

PROGRAMME 2007 – 2010
**Améliorer la prescription des psychotropes
chez les personnes âgées**
Bilan d'étape 2008

INTRODUCTION

Un an après le lancement d'un vaste programme d'actions pluriannuelles visant à améliorer la prescription des psychotropes chez les personnes âgées, la Haute Autorité de Santé et le Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative présentent un bilan d'étape.

Chacune des quatre principales situations cliniques pourvoyeuses de prescriptions inappropriées de psychotropes chez les personnes âgées – la **dépression**, l'**insomnie**, l'**anxiété** et les **troubles du comportement** – fait l'objet :

- d'un **bilan d'étape des actions d'amélioration réalisées et en cours** par les acteurs institutionnels et professionnels concernés afin d'améliorer les pratiques de prescription et de prise en charge ;
- d'un **état des lieux chiffré de la prescription** des médicaments psychotropes remboursés par l'Assurance maladie, contribuant à la compréhension et au suivi des pratiques.

➤ VOIR LES QUATRE FICHES « SITUATIONS CLINIQUES ».

PRIORITÉS POUR L'AMÉLIORATION DE LA PRESCRIPTION DES PSYCHOTROPES CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

Pour l'insomnie et l'anxiété

➤ **Aider les prescripteurs et les patients à limiter l'usage des somnifères/tranquillisants**

1. Proposer l'arrêt des somnifères/tranquillisants à des patients très attachés à leurs médicaments.
2. Améliorer le diagnostic des troubles du sommeil et des symptômes anxieux.
3. Diminuer la prescription des somnifères/tranquillisants.

Pour la dépression

➤ **Aider les prescripteurs et les patients à ne pas confondre déprime et dépression**

1. Améliorer le diagnostic et la prise en charge de la dépression.
2. Traiter la dépression caractérisée du sujet âgé par antidépresseurs.

Pour les troubles du comportement

➤ **Mieux définir les prises en charge adaptées**

1. Elaborer des recommandations de prise en charge adaptées aux deux types de troubles du comportement (productifs et confusion).
2. Diminuer la prescription des neuroleptiques au long cours chez le patient souffrant de maladie d'Alzheimer.

UN ESPACE EN LIGNE DÉDIÉ À L'AMÉLIORATION DES PRATIQUES

Le premier **espace thématique** en ligne sur le site www.has-sante.fr est dédié à l'amélioration de la prescription médicamenteuse chez le sujet âgé, notamment celle des psychotropes. Cet espace met à disposition des professionnels de santé et du public :

- des messages clés ;
- des expériences ;
- outils d'amélioration des pratiques ;
- des textes de références ;
- des liens utiles ;
- des chiffres repères.

Le programme global PMSA (Prescription médicamenteuse chez le sujet très âgé) propose des aides pour la démarche générale de prescription : il s'agit d'aider le médecin à mieux prescrire et notamment à diminuer le risque iatrogénique, à favoriser l'observance des traitements et à éviter toute prescription inutile.

Le programme spécifique Psycho-SA (Psychotropes et sujet âgé), regroupe des aides ciblées sur la dépression, les troubles du sommeil et l'anxiété de l'octogénaire, ainsi que des outils pour aider à l'arrêt des benzodiazépines lorsqu'elles ne sont pas ou plus indiquées. Sont proposés :

- ✓ **Pour la dépression** : un arbre décisionnel sur la prise en charge en médecine générale d'un patient octogénaire présentant des troubles dépressifs et un « mémo » sur la place des anxiolytiques dans le traitement de la dépression ;
- ✓ **Pour l'anxiété** : un arbre décisionnel sur la prise en charge en médecine générale d'un patient octogénaire présentant des signes anxieux ;
- ✓ **Pour l'insomnie** : deux arbres décisionnels sur la prise en charge en médecine générale d'un patient octogénaire présentant des troubles du sommeil récents ou anciens, un agenda du sommeil adapté à l'octogénaire, un « mémo » sur les synchroniseurs veille-sommeil ;
- ✓ **Pour l'arrêt des benzodiazépines** : les recommandations professionnelles sur l'arrêt des benzodiazépines et leurs outils, quatre cas cliniques illustrant les indications et la difficulté de cet arrêt, un « mémo » sur l'entretien motivationnel.

The screenshot shows the HAS website interface. At the top, there is a navigation bar with links for English, Plan du site, FAQ, RSS, Aide, Contact, Mentions légales, and a search bar. Below this is a secondary navigation bar with links for Accueil, Présentation de la HAS, Événements, Toutes nos publications, Ressources humaines, Marchés publics, and Liens. The main content area is titled 'Espace Thématiques' and features a sub-header 'Améliorer la Prescription Médicamenteuse chez le Sujet très Agé (PMSA)'. The text below the header discusses the importance of medication prescription for the elderly and lists resources available in the space. On the right side, there are sections for 'OUTILS' (ABC Glossaire, Alerte, Imprimer, Envoyer) and 'EN SAVOIR +' (Plan Alzheimer 2009-2012, Campagne Dépression (Inpes), Bonnes pratiques en EHPAD (IGSS), Prévenir la iatrogénèse médicamenteuse chez le sujet âgé (Mésaps), Plan usage des antidépresseurs au cours des troubles dépressifs chez l'adulte (Mésaps), Réseau Miorché, Rapport Psychotropes (OPEPS)). At the bottom of the page content, there are links for 'les étapes de la prescription', 'le réflexe iatrogénique', 'les 2 modes de révision du traitement', 'les objectifs thérapeutiques', and 'le suivi de la prescription', along with a 'Téléchargez tous les mémos' link. A diagram titled 'Les Étapes de la Prescription*' is also present, showing a flow from 'Hiérarchiser les Pathologies à Traiter, avec le Sujet Agé' to 'Définir le Sati (Saturant) et/ou la Surveillance précoce et régulière avant l'Adoption du Traitement', then 'Nécessité d'évaluation', and finally 'Réviser le Sati (Saturant) et/ou la Surveillance'.

Pourquoi cet espace ?

- > [Pourquoi le sujet très âgé ?](#)
- > [Pourquoi les psychotropes ?](#)

Outils

- > [PMSA : Améliorer la Prescription Médicamenteuse chez le Sujet Agé](#)
- > [Psycho SA : Améliorer la Prescription des Psychotropes chez le sujet très Agé](#)
- > [PAP : Comment élaborer un Programme d'Amélioration des Pratiques](#)

Références HAS

- > [Synthèse bibliographique PMSA](#)
- > [Rapport "Améliorer la prescription des psychotropes chez la personne âgée"](#)
- > [Modalités d'arrêt des benzodiazépines et médicaments apparentés chez le patient âgé \(recommandations\)](#)
- > [Prise en charge du patient adulte se plaignant d'insomnie en médecine générale \(recommandations\)](#)
- > [Prise en charge des complications évolutives d'un épisode dépressif caractérisé de l'adulte \(recommandations\)](#)
- > [Vasodilatateurs cérébraux \(travaux de la Commission de la Transparence\)](#)

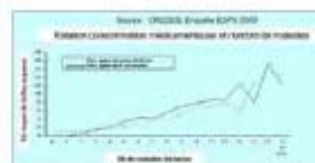
Programmes d'amélioration des pratiques (EPP) proposés par la HAS

- > [Médecin traitant](#)
 - [Revue de dossier](#)
 - [Revue d'ordonnance](#)
 - [Revue combinée dossier/ordonnance](#)
- > [Prescripteur occasionnel](#)
 - [Revue de dossier](#)
 - [Revue d'ordonnance](#)
 - [Revue du courrier du médecin traitant](#)
- > [Hospitalisation](#)
 - [Revue de dossier](#)
 - [Revue d'ordonnance](#)
 - [Revue du compte rendu de sortie](#)

Gériatrie : consultez l'ensemble des documents de la HAS

Chiffres & Repères

En France, la polymédication chez le sujet très âgé, c'est d'abord le traitement de plusieurs maladies.



Retours d'expérience

- > 28 mai 2008 : Les 1ères rencontres [Thématiques de la HAS sur la prescription médicamenteuse chez le sujet âgé](#)



PMSA

- > [Projet régional EPP- Aquitaine PMSA* : application en EHPAD et au CHU de Bordeaux \(S. Harston\)](#)
- > [Réflexions autour de la prescription médicamenteuse du sujet âgé issues de médecins généralistes en Pays de Loire \(Y. Lequeux\)](#)
- > [Améliorer la prescription chez le sujet âgé en Limousin : premiers résultats \(Ph. Nicot\)](#)
- > [Optimisation médicamenteuse en gériatrie aigue : l'expérience d'OMAGE \(S. Lacaille\)](#)

Psycho SA

- > [Réduction de la prescription des benzodiazépines par des médecins ardennais \(JP. Legros\) - Cf. Le concours médical : supplément au n°5 du 13 mars 2008.](#)
- > [Table ronde du 18/12/2007 "Alzheimer et antipsychotiques"](#)

FOCUS SUR LES CHIFFRES-REPERES

Un premier état des lieux chiffré de la consommation des psychotropes chez les plus de 65 ans en France.

En 2007, le groupe de coopération « Améliorer la prescription des psychotropes chez le sujet âgé » a proposé dans son rapport de disposer de données chiffrées permettant d'établir un état des lieux initial détaillé de l'usage des psychotropes chez les personnes âgées de plus de 65 ans en France. L'objectif est de mieux comprendre et suivre l'évolution des pratiques de prescription chez le sujet âgé particulièrement exposé aux psychotropes.

Le premier volet d'élaboration de chiffres repères, conduit depuis novembre 2007, a concerné les psychotropes remboursés (hors hôpitaux) aux personnes de plus de 65 ans en France. A terme, ces données comprendront également des éléments chiffrés de la consommation des psychotropes à l'hôpital, des enquêtes permettant de préciser la bonne utilisation de ces traitements ainsi qu'une évaluation des programmes d'amélioration et du nombre de médecins engagés dans ces programmes.

Pour établir un état des lieux détaillé et partagé, un cahier des charges a été réalisé sous l'égide de la HAS par un groupe de travail pluridisciplinaire issu du groupe de coopération. Il s'agissait, en premier lieu, d'identifier les mesures les plus pertinentes au regard de chaque problématique clinique, d'établir des listes précises d'usage de médicaments et communes à l'ensemble des opérateurs et enfin de proposer des analyses réalisables dans les systèmes d'information disponibles. Pour les prescriptions chroniques, les premières analyses ont porté sur l'ensemble de l'année 2007 et sur les quatre derniers mois de 2007 pour les analyses par classes.

Pour la première fois, grâce aux travaux et à la mutualisation des données des trois régimes principaux de l'Assurance Maladie (CNAM-TS, RSI et MSA), les mesures portent sur 97% de la population française de plus de 65 ans, soit près de 10 millions de personnes. Plusieurs tranches d'âge ont été étudiées : 65 à 74 ans, 75 à 84 ans et plus de 85 ans. L'ensemble des données a été compilé par l'Institut de veille sanitaire et analysé par la HAS et le groupe de coopération « Améliorer la prescription des psychotropes chez le sujet âgé ». Ces données et leur analyse seront disponibles dans la rubrique Chiffres & Repères de l'espace *Thématiques* dédié à la prescription chez le sujet âgé (www.has-sante.fr).

Les principaux résultats de cette étude clé, fruit d'une étroite collaboration et d'une analyse partagée entre les professionnels et les institutions, sont présentés dans chacune des fiches par situation clinique. Ces résultats contribuent, aujourd'hui, à mieux cerner les déterminants de prescription et les priorités d'amélioration des pratiques. Ils permettent également d'identifier les études complémentaires nécessaires.

Demain, ils permettront de mesurer les modifications de pratiques obtenues. En effet, ces études seront régulièrement répétées dans les deux années à venir afin d'évaluer les effets de l'ensemble des actions engagées par tous les acteurs pour améliorer les pratiques de prescription des psychotropes en France.