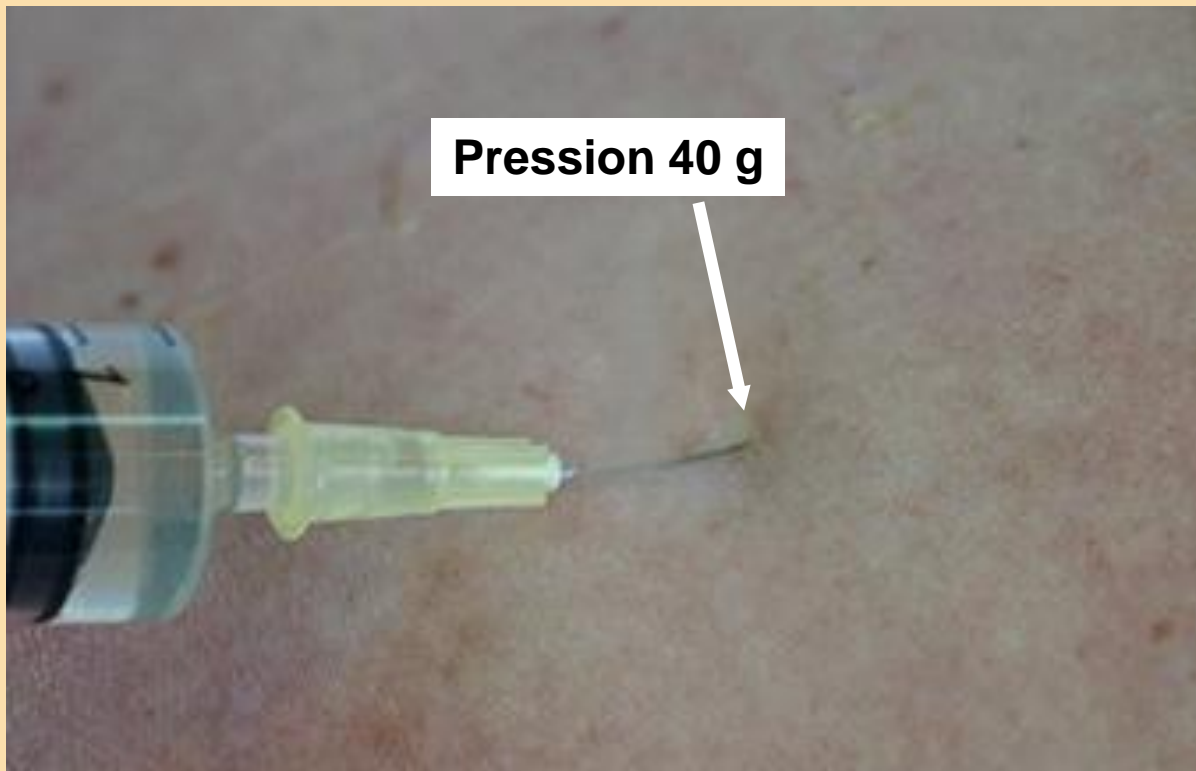


**15°**

**Biseau vers le haut**

**Injection intra épidermique (IED)**

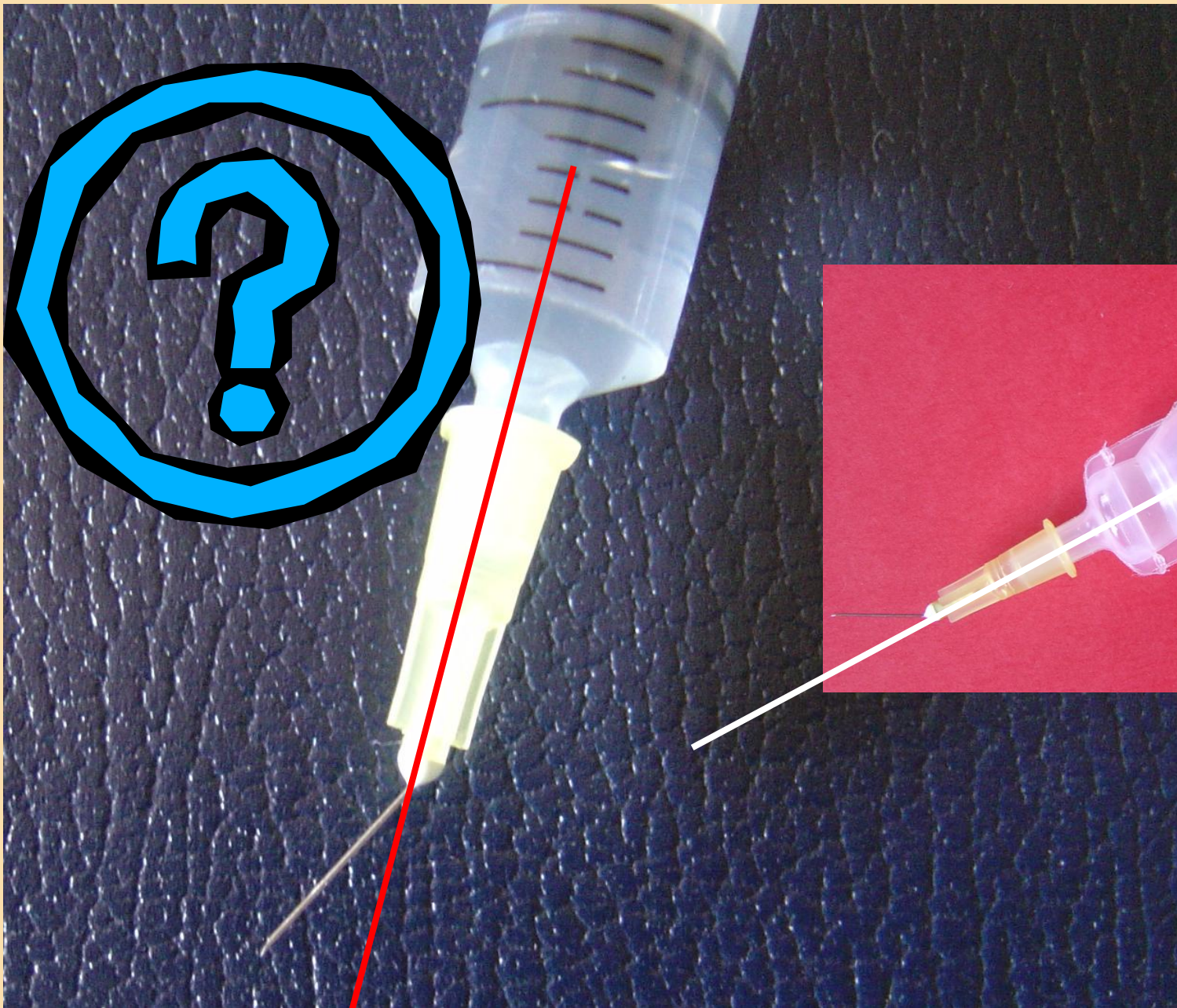




**Pression 40 g**

**Utiliser la flexibilité de l'aiguille pour rester tangentiel et mouvement de va et vient pour piquer, biseau vers le haut**







# TECHNIQUES D'INJECTION 4

## 2. MÉSO INTRADERMIQUE ou IDS et IDP (Daloz-Bourguignon, Huteau, Kaplan, Ravily)

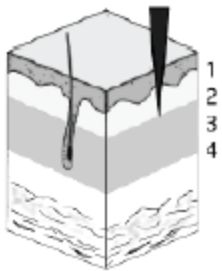
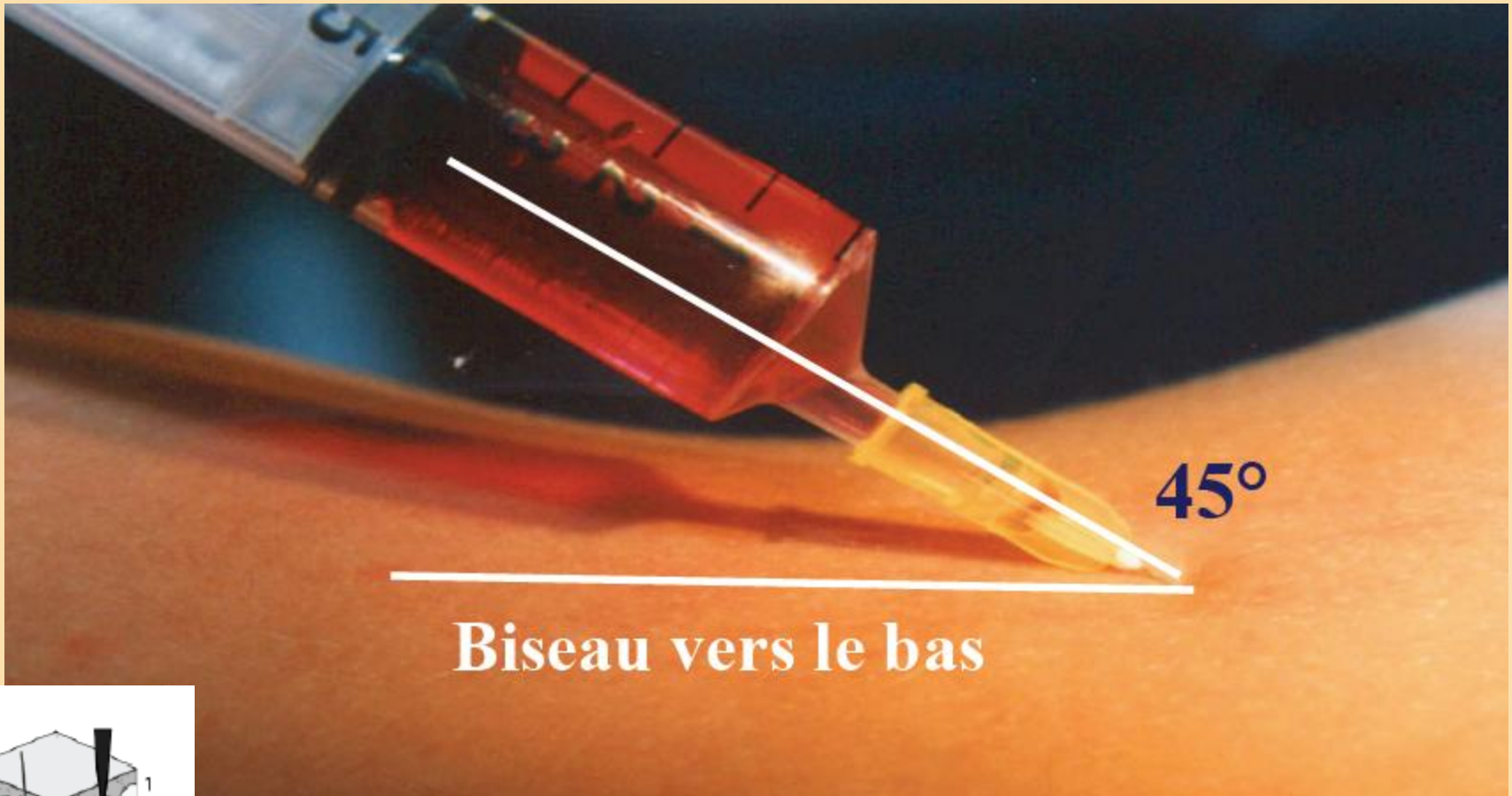
- a) Nappage I-D ou rafale
- b) Papule
- c) Point par point ou coup par coup ou injection continue
- d) Mésoperfusion

# TECHNIQUES D'INJECTION 5

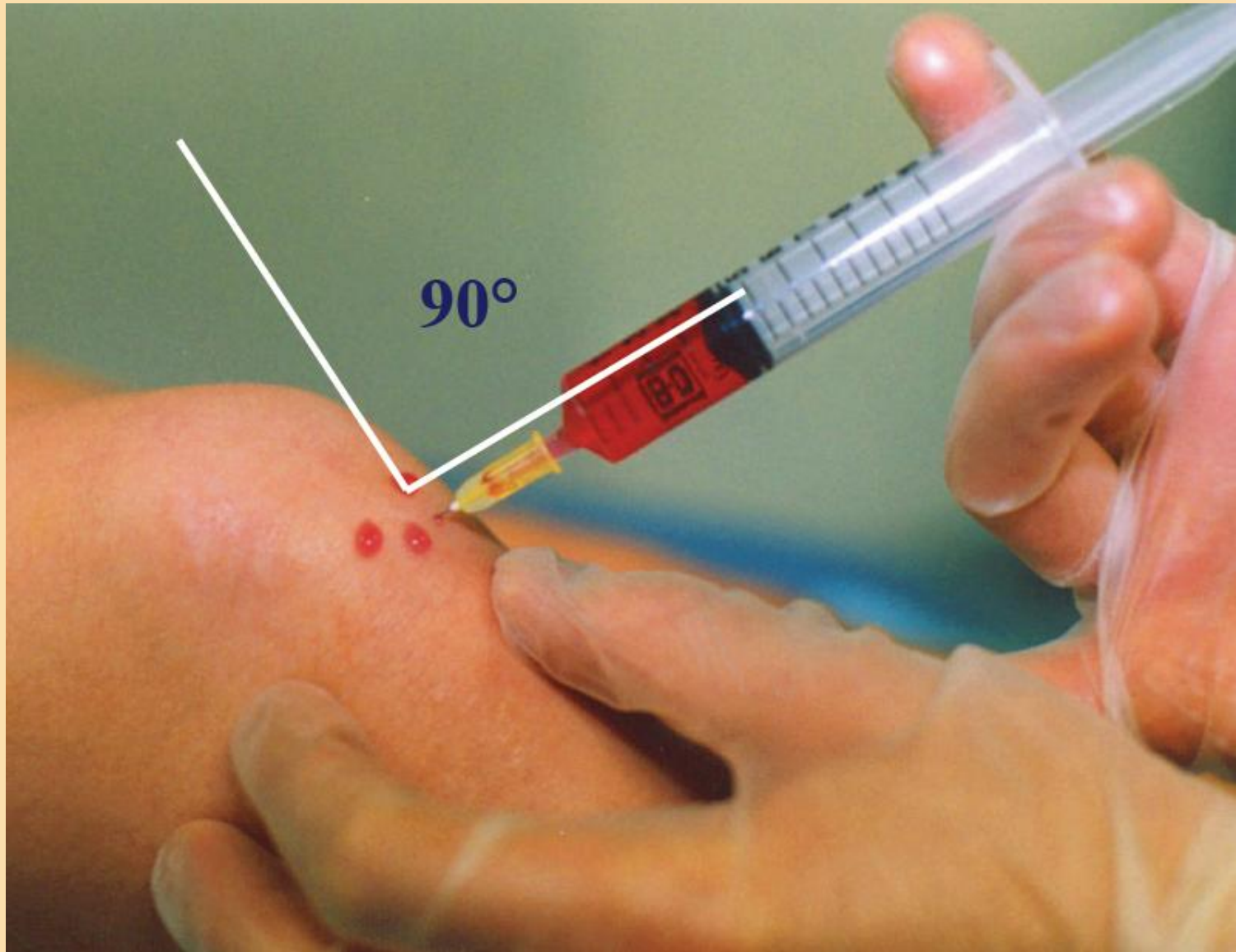
## **a) Nappage intra-dermique ou rafale : IDS**

Réalisation manuelle de 2 à 4 injections par seconde, espacées de 2 à 4 mm, sous contrôle visuel permanent, avec un angle d'attaque de la peau de 30 à 60 degrés, en faisant pénétrer l'aiguille de 1 à 2 mm, avec maintien concomitant d'une pression régulière et constante sur le piston de la seringue contenant le ou les produits à injecter.

# Injection intradermique superficielle



I.D.S



IDP

**INJECTION INTRA DERMIQUE PROFONDE**



# TECHNIQUES D'INJECTION 6

## **b) PAPULE INTRA-DERMIQUE**

Injection I-D stricte d'un volume unitaire maximum de 0.1 ml, réalisant une papule "gaufree"

## **c) INJECTION POINT PAR POINT OU COUP PAR COUP OU INJ. CONTINUE**

Injection intra-dermique, entre 1 et 4 mm de profondeur, d'un volume unitaire < 0,1 ml

- IDS (1 à 2 mm)

- IDP (2 à 4 mm)

**Technique du pli cutané**

# TECHNIQUES D'INJECTION 7

## d) MÉSOPERFUSION : IDP ou DHD (Pistor , J.P. Martin)



Mésothérapie lente, continue ou séquentielle, entre 4 et 13mm de profondeur, avec un mésoperfuseur programmé et permettant d'injecter 1 à 7,5 ml, en 15 à 30 minutes, répartis en 4 sites différents.

# TECHNIQUES D'INJECTION 8

## 3. MÉSO DERMHYPODERMIQUE ou DHD ou MPS (D. Mréjen)

- Technique loco-régionale
- Injection sur points fixes, constants, reproductibles, repérés sur des cartographies et propres à certaines indications privilégiées
- Repérage des points par la palpation
- Injection entre 1 et 13 mm selon localisation



Repère



# TECHNIQUES D'INJECTION 8

## 4. TECHNIQUE MIXTE ou MÉSOTHÉRAPIE GLOBALE (Pistor)

- Association de plusieurs techniques au cours de la même séance
- Injection à différentes profondeurs
- Action rapide et libération prolongée