

# SUIVI DE L'OSTÉOPOROSE



## → Suivi de l'observance :

- interrogatoire
- Adapter galénique à la patiente
- Supplémentation vitamino-calcique associée
- Intérêt des marqueurs de remodelage osseux

# → Suivi des nouveaux évènements fracturaires

- interrogatoire
- Mesure de la taille +++

## → Suivi de la DMO

- Chez une patiente non ostéoporotique : tous les 5 ans ou à l'apparition d'un nouveau facteur de risque
- Chez une patiente ostéoporotique : tous les 2-5 ans en fonction des FDR, du traitement mis en place, des nouveaux évènements fracturaires.

# → Rappel des règles hygiéno-diététiques

- Alimentation équilibrée
- Arrêt du tabac
- Pratique d'une activité sportive