

ABORDER LES PROBLÉMATIQUES DE LA SANTÉ SEXUELLE AU COURS DE L'ENTRETIEN MÉDICAL

DR JUNES ALAIN



REPÈRES DANS LE CHAMP DE LA SANTÉ SEXUELLE

LA SANTÉ GLOBALE

LA SANTÉ SEXUELLE

LES DROITS SEXUELS

LA STRATÉGIE NATIONALE DE SANTÉ SEXUELLE

LA NORME SEXUELLE

LE CONSENTEMENT

L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

FOCUS SUR LA PORNOGRAPHIE

LES GRANDES ENQUÊTES

CROYANCES ET IDÉES REÇUES



LA SANTÉ SEXUELLE - OMS - 2002

LA SANTÉ SEXUELLE EST UN ÉTAT DE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE, ÉMOTIONNEL, MENTAL ET SOCIAL EN MATIÈRE DE SEXUALITÉ, CE N'EST PAS SEULEMENT L'ABSENCE DE MALADIE, DE DYSFONCTIONNEMENT OU D'INFIRMITÉ.

LA SANTÉ SEXUELLE EXIGE UNE **APPROCHE POSITIVE ET RESPECTUEUSE** DE LA SEXUALITÉ ET DES RELATIONS SEXUELLES, AINSI QUE LA POSSIBILITÉ D'AVOIR DES **EXPÉRIENCES SEXUELLES AGRÉABLES ET SÉCURITAIRES, SANS COERCITION, NI DISCRIMINATION ET NI VIOLENCE.**

POUR ATTEINDRE ET MAINTENIR UNE BONNE SANTÉ SEXUELLE, **LES DROITS HUMAINS ET DROITS SEXUELS DE TOUTES LES PERSONNES DOIVENT ÊTRE RESPECTÉS, PROTÉGÉS ET RÉALISÉS**

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social.

Elle englobe :

le respect

le plaisir

la sécurité

l'absence de toute forme de coercition, de discrimination et de violence.



LES 7 VOIES DE LA SANTÉ SEXUELLE

LES VALEURS EN JEU DANS UNE VISION POSITIVE ET ÉTHIQUE
DE LA SEXUALITÉ HUMAINE :

RESPECT

SATISFACTION

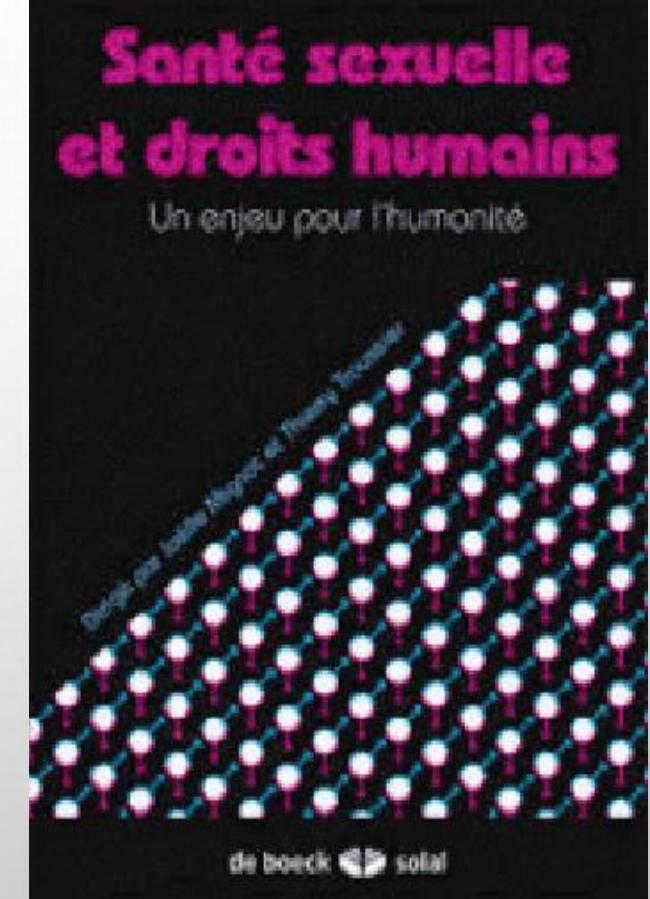
AUTONOMIE

CONSENTEMENT

RÉCIPROCITÉ

ÉGALITÉ

SÉCURITÉ



DÉCLARATION DES DROITS SEXUELS – WAS – 1997

- **WORLD ASSOCIATION FOR SEXUAL HEALTH / ASSOCIATION MONDIALE POUR LA SANTÉ SEXUELLE**
- [HTTPS://WWW.SFSC.FR/PDF/DECLARATION-DES-DROITS-SEXUELS.PDF](https://www.sfsc.fr/pdf/declaration-des-droits-sexuels.pdf)
- **LES DROITS SEXUELS FONT PARTIE DES DROITS HUMAINS DÉJÀ RECONNUS (...)**
- **LES DROITS SEXUELS INTÈGRENTENT, ENTRE AUTRES DROITS ACCORDÉS À TOUTE PERSONNE ET SANS AUCUNE CONTRAINTE, DISCRIMINATION OU VIOLENCE :**
- **LE DROIT DE JOUIR DU MEILLEUR ÉTAT DE SANTÉ SEXUELLE POSSIBLE GRÂCE NOTAMMENT À L'ACCÈS À DES SERVICES MÉDICAUX SPÉCIALISÉS EN MATIÈRE DE SANTÉ SEXUELLE ET DE REPRODUCTION ;**
- **LE DROIT DE DEMANDER, D'OBTENIR ET DE TRANSMETTRE DES INFORMATIONS AYANT TRAIT À LA SEXUALITÉ ;**
- **LE DROIT À UNE ÉDUCATION SEXUELLE ;**
- **LE DROIT AU RESPECT DE SON INTÉGRITÉ PHYSIQUE ;**
- **LE DROIT AU CHOIX DE SON PARTENAIRE ;**
- **LE DROIT DE DÉCIDER D'AVOIR UNE VIE SEXUELLE ACTIVE OU NON ;**
- **LE DROIT À DES RELATIONS SEXUELLES LIBREMENT CONSENTIES ;**
- **LE DROIT À UN MARIAGE CONSENSUEL ;**
- **LE DROIT DE DÉCIDER D'AVOIR OU DE NE PAS AVOIR DES ENFANTS, AU MOMENT DE SON CHOIX**
- **LE DROIT D'AVOIR UNE VIE SEXUELLE SATISFAISANTE, AGRÉABLE ET SANS RISQUE.**
- [HTTPS://WWW.SANTESEXUELLE-DROITSHUMAINS.ORG/](https://www.santesexuelle-droitshumains.org/)

STRATÉGIE NATIONALE DE SANTÉ SEXUELLE 2017 - 2030

OBJECTIF = FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT DES POLITIQUES PUBLIQUES EN FAVEUR DE LA SANTÉ SEXUELLE.

APPROCHE TRANSVERSALE : DE L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ À LA SANTÉ REPRODUCTIVE, EN PASSANT PAR LA PRÉVENTION ET LE DÉPISTAGE DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES ET DU VIH.

LA SNSS PLACE LA SANTÉ SEXUELLE COMME UNE COMPOSANTE ESSENTIELLE DE LA SANTÉ

TÉLÉCHARGEZ LE DOCUMENT : https://solidarites-sante.gouv.fr/img/pdf/STRATEGIE_NATIONALE_SANTE_SEXUELLE.PDF

FEUILLE DE ROUTE 2018 – 2020 https://solidarites-sante.gouv.fr/img/pdf/FEUILLE_DE_ROUTE_PNSP_SANTE_SEXUELLE.PDF

NOUVELLE FEUILLE DE ROUTE 2021 – 2024 <https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/presse/COMMUNIQUES-DE-PRESSE/ARTICLE/LE-MINISTÈRE-DES-SOLIDARITÉS-ET-DE-LA-SANTE-PRESENTE-LA-DEUXIÈME-FEUILLE-DE>



NORME ET SEXUALITÉ

- LA NORME EST LA **REPRODUCTION** (! PAS L'HÉTÉROSEXUALITÉ)
- **LA REPRODUCTION EST OBSERVABLE ET MESURABLE :**
 - UN COÏT RAPIDE (PÉNÉTRATION VAGINALE) :
 - UNE ÉJACULATION RAPIDE SUIVI D'UNE PÉRIODE RÉFRACTAIRE
 - UNE ANORGASMIE FÉMININE CAR L'ORGASME EST INUTILE À LA FÉCONDATION
 - CETTE NORME EST **UN REPÈRE** QUI PERMET DE **RASSURER** LES PERSONNES À PROPOS DES DYSFONCTIONS SEXUELLES LES PLUS COURANTES (ÉJACULATION PRÉCOCE OU ANORGASMIE FÉMININE)
 - CETTE NORME EST **UN REPÈRE** QUI PERMET DE **VALORISER** LES PERSONNES QUI ÉLABORENT (CONSTRUISENT) LEUR SEXUALITÉ (COMPÉTENCES, PRÉDISPOSITIONS, EXPÉRIENCES, APPRENTISSAGE ...) >> TALENT
- **2 NOTIONS IMPORTANTES ENCADRENT LA SEXUALITÉ HUMAINE : LA LOI ET LE CONSENTEMENT**

LA PORNOGRAPHIE : UNE ÉDUCATION SEXUELLE PAR DÉFAUT ?

- « **VOIR POUR SAVOIR** »
- **ENVIRON 30% DES CONSOMMATEURS DE PORNOGRAPHIE SONT DES ADOLESCENTS ÂGÉS DE 13 ET 14 ANS**
- **ENQUÊTE ARCOM MAI 2023**
 - **DÈS 12 ANS, PLUS DE LA MOITIÉ DES GARÇONS SE RENDENT SUR DES SITES ADULTES EN MOYENNE CHAQUE MOIS (51% VS 31% POUR LES FILLES)**) [HTTPS://WWW.ARCOM.FR/NOS-RESSOURCES/ETUDES-ET-DONNEES/MEDIATHEQUE/FREQUENTATION-DES-SITES-ADULTES-PAR-LES-MINEURS](https://WWW.ARCOM.FR/NOS-RESSOURCES/ETUDES-ET-DONNEES/MEDIATHEQUE/FREQUENTATION-DES-SITES-ADULTES-PAR-LES-MINEURS)
- **LES ADULTES AUSSI !**
- **IMPACT SUR LES DYSFONCTIONS SEXUELLES / ANGOISSE DE PERFORMANCE**
- **IMPACT SUR LA NORME / SUR LA PRÉSENTATION DU RAPPORT SEXUEL**
- **IMPACT SUR LES VIOLENCES !**

Je protège
mon **enfant** de la
PORNOGRAPHIE

EDUCATION SENSUELLE.COM

WWW.EDUCATIONSENSUELLE.COM

**1ER SITE VIDÉO D'ÉDUCATION SEXUELLE
PAR LA SENSUALITÉ**

ALTERNATIF À LA PORNOGRAPHIE

EXPLICITE

VIDÉOS LIBRES DE DROITS

VIDÉOS D'EXPERTS

**UN PARCOURS EN 7 FILMS SUR LA
SENSUALITÉ**

**VIDÉOS THÉMATIQUES SUR LE HANDICAP ET
SUR LES IST**



[HTTPS://WWW.ONSEXPRIME.FR/](https://www.onsexprime.fr/)

ONSEXPRIME.FR

7 THÈMES :

SEXÉ ANATOMY

PREMIÈRES FOIS

SEXÉ & SANTÉ

PLAISIR

SEXÉ & SENTIMENTS

SEXÉ & ÉGALITÉ

SEXÉ & DROITS

DES INFOS ET DES VIDÉOS POUR CHAQUE THÈME

DES FORUMS

SEXO-TUTO [HTTPS://WWW.ONSEXPRIME.FR/TOUS-LES-PROGRAMMES/SEXO-TUTO/SEXO-TUTO-EPISODE-7-LES-REGLES](https://www.onsexprime.fr/TOUS-LES-PROGRAMMES/SEXO-TUTO/SEXO-TUTO-EPISODE-7-LES-REGLES)

ASKIP LA SEXUALITÉ [HTTPS://WWW.ONSEXPRIME.FR/TOUS-LES-PROGRAMMES/ASKIP-LA-SEXUALITE/ASKIP-LA-SEXUALITE-EPISODE-1-LA-REPRODUCTION](https://www.onsexprime.fr/TOUS-LES-PROGRAMMES/ASKIP-LA-SEXUALITE/ASKIP-LA-SEXUALITE-EPISODE-1-LA-REPRODUCTION)

RÉSOTUTO [HTTPS://WWW.ONSEXPRIME.FR/RESOTUTO](https://www.onsexprime.fr/RESOTUTO)



LES GRANDES ENQUÊTES DANS LE DOMAINE DE LA SEXUALITÉ

- **LES RAPPORTS KINSEY** 1948 & 1953
- « **LES RÉACTIONS SEXUELLES** » 1966, MASTERS & JOHNSON
- « **LE RAPPORT HITE** » 1976
- L'ENQUÊTE DE PIERRE SIMON 1969
- L'ENQUÊTE ACSF (ANALYSE DES COMPORTEMENTS SEXUELS EN FRANCE) 1992
- **L'ENQUÊTE CSF** (CONTEXTE DE LA SEXUALITÉ EN FRANCE) 2006 PUBLIÉE EN 2008
- LES ENQUÊTES DE **PHILIPPE BRENOT** 2011 & 2012



LES RÉACTIONS SEXUELLES

RÉPONSES DU CORPS HUMAIN A L'EXCITATION

LES ÉTUDES SCIENTIFIQUES SONT PEU NOMBREUSES

4 PHASES DANS LE CYCLE DE LA RÉPONSE SEXUELLE :

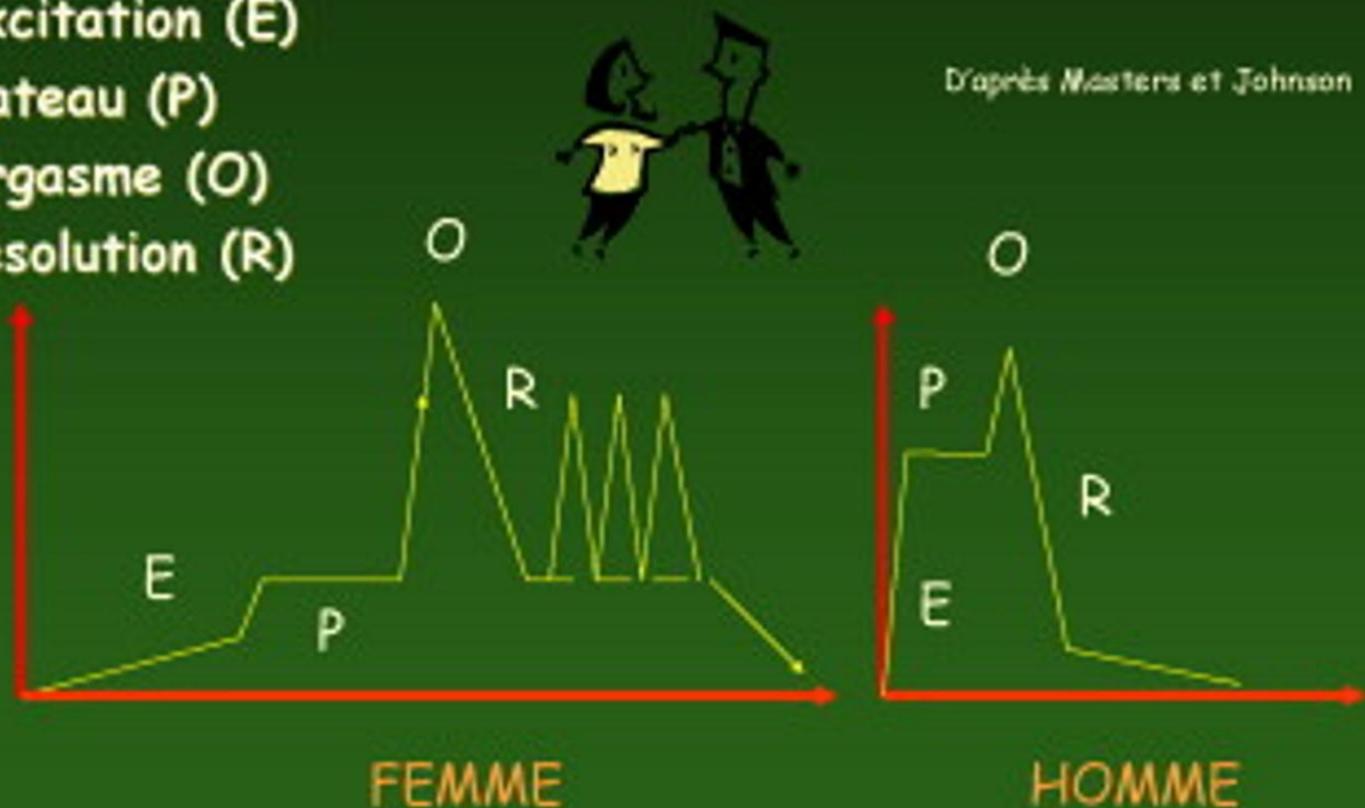
- EXCITATION
- PLATEAU
- ORGASME
- RÉSOLUTION

Réponse sexuelle H-F

quelles différences biologiques ?

- Excitation (E)
- Plateau (P)
- Orgasme (O)
- Résolution (R)

D'après Masters et Johnson



L'ENQUÊTE CSF – 2006 - EXTRAITS

LA 1^{ÈRE} FOIS ?

17,5 ANS, C'EST L'ÂGE MOYEN DU 1^{ER} RAPPORT SEXUEL
STABILISÉ DEPUIS 30 ANS, LES FILLES AYANT RATTRAPÉ LES GARÇONS.

DANS LES ANNÉES 70 = 20,5 ANS POUR LES FILLES ET 19 ANS
POUR LES GARÇONS.

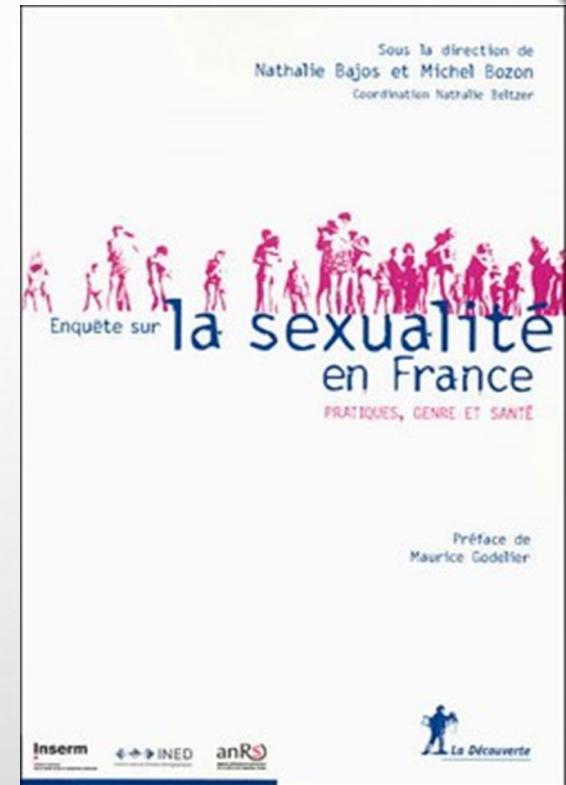
COMBIEN DE PARTENAIRES ?

12 À 13 PARTENAIRES DÉCLARÉS PAR LES HOMMES DE 30 À
49 ANS (STABLE DEPUIS 40 ANS).

LES FEMMES DÉCLARENT 5 EN 2006 CONTRE – DE 2 EN 1970

2006, PUBLIÉE 2008

NATHALIE BAJOS (INSERM)/ MICHEL BOZON (INED)



L'âge médian au premier rapport sexuel des jeunes - 2016

17,6 ans pour les filles et à 17 ans pour les garçons

La grande **majorité** des jeunes âgés de 18 à 29 ans en 2016 déclarent **avoir souhaité** que ce premier rapport se déroule « à ce moment-là » (c'est le cas de 87,6 % des femmes et de 92,8 % des hommes).

Les **femmes** rapportent toujours plus souvent que les hommes **avoir cédé aux attentes** de leur partenaire (10,7 % versus 6,9 %), voire avoir été **forcées lors de ce rapport** (1,7 % vs 0,3 %).

Les expériences d'entrée dans la sexualité des jeunes se font **rarement avec des personnes de même sexe** (cela concerne 1 % des femmes et 3,2 % des hommes). Dans la suite des parcours de vie, on observe une diversification de la sexualité

Les **motifs** déclarés autour du premier rapport

- les **garçons** renvoient d'abord au **désir** (47 % vs 25,8 % des filles)
- les **filles** évoquent avant tout **l'amour et la tendresse** (53,6 % vs 25,9 % des garçons).

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle/documents/enquetes-etudes/barometre-sante-2016-genre-et-sexualite>



LES ENQUÊTES DU DR PHILIPPE BRENOT

PSYCHIATRE, ANTHROPOLOGUE ET SEXOLOGUE, DIRECTEUR
DE L'OBSERVATOIRE DU COUPLE

RÉFÉRENCE EN SEXOLOGIE

CRITÈRE DE SATISFACTION

QUESTIONNAIRES EN LIGNE

3000 HOMMES / FEMMES

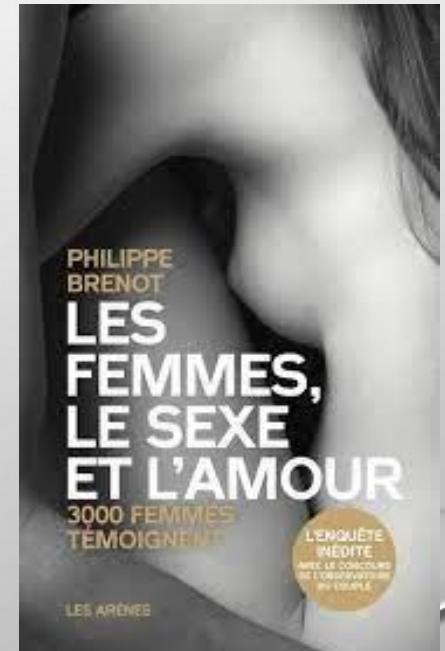
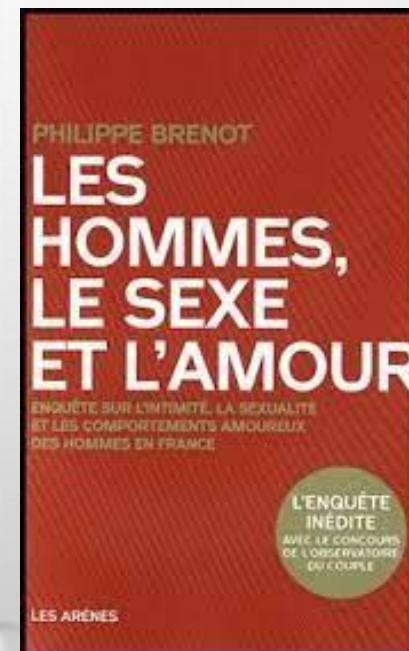
« *LES HOMMES, LE SEXE ET L'AMOUR* » 2011

« *LES FEMMES, LE SEXE ET L'AMOUR* » 2012

BLOG DE PHILIPPE BRENOT

[HTTPS://WWW.LEMONDE.FR/BLOG/SEXOLOGIE/AUTHOR/SEXOLOGIE/](https://www.lemonde.fr/blog/sexologie/author/sexologie/)

BIBLIOGRAPHIE DU DR BRENOT [HTTPS://WWW.CAIRN.INFO/PUBLICATIONS-DE-PHILIPPE-BRENOT--5411.HTM](https://www.cairn.info/publications-de-philippe-brenot--5411.htm)



CROYANCES ET IDÉES REÇUES

LES CROYANCES ET LES IDÉES REÇUES NOURRISSENT LES DYSFONCTIONS SEXUELLES :

- TOUT CONTACT INTIME DOIT ABOUTIR À UN COÏT
- L'HOMME EST LE CHEF D'ORCHESTRE DE LA SEXUALITÉ
- UN RAPPORT SEXUEL SANS ORGASME EST UN ÉCHEC
- UN RAPPORT SEXUEL SUPPOSE OBLIGATOIUREMENT UNE PÉNÉTRATION
- L'ORGASME CLITORIDIEN EST UN SOUS ORGASME
- UN RAPPORT SEXUEL EST RÉUSSI LORSQUE LES PARTENAIRES ONT UN ORGASME EN MÊME TEMPS
- LE SEXE C'EST NATUREL ET SPONTANÉ !

POUR ÉCLAIRER LE PROPOS, UN MÉMOIRE EN SEXOLOGIE :

[HTTPS://WWW.UNIGE.CH/FORMCONT/FILES/5214/4830/0418/MEMCP.PDF](https://www.unige.ch/formcont/files/5214/4830/0418/MEMCP.PDF)



La santé sexuelle ne prend pas une ride !

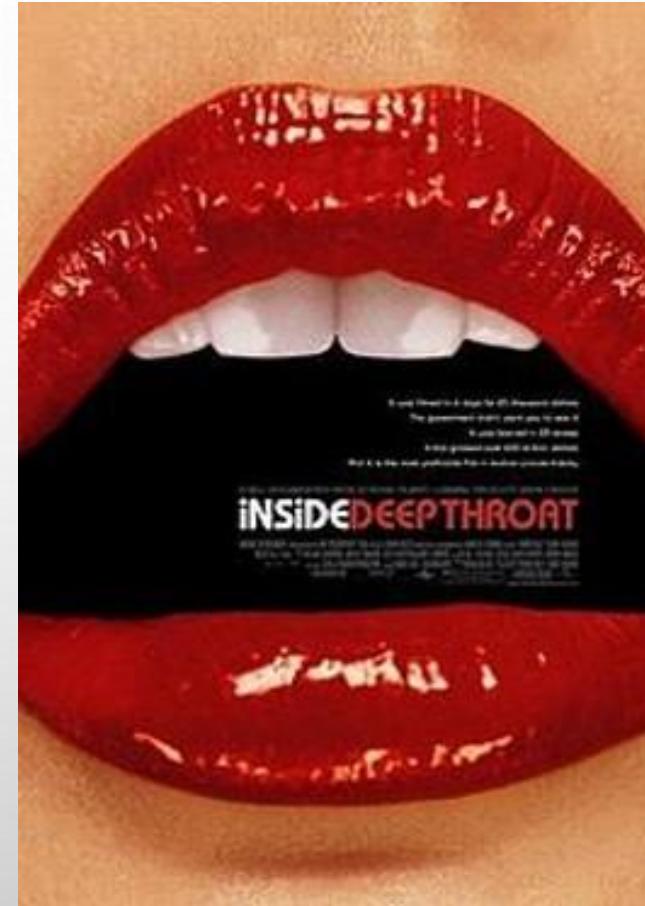
Il n'y a pas de limite d'âge pour
l'activité sexuelle.



Organisation
mondiale de la Santé

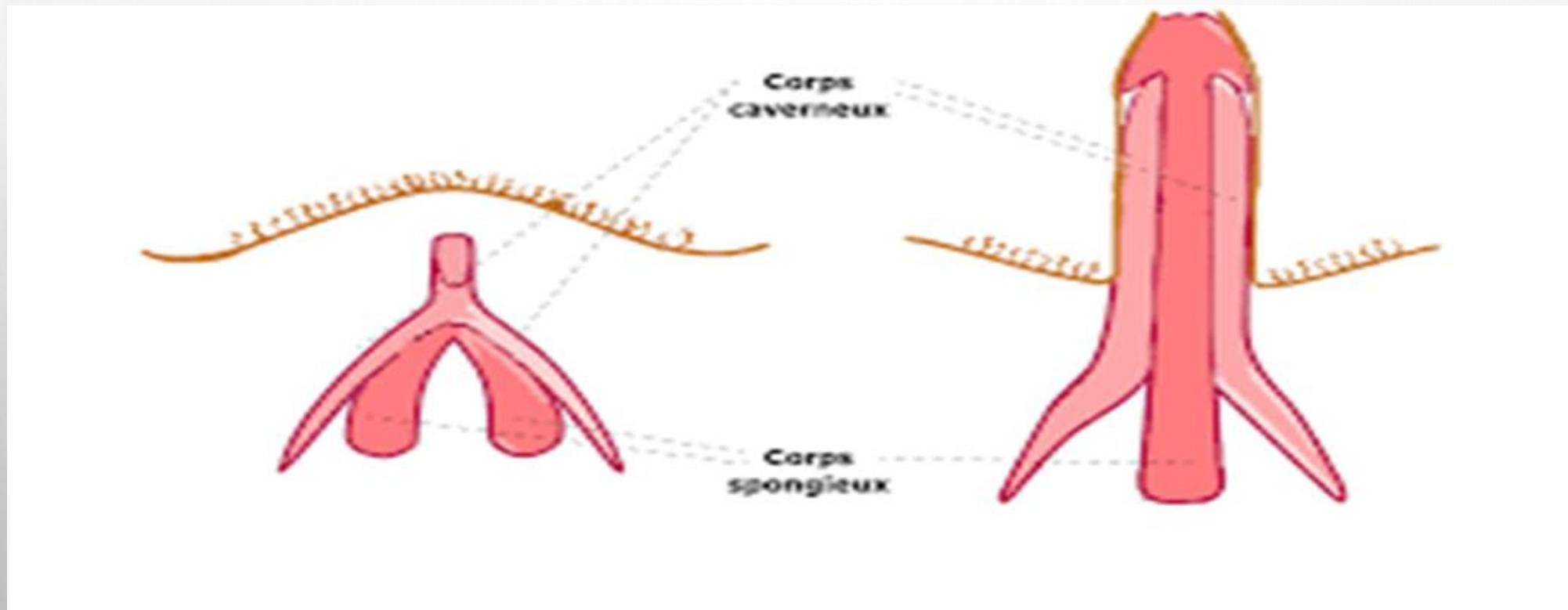


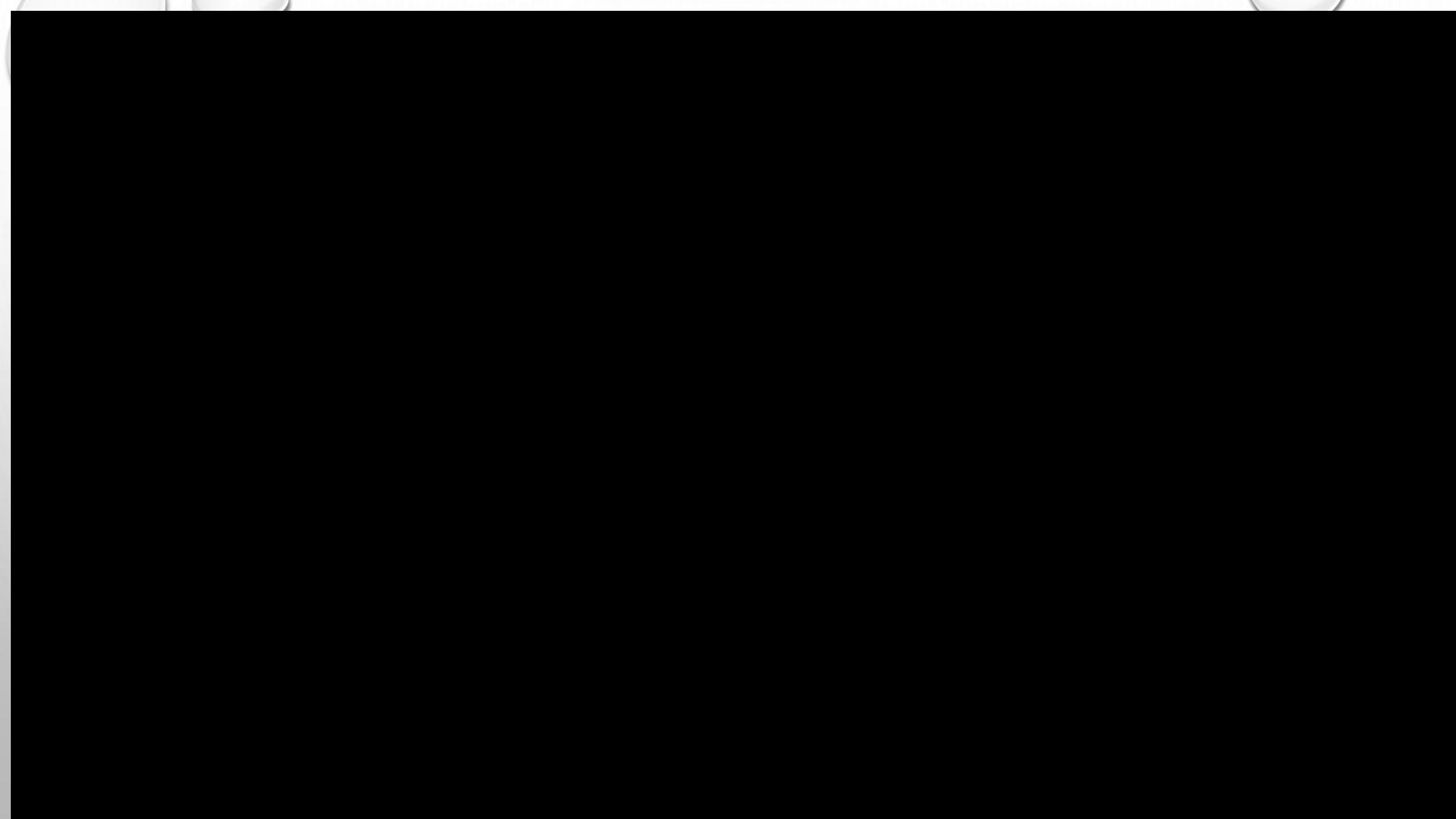
CROYANCES ET IDÉES REÇUES : LA BOUCHE ET LES PRATIQUES SEXUELLES ...





Clitoris = Pénis





REPÉRER LES PRISES DE RISQUES ET LES NIVEAUX DE RISQUES

LES IST

LES PUBLICS CIBLES

LES PRATIQUES À RISQUE

LA RÉDUCTION DES RISQUES

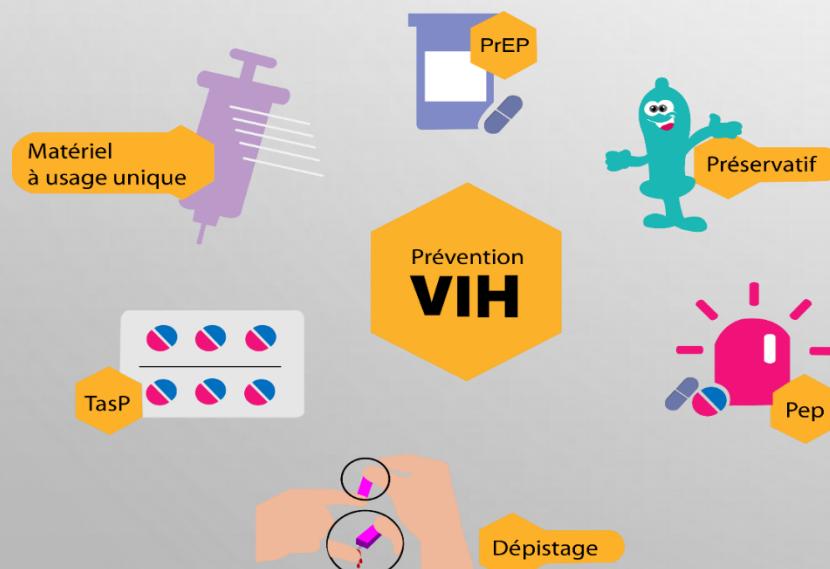
**LA STRATÉGIE DE RÉDUCTION DES
RISQUES**



RISQUES ET SEXUALITE / ECHANGES

- **PÉNÉTRATIONS SANS PRÉSERVATIF : INTERROGER LES PRATIQUES SEXUELLES / PENSER À LA BOUCHE, L'ANUS ET AUX OBJETS SEXUELS**
- **MULTI PARTENARIAT : DE QUOI PARLONS-NOUS ?**
- **HSH – FSF : DE QUOI PARLONS-NOUS ?**
- **VIOLENCES SEXUELLES / 3919 [HTTPS://WWW.SERVICE-PUBLIC.FR/PARTICULIERS/ACTUALITES/A13048](https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A13048)**
- **MUTILATIONS SEXUELLES [HTTPS://WWW.WHO.INT/FR/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/FEMALE-GENITAL-MUTILATION](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/female-genital-mutilation)**
- **PRATIQUES D'ASSÉCHEMENT DU VAGIN :
TÉLÉCHARGEZ LA BROCHURE DE L'ASSOCIATION IKAMBERE [HTTPS://PLATEFORME-ELSA.ORG/WP-CONTENT/UPLOADS/2020/09/LIVRET-PRATIQUES-A-RISQUES-IKAMBERE-2017.PDF](https://plateforme-elsa.org/wp-content/uploads/2020/09/livret-pratiques-a-risques-ikambere-2017.pdf)**
- **PROSTITUTION / PROSTITUTION DES JEUNES ASSO ACPE OUTILS ET MICHELOMÈTRE [HTTPS://WWW.ACPE-ASSO.ORG/OUTILS-P%C3%A9DAGOGIQUES](https://www.acpe-asso.org/outils-p%C3%A9dagogiques)**
- **CONSOMMATION DE PRODUITS /ADDICTION, GUIDE RESPADD RPIB EN SANTÉ SEXUELLE DANS UN CONTEXTE ADDICTOLOGIQUE [HTTPS://WWW.RESPADD.ORG/WP-CONTENT/UPLOADS/2021/03/GUIDE-RPIB-SANTE-SEXUELLE-BAT4.PDF](https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2021/03/GUIDE-RPIB-SANTE-SEXUELLE-BAT4.PDF)**
- **CHEM'SEX [HTTP://VIH.ORG/20161020/CHEMSEX-BROCHURE-PROFESSIONNELS-SANTE/138657](http://vih.org/20161020/chemsex-brochure-professionnels-sante/138657)**

LA REDUCTION DES RISQUES



- **TRAITEMENT D'URGENCE – TPE (TRAITEMENT POST – EXPOSITION)**
- **STRATÉGIE DE RÉDUCTION DES RISQUES (DROGUES – DYSFONCTIONS SEXUELLES ...)**
- **DÉPISTAGES (CÉGIDD – CSS - LABO – TEST RAPIDE – AUTOTEST)**
- **PRÉSERVATIFS (INTERNES ET EXTERNES)**
- **PREP – PROPHYLAXIE PRÉ-EXPOSITION**
- **TRAITEMENT VIH (TASP = TREATMENT AS PREVENTION) ET DES IST**
- **VACCINATION (VHA – VHB – HPV)**

PRESERVATIF EXTERNE (MASCULIN)

MOYEN DE PRÉVENTION EFFICACE

DIFFÉRENTES TAILLES / OUTILS DE MESURE DU PÉNIS POUR TROUVER UN MODÈLE ADAPTÉ

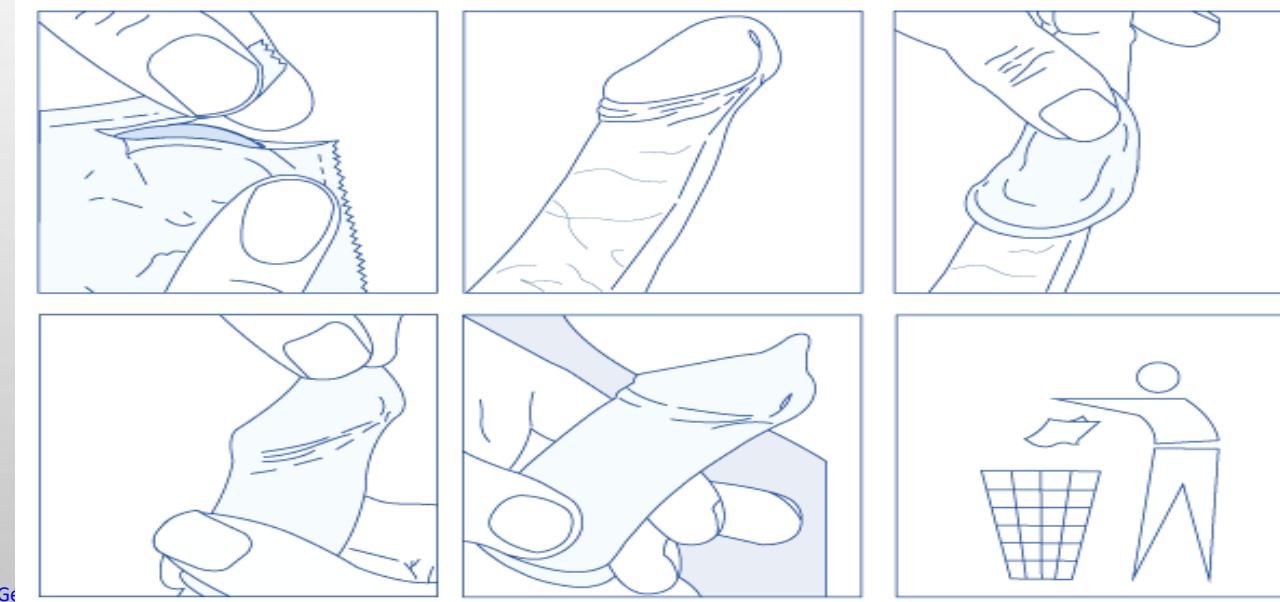
[HTTPS://WWW.PASSEPORTSANTE.NET/SEXUALITE-G159/FICHE.ASPX?DOC=TAILLE-PRESERVATIF-CHOISIR](https://www.passeportsante.net/sexualite-g159/fiche.aspx?doc=taille-preservatif-choisir)

DIFFÉRENTES MATIÈRES

PEUT ÊTRE PRESCRIT PAR UN MÉDECIN OU UNE SAGE-FEMME ET REMBOURSÉ PAR LA SS OU TOTALEMENT GRATUIT POUR LES MOINS DE 26 ANS

GRATUIT DANS LES CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE / LES CEGIDD / LES ASSOCIATIONS IMPLIQUÉES DANS LA PRÉVENTION ET LE DÉPISTAGE

- PRÉSERVATIFS GRATUITS – DE 26 ANS AU 1^{ER} JANVIER 2023
- PRÉSENTATION CARTE VITALE POUR LES PLUS DE 18 ANS
- BOITE DE 12 À 24 PRÉSERVATIFS
- ANONYMEMENT POUR LES MINEURS / PAS SUR LE RELEVÉ DE SÉCU
- SORTEZ COUVERTS, EDEN ET SO SEXY & SMILE (2024)
- VOIR SITE AMELI



PRESERVATIF INTERNE (FEMININ)

SE PLACE À L'INTÉRIEUR D'UNE CAVITÉ

[HTTPS://WWW.PLANNING-FAMILIAL.ORG/EN/NODE/1058](https://www.planning-familial.org/en/node/1058)

EN POLYURÉTHANE, NITRILE OU EN LATEX NATUREL

RÉSISTANT

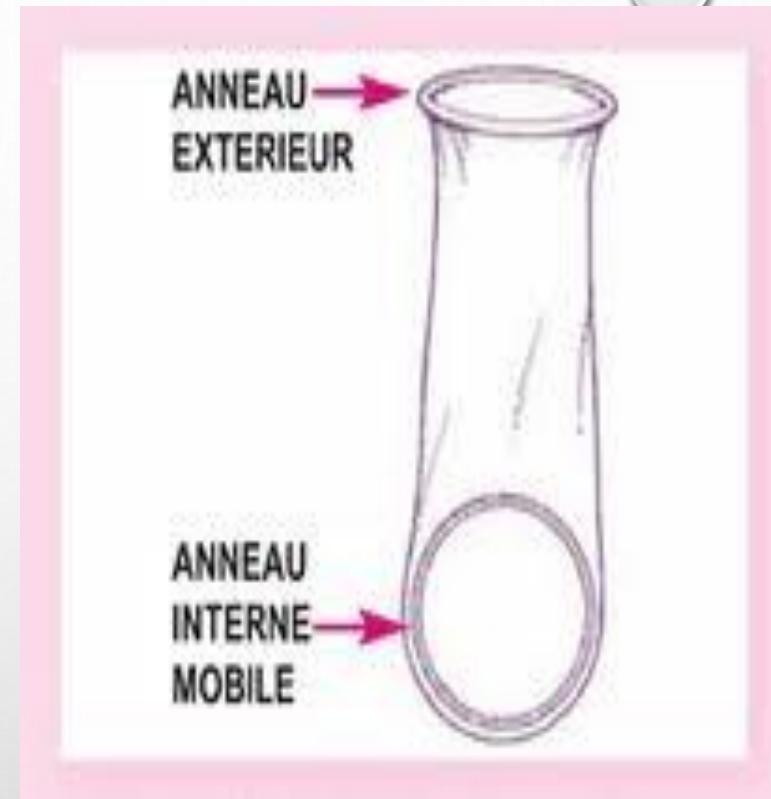
PEU UTILISÉ

SUPPORTE TOUS LES TYPES DE LUBRIFIANTS

PAS D'ALLERGIE CONNUE

NOUVEAU 2024 MARQUE **ORMELLE** PRESCRIT ET
REMBOURSE SS OU GRATUIT MOINS DE 26 ANS

DISPONIBLE EN CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE / EN
CÉGIDD / ASSO



DIGUE DENTAIRE OU CARRÉ DE LATEX



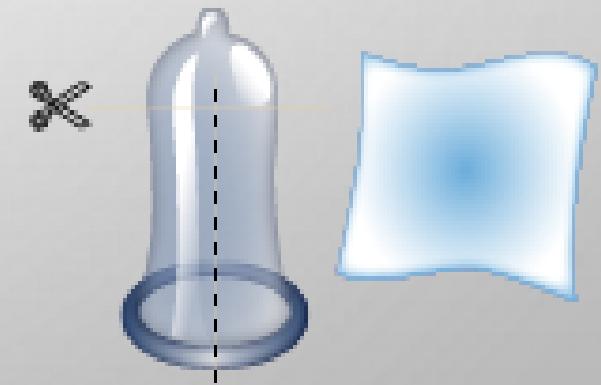
PROTÉGER LA BOUCHE DES
IST LORS DE LÉCHAGES
(CUNNILINGUS OU
ANULINGUS)



PEUT AUSSI ÊTRE EN NITRILE
OU EN POLYURÉTHANE
(PAS D'ALLERGIE)

[HTTPS://PREVENTIONSIDA.ORG/FR/PROTECTION/LE-CARRE-DE-LATEX/](https://PREVENTIONSIDA.ORG/FR/PROTECTION/LE-CARRE-DE-LATEX/)

PROTECTION EFFICACE



- **LE SEXE RELÈVE DU BIOLOGIQUE ET DE L'INNÉ**
 - SE RÉFÈRE AU FAIT D'ÊTRE UN HOMME OU UNE FEMME EN FONCTION DE SON SEXE BIOLOGIQUE.
 - DÉSIGNÉ LES CARACTÉRISTIQUES BIOLOGIQUES ET PHYSIOLOGIQUES QUI DIFFÉRENCIENT LES HOMMES DES FEMMES.

- **LE GENRE EST UNE CONSTRUCTION SOCIALE**
 - SE RÉFÈRE À LA MASCULINITÉ (OU À LA VIRILITÉ) ET À LA FÉMINITÉ, QUI SONT DES NOTIONS FLUCTUANTES ET **SUBJECTIVES**, LIÉES AUX NORMES ET VALEURS D'UNE SOCIÉTÉ DONNÉE À UNE ÉPOQUE DONNÉE.
 - DÉSIGNE LES DIFFÉRENCES ENTRE LES HOMMES ET LES FEMMES LIÉES AU CONTEXTE SOCIAL ET CULTUREL.
 - SERT À ÉVOQUER LES RÔLES QUI SONT DÉTERMINÉS SOCIALEMENT, LES COMPORTEMENTS, LES ACTIVITÉS ET LES ATTRIBUTS QU'UNE SOCIÉTÉ CONSIDÈRE COMME APPROPRIÉS POUR LES HOMMES ET LES FEMMES.
 - **LE GENRE N'EST PAS FIGÉ : IL EST EN ÉVOLUTION ET EN MUTATION CONSTANTE EN FONCTION DE L'ENVIRONNEMENT SOCIOCULTUREL ET DES NORMES D'UNE SOCIÉTÉ.**

L'identité de genre :

- la conviction intime et personnelle de se sentir « homme », « femme », ni l'un ni l'autre ou les deux à la fois.**
- un sentiment profond et fort, qui ne se contrôle pas et qui ne se choisit pas.**
- ce sentiment peut être en accord avec le genre donné à la naissance sur la base des organes génitaux, parfois il ne l'est pas.**

Quelles sont les différentes identités de genre ?

A ne pas confondre avec
l'orientation sexuelle

Les principales identités de genre :

- **Féminin** : une personne de genre féminin se reconnaît dans les caractéristiques féminines définies par la société
- **Masculin** : une personne de genre masculin se reconnaît dans les caractéristiques masculines définies par la société (Binaire)
- **Non binaire** : une personne non binaire ne se reconnaît ni dans le masculin ni dans le féminin
- **Gender fluid** : quand l'identité et l'expression de genre fluctuent en fonction du moment de la vie ou des circonstances (fluide de genre)

En fonction des organes sexuels à la naissance et de l'identité de genre, une personne peut être :

Cisgenre : l'identité de genre d'une personne cisgenre correspond au genre donné à la naissance

Transgenre : l'identité de genre ne correspond pas au genre donné à la naissance

LES STÉRÉOTYPES DE GENRE

- **LES STÉRÉOTYPES DE GENRE SONT DES CARACTÉRISTIQUES ARBITRAIRES (FONDÉES SUR DES IDÉES PRÉCONÇUES) QUE L'ON ATTRIBUE À UN GROUPE DE PERSONNES EN FONCTION DE LEUR SEXE.**



[Stéréotypes Stéréomeufs](https://www.stereotypesstereomeuf.fr/) <https://www.stereotypesstereomeuf.fr/>

PISTES POUR INTÉGRER LA SANTÉ SEXUELLE À SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

1 - LES LIMITES PERSONNELLES

2 - LES TECHNIQUES D'ENTRETIEN ET
D'ÉVALUATION

3 - LE RÉSEAU PROFESSIONNEL

4 – EXERCICES

5 - SE FORMER EN SANTÉ SEXUELLE

6 – S'INFORMER ET INFORMER

7 – RESSOURCES ET LIENS



1 - LES LIMITES PERSONNELLES

- OÙ JE ME SITUE PAR RAPPORT À L'ABORD DE LA SEXUALITÉ ?
- QUE PUIS – JE ENTENDRE / DIRE SANS ÊTRE EN DIFFICULTÉ ?
- **J'AI LE DROIT DE NE PAS ÊTRE À L'AISE SUR CETTE QUESTION**
(TOUS DIFFÉRENTS)
- **SERVICE MINIMUM :**
 - J'ENVISAGE CETTE ÉVENTUALITÉ LORS DE MES ENTRETIENS.
 - J'ACCUSE RÉCEPTION DE CE QUE J'AI ENTENDU
 - JE PRÉPARE QUELQUES PHRASES TYPES
 - JE M 'APPUIE SUR MA FORMATION INITIALE
- **AUTRE MÉTHODE :** **R.I.O** = **R**ATIFIER – **I**NFORMER – **O**RIENTER

LES 4 DIFFÉRENTS TYPES DE PROBLÈMES SEXUELS

Taille et forme des OGE
Forme des seins
Prise de risque sexuel
Perte de confiance en soi...

1 - PREOCCUPATIONS

2 - DIFFICULTES

3 - DYSFONCTIONS

4 - TROUBLES

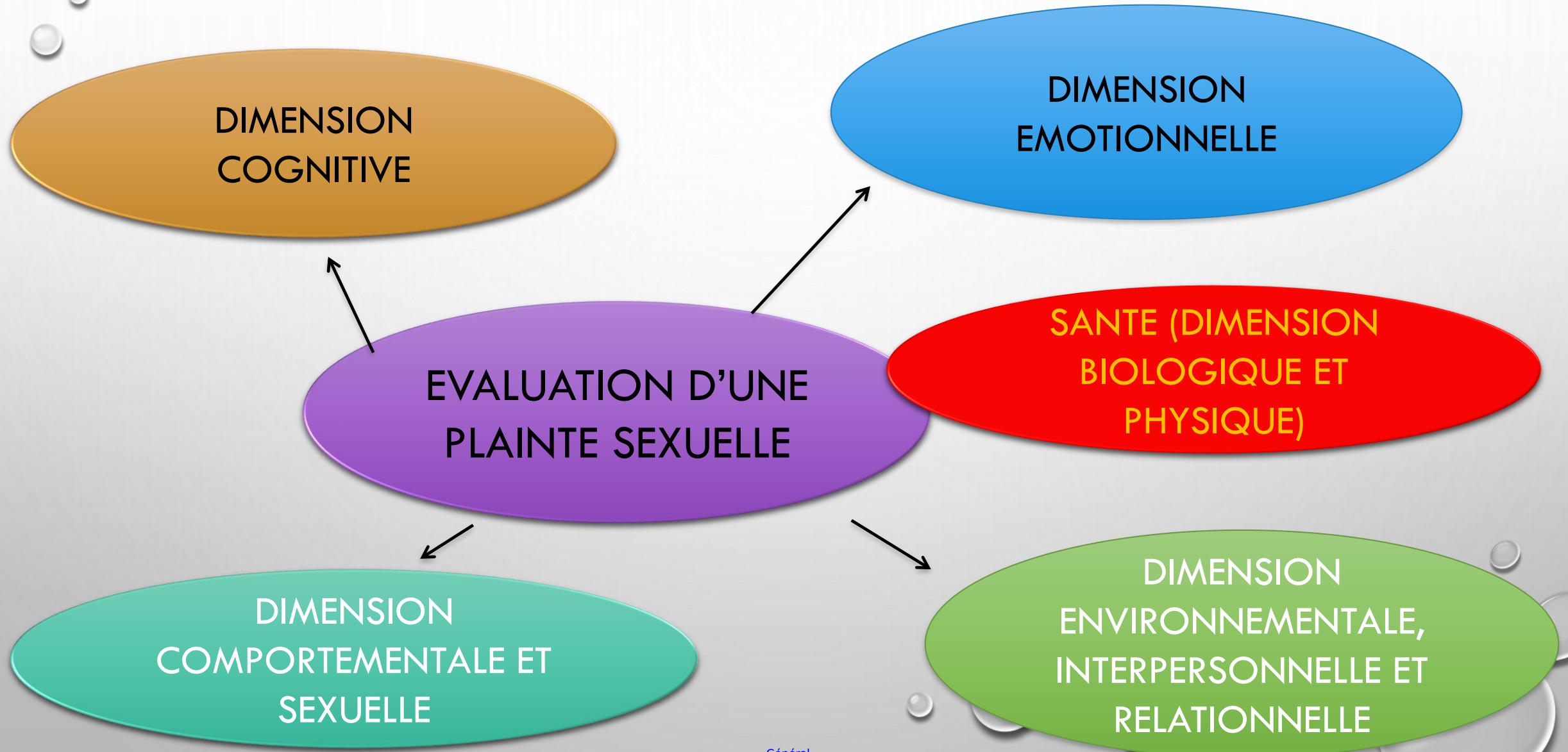
Liées au désir
Liées aux douleurs des OGI
et des OGE
Liées à l'excitation
Liées à l'orgasme

Douleurs temporaires,
situationnelles
A parler de ses besoins, de son
désir ...
A l'usage des préservatifs ...
A l'observance de la
contraception

De l'identité sexuelle
Compulsifs et addictions
Paraphilic
Psychologiques

2 – Les techniques d'entretien et d'évaluation

EVALUATION D'UNE PLAINE SEXUELLE AU TRAVERS DE 5 DIMENSIONS



Les techniques, postures d'écoute et outils de communication

- l'empathie
- les questions ouvertes
- l'acceptation inconditionnelle
- l'écoute
- le reflet des sentiments
- la confiance
- la reformulation
- la suspension du jugement

- Documents divers : brochures, affiches, dessins, flyers, posters, livres, magazines ...
- Planches anatomiques
- Trame d'entretien (dossier médical)
- Questionnaires, outils d'évaluation
- Jeux éducatifs
- Malette pédagogique
- Sites internet
- Films / séries / publicités
- ...

Utiliser la **reformulation** et les **questions ouvertes** :

- « Si j'ai bien compris... »,
- « Que veux-tu dire lorsque que tu dis cela ? »,
- « Comment expliquez-vous cela ? ».

FOCUS SUR L'ÉCOUTE ACTIVE – CŒUR DE MÉTIER

- **APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE – CARL ROGERS** [HTTP://WWW.ECOUTE-CEDRE.FR/LA-C-P/CARL-ROGERS-LEXPLIQUE/](http://WWW.ECOUTE-CEDRE.FR/LA-C-P/CARL-ROGERS-LEXPLIQUE/)
- [HTTPS://LOIRE-ATLANTIQUE-VENDEE.CMCAS.COM/WP-CONTENT/UPLOADS/SITES/55/2021/09/M5.LECOUTE-ACTIVE.PDF](https://LOIRE-ATLANTIQUE-VENDEE.CMCAS.COM/WP-CONTENT/UPLOADS/SITES/55/2021/09/M5.LECOUTE-ACTIVE.PDF)
- **ATTITUDE PHYSIQUE DE DISPONIBILITÉ :**
 - LAISSER LA PERSONNE S'EXPRIMER **SANS L'INTERROMPRE** PAR DES QUESTIONS OUVERTES,
 - L'INCITER À **PRÉCISER** LE COURS DE SA PENSÉE LE CAS ÉCHÉANT,
 - MONTRER DES **SIGNES D'INTÉRÊT** VISUELS ET VERBAUX,
 - **REFORMULER** AVEC SES PROPRES TERMES PUIS AVEC LES NÔTRES,
 - **PRATIQUER** DES **SILENCES**,
 - **TÉMOIGNER** DE **L'EMPATHIE**
 - **RESTER NEUTRE ET BIENVEILLANT**



COMMENT COMMUNIQUER EFFICACEMENT ?

- **CE QUE J'AI TENDANCE À FAIRE NATURELLEMENT :**
 - QUESTIONNER
 - OUVRIR UN ÉCHANGE, ENTRER EN MATIÈRE PAR UNE QUESTION

PROPOSITION ALTERNATIVE :

>>>ACCEPTER LE SILENCE

>>>REGARDER, REFORMULER, INVITER

COMMENT COMMUNIQUER EFFICACEMENT ?

- **CE QUE J'AI TENDANCE À FAIRE NATURELLEMENT :**

- UTILISER LE « ON »
- SE CENTRER SUR LE PROBLÈME
- NE PAS OSER, PENSER À LA PLACE DE L'AUTRE, FAIRE DES AMALGAMES, INTERPRÉTER

PROPOSITION ALTERNATIVE :

>>>UTILISER LE « JE »

>>>SE CENTRER SUR LA PERSONNE

>>>PROPOSER, VÉRIFIER LE FRUIT DE MA PROPRE ÉCOUTE

OUTILS DE LA RELATION D'AIDE ADAPTÉS À LA SANTÉ SEXUELLE

- **LA COMMUNICATION BRÈVE EN SANTÉ SEXUELLE : LA CBS – OMS**
(APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE ACP)

[HTTPS://APPS.WHO.INT/IRIS/BITSTREAM/HANDLE/10665/204278/9789242549003_FRE.PDF?SEQUENCE=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204278/9789242549003_FRE.PDF?sequence=1)

LA CBS VISE À AIDER LES PERSONNES À REFORMULER LEURS ÉMOTIONS, LEUR PENSÉE ET LEUR COMPRÉHENSION ET À MODIFIER DE CETTE FAÇON LEUR COMPORTEMENT ; AINSI, EN AMÉLIORANT LEURS CAPACITÉS D'AUTORÉGULATION, LES PERSONNES POURRONT VIVRE LEUR SEXUALITÉ DE MANIÈRE AUTONOME ET SATISFAISANTE, SANS PRENDRE DE RISQUES

LA CBS : QUESTIONS CLÉS

AVEZ-VOUS DES QUESTIONS SUR LA SEXUALITÉ OU DES PRÉOCCUPATIONS DANS CE DOMAINE ?

ÊTES-VOUS SATISFAIT DE VOTRE VIE SEXUELLE ?

VOTRE VIE SEXUELLE RÉPOND-ELLE À VOS ATTENTES ?

COMMENT VIVEZ-VOUS VOS RELATIONS SEXUELLES ?

QUELLES DIFFICULTÉS RENCONTREZ-VOUS DANS L'UTILISATION DES PRÉSERVATIFS ?

CERTAINES PERSONNES QUI ONT LE MÊME PROBLÈME QUE VOUS (PAR EXEMPLE CANCER, HYPERTENSION, DIABÈTE, ...) M'ONT DIT QU'ELLES RENCONTRENT AUSSI DES PROBLÈMES SEXUELS. CELA EST-IL ÉGALEMENT VOTRE CAS?

EN PARLER LORS D'UN ENTRETIEN ?

- **L'APPROCHE SYSTÉMATIQUE :**

- **ETES-VOUS D'ACCORD POUR PARLER DE VOTRE VAS ?**
- SI OK, UTILISER UN QUESTIONNAIRE PAR EXEMPLE
- SI PAS OK, LAISSER UNE PORTE OUVERTE

- **L'APPROCHE OPPORTUNISTE :**

- EN PRÉSENCE DE CERTAINS INDICATEURS EN LIEN AVEC LES « PUBLICS CIBLES » (PERSONNES VULNÉRABLES)
- EN PRÉSENCE DE SYMPTÔMES ÉVOCATEURS D'UNE IST (ÉCOULEMENT, DOULEUR, BRÛLURE, ÉRUPTION CUTANÉE ...)
- **QUE POUVEZ-VOUS ME DIRE DE VOTRE VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE ?**

UTILISER UN SUPPORT D'ENTRETIEN

LE QUESTIONNAIRE MÉDICAL :

- AJOUTER DES QUESTIONS EN LIEN AVEC LA SANTÉ SEXUELLE, PAR EXEMPLE :
 - UTILISEZ – VOUS LE PRÉSERVATIF ?
 - **AVEZ – VOUS UN MOYEN DE CONTRACEPTION ?**
 - AVEZ – VOUS DES DIFFICULTÉS À L'ÉRECTION ?
 - **SOUFFREZ – VOUS DE DOULEURS LORS DES RAPPORTS SEXUELS ?**

LE QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION, PAR EXEMPLE :

- LE DOCUMENT DU LABORATOIRE GILÉAD ÉLABORÉ POUR LES IDE D'ETP AFIN DE LES AIDER À ABORDER LA VAS AVEC LES PATIENTS VIH+

3 - SE CONSTRUIRE UN RÉSEAU

- FAIRE UN **ÉTAT DES LIEUX DES PERSONNES RESSOURCES** DE MON ENTOURAGE
- **SE RENSEIGNER AUPRÈS DES CONFRÈRES, AUPRÈS DES COLLÈGUES ...**
- **RÉPERTORIER** LES ASSOCIATIONS, MÉDECINS, SEXOLOGUES, CONSEILLERS CONJUGAUX ... SUR MON TERRITOIRE

ORIENTER VERS UN CÉGIDD

- **CÉGIDD = CENTRE GRATUIT D'INFORMATION DÉPISTAGE ET DIAGNOSTIC DU VIH, DES HÉPATITES VIRALES ET DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (01/01/2016)**

[HTTPS://WWW.LEGIFRANCE.GOUV.FR/LOA/ID/JORFTTEXT000030824409/](https://www.legifrance.gouv.fr/loa/id/jorftext000030824409/)

- REMPLACE LE CDAG – CIDDIST
- **GRATUIT** – ANONYME OU NOMINATIF – DOSSIER MÉDICAL
- **OK MINEURS**
- HÔPITAL – DÉPARTEMENT – ASSOCIATION SELON LES TERRITOIRES
- ÉVALUATION DES RISQUES ET RÉDUCTION DES RISQUES
- **DÉPISTAGE – TRAITEMENT – VACCINATION - TRAITEMENT POST EXPOSITION – PREP – PILULE D'URGENCE**
- CONSULTATIONS SPÉCIALISÉES (DERMATOLOGIE, INFECTIOLOGIE, GYNÉCOLOGIE...)
- **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE – PSYCHOLOGUE - SEXOLOGUE**
- **VIOLENCES SEXUELLES**



ORIENTER VERS LE CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE (PMI)

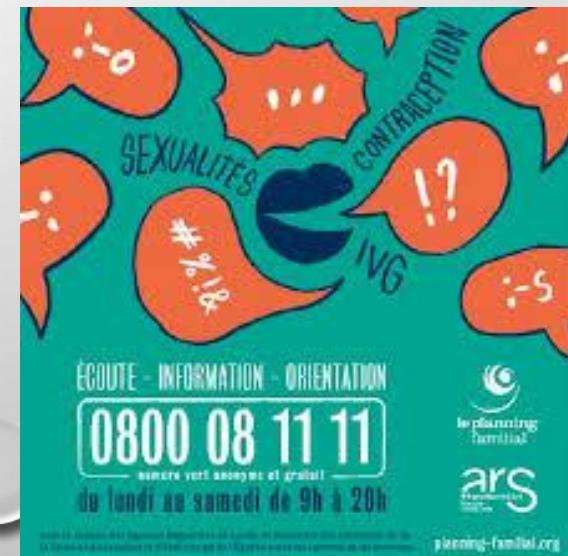
- EX CPEF
- [HTTPS://IVG.GOUV.FR/LES-CENTRES-DE-PLANIFICATION-OU-D-EDUCATION-FAMILIALE.HTML](https://ivg.gouv.fr/les-centres-de-planification-ou-d-education-familiale.html)
- INFORMATIONS ET CONSEILS SUR LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE, LES CONTRACEPTIONS...
- SANS AUTORISATION PARENTALE
- PAS D'AVANCE DE FRAIS MÉDICAUX
- PRESTATIONS SONT GRATUITES POUR LES MINEURS ET LES PERSONNES SANS COUVERTURE SOCIALE.



ORIENTER VERS LE PLANNING FAMILIAL

[HTTPS://WWW.PLANNING-FAMILIAL.ORG/FR](https://www.planning-familial.org/fr)

- ASSOCIATION MILITANTE FÉMINISTE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE
- VOUS INFORMER SUR VOS DROITS ET VOUS ACCOMPAGNER DANS VOS PROPRES CHOIX.
- EDUCATION À LA SEXUALITÉ - AVORTEMENT - CONTRACEPTION - VIH/SIDA ET IST – VIOLENCES – LGBTQI+
- [HTTPS://WWW.PLANNING-FAMILIAL.ORG/SITES/DEFAULT/FILES/2019-01/20130710-CATALOGUE-FORMATION-SANS-HIRONDELLES.PDF](https://www.planning-familial.org/sites/default/files/2019-01/20130710-CATALOGUE-FORMATION-SANS-HIRONDELLES.PDF)



À QUI PARLER DE SEXUALITÉ ?

- **SEXUALITÉS, CONTRACEPTION, IVG :**
LE 0800 08 11 11
- **SIDA INFO SERVICE :** **0800 840 800**



- **FIL SANTÉ JEUNES :** **0800 235 236**
- **LIGNE AZUR :** **0810 20 30 40**

5 – Se former (gratuitement) en santé sexuelle



Se former et
s'informer



LE RÉSEAU DE SANTÉ SEXUELLE PUBLIQUE

[HTTPS://WWW.SANTESEXUELLE.ORG/](https://www.santensexuelle.org/)

INTERVISION ET FORMATIONS

[HTTPS://WWW.SANTESEXUELLE.ORG/FORMATIONS-SANTE-SEXUELLE-RSSP/](https://www.santensexuelle.org/formations-sante-sexuelle-rssp/)

ACTUALITÉS

RÉSEAU SANTÉ SEXUELLE / CARTES DES CONSULTATIONS GRATUITES EN IDF

DOCUMENTATIONS / WEBINAIRES DU RSSP EN REPLAY

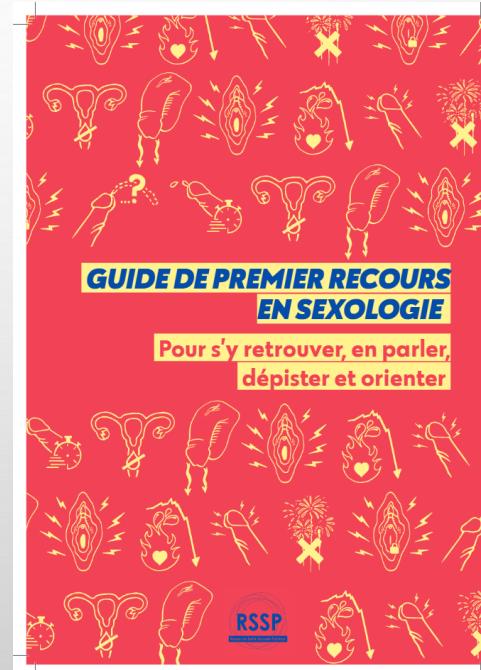
[HTTPS://WWW.SANTESEXUELLE.ORG/CATEGORY/SANTE-SEXUELLE/](https://www.santensexuelle.org/category/sante-sexuelle/)

GUIDE DE PRESCRIPTION DESTINÉ AUX MÉDECINS

[HTTPS://WWW.SANTESEXUELLE.ORG/PDF-PUBLIC/GUIDE-DE-PRESCRIPTION-A-LINTENTION-DES-MEDECINS-IMPLIQUE-E-S-DANS-LE-CHAMPS-DE-LA-SANTE-SEXUELLE/](https://www.santensexuelle.org/pdf-public/guide-de-prescription-a-l-intention-des-medecins-implique-e-s-dans-le-champs-de-la-sante-sexuelle/)

RSSP

Réseau de Santé Sexuelle Publique



LA CHAIRE UNESCO SANTE SEXUELLE ET DROITS HUMAINS

[HTTPS://SANTESEXUELLE-DROITSHUMAINS.ORG/](https://SANTESEXUELLE-DROITSHUMAINS.ORG/)

CHAINES YOUTUBE :

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/C/CHAIREUNESCO%20SANT%20SEXUELLEDROITSHUMAINS/VIDEOS](https://WWW.YOUTUBE.COM/C/CHAIREUNESCO%20SANT%20SEXUELLEDROITSHUMAINS/VIDEOS)

SEXUALITÉ ET INTERCULTURALITÉ

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=OVBAPL5I3-K](https://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=OVBAPL5I3-K)

QU'EST CE QUE LE GENRE ?

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=AX4Y2VQCKT0](https://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=AX4Y2VQCKT0)

SEXUALITÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=ENERCHHAPNO](https://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=ENERCHHAPNO)

PORNOGRAPHIE, CAMSEX ET CONFINEMENT

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=Q2XCWSIOAOA](https://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=Q2XCWSIOAOA)



LES CENTRES RESSOURCES POUR LES INTERVENANTS AUPRÈS DES AUTEURS DE VIOLENCES SEXUELLES (CRIAVS)

- **DISPOSITIFS DE SERVICE PUBLIC DÉDIÉS À LA PRÉVENTION**

[HTTPS://CRIAVS.FR/](https://CRIAVS.FR/)

- AMÉLIORER LA PRÉVENTION, LA COMPRÉHENSION ET LA PRISE EN CHARGE DES VIOLENCES SEXUELLES SUR LES BASES D'UNE RÉFLEXION ÉTHIQUE ET PRATIQUE.
- **S'ADRESSENT À TOUS LES PROFESSIONNELS OU INSTITUTIONS, CONCERNÉS PAR LA PROBLÉMATIQUE DES VIOLENCES SEXUELLES.**
- **FORMATIONS ET ATELIERS** – CATALOGUE DE FORMATION EN LIGNE – **GRATUIT**
- FOND DOCUMENTAIRE – BULLETIN HEBDO – FILMOGRAPHIE ...
- INFORMATIONS VIOLENCES SEXUELLES [HTTPS://VIOLENCES-SEXUELLES.INFO/](https://VIOLENCES-SEXUELLES.INFO/)



LE CRIPS

LE CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION ET
DE PRÉVENTION DU SIDA ET POUR LA SANTÉ
DES JEUNES

LE CRIPS ILE DE FRANCE [HTTPS://WWW.LECRIPS-IDF.NET/](https://www.lecrips-idf.net/)

E-LEARNING EN SANTE SEXUELLE / 10 CLIPS VIDEOS
[HTTPS://WWW.LECRIPS-IDF.NET/E-LEARNING-SANTE-SEXUELLE](https://www.lecrips-idf.net/e-learning-sante-sexuelle)

DOSSIERS THÉMATIQUES ET BOITE À OUTILS
[HTTPS://WWW.LECRIPS-IDF.NET/BOITE-A-OUTILS-PEDAGOGIQUE-SANTE-PREVENTION](https://www.lecrips-idf.net/boite-a-outils-pedagogique-sante-prevention)

Île de France
prévention | santé | sida



LE CENTRE HUBERTINE AUCLERT

ORGANISME ASSOCIÉ DE LA RÉGION ILE-DE-FRANCE, LE CENTRE HUBERTINE AUCLERT EST LE **CENTRE FRANCIEN POUR L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES.**

PROMOTION DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES ET LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

EXPERTISE ET DES RESSOURCES SUR CES THÈMES AUX PROFESSIONNELS

WEBINAIRES GRATUITS SUR INSCRIPTION

BOUTIQUES OUTILS A COMMANDER EXPLE DU **VIOLENTOMÈTRE**

[HTTPS://WWW.CENTRE-HUBERTINE-AUCLERT.FR/OUTIL/BROCHURE-VIOLENTOMETRE](https://www.centre-hubertine-auclert.fr/outil/brochure-violentometre)



6 - S'INFORMER ET INFORMER

- FORMATION - DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
- GAP – SUPERVISION
- CURIOSITÉ PERSONNELLE (LECTURE, FILM, EXPO, RADIO, BLOGS....)
- **ENQUÊTE OPINIONWAY DE 2017, 72% DES PATIENTS SONT SENSIBLES À UNE INFORMATION MÉDICALE EN SALLE D'ATTENTE (INVITATION À ABORDER LE SUJET AVEC LE PROFESSIONNEL DE SANTÉ, DISCRÉTION...)**
- AFFICHAGE, BROCHURES, CARTES POSTALES
- PRÉSERVATIFS EN SALLE D'ENTRETIEN (EN SALLE D'ATTENTE ?)

PODCAST FRANCE CULTURE

FRANCE CULTURE ÉMISSION LSD LA SÉRIE

DOCUMENTAIRE **AU-DELÀ DU CLITORIS** EN 4 ÉPISODES

[HTTPS://WWW.FRANCECULTURE.FR/EMISSIONS/SERIES/AU-DELA-DU-CLITORIS](https://www.franceculture.fr/emissions/series/au-dela-du-clitoris)

FRANCE CULTURE LSD SÉRIE « **LE CORPS FÉMININ** » EN 5

ÉPISODES [HTTPS://WWW.FRANCECULTURE.FR/EMISSIONS/SERIES/LE-CORPS-FEMININ](https://www.franceculture.fr/emissions/series/le-corps-feminin)

VIVRE SANS SEXUALITÉ

[HTTPS://WWW.FRANCECULTURE.FR/EMISSIONS/SERIES/SURVIVRE-SANS-SEXE](https://www.franceculture.fr/emissions/series/survivre-sans-sexe)

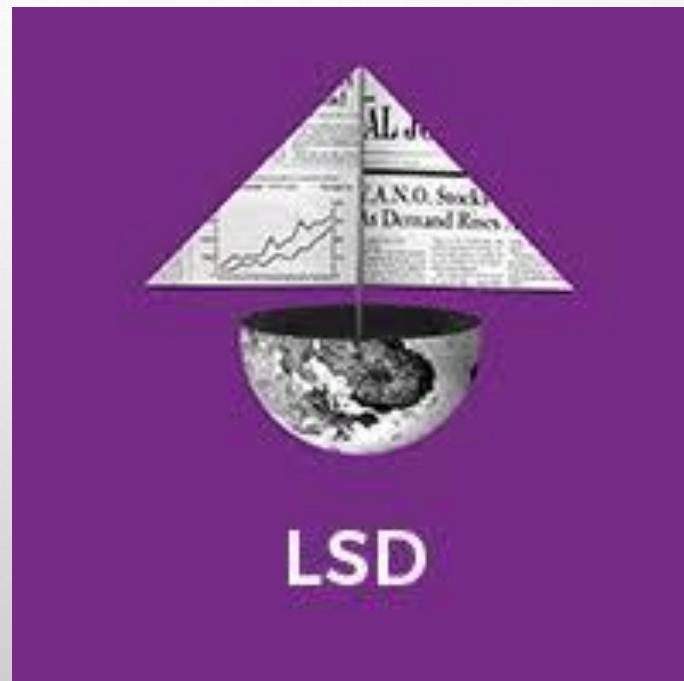
HISTOIRE DE LA SEXUALITÉ, ÉMISSION LA FABRIQUE DE

L'HISTOIRE [HTTPS://WWW.FRANCECULTURE.FR/EMISSIONS/LA-FABRIQUE-DE-LHISTOIRE/HISTOIRE-DE-LA-SEXUALITE](https://www.franceculture.fr/emissions/la-fabrique-de-lhistoire/histoire-de-la-sexualite)

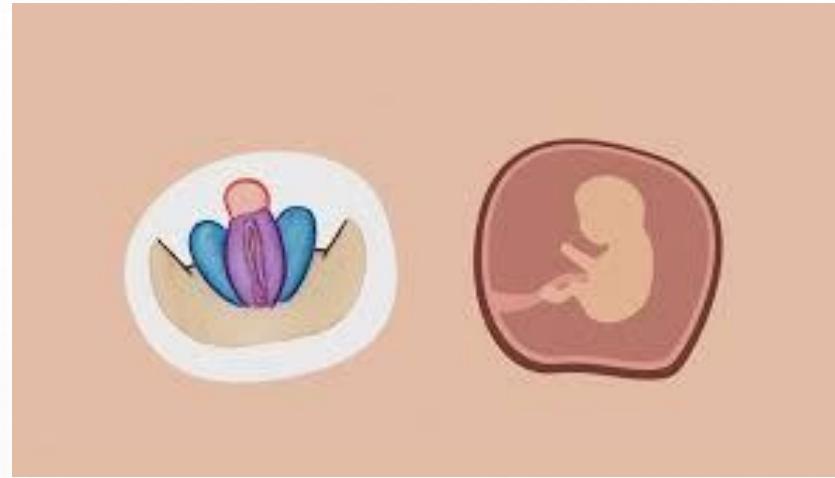
DE NOMBREUX PODCAST QUI PARLENT DE SEXUALITÉ :

LES SEXPERTS, ON THE VERGE, LES COUILLES SUR LA

TABLE, LES FRANÇAISES AU LIT, TALQ, ...



GÉNITALIA



UNIVERSITÉ DE GENÈVE, SCIENCES, SEXE ET IDENTITÉ

[HTTPS://WWW.UNIGE.CH/SSI/RESSOURCES/](https://www.unige.ch/ssi/ressources/)

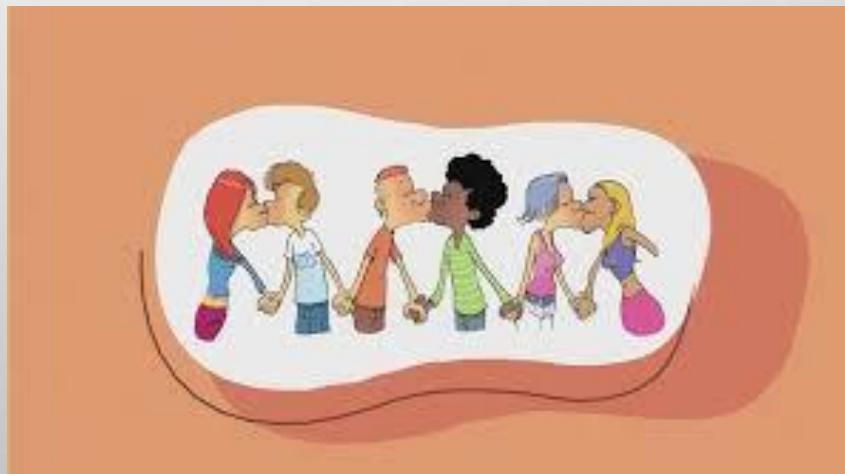
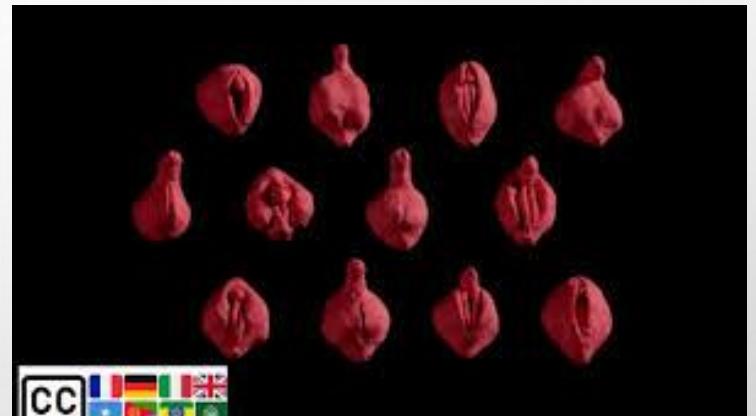
10 CAPSULES VIDÉOS SUR LES ORGANES GÉNITAUX

[HTTPS://WWW.UNIGE.CH/SSI/RESSOURCES/OUTILS-PEDAGOGIQUES/GENITALIA-CAPSULES-VIDEOS/](https://www.unige.ch/ssi/ressources/outils-pedagogiques/genitalia-capsules-videos/)

VIDÉOS D'ANIMATION

VIDÉOS TÉMOIGNAGES

VIDÉOS AVEC SOUS TITRES (ARABE, ANGLAIS ...)



OUTILS EDUSCOL

[HTTPS://EDUSCOLE.EDUCATION.FR/2083/JE-SOUHAITE-ME-FORMER-ET-OBTENIR-DES-RESSOURCES-POUR-PREPARER-DES-SEANCES-SUR-L-EDUCATION-LA-SEXUALITE](https://eduscole.education.fr/2083/je-souhaite-me-former-et-obtenir-des-ressources-pour-preparer-des-seances-sur-l-education-la-sexualite)

GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES ÉDUCATIVES EN COLLÈGE ET LYCÉE À TÉLÉCHARGER

[HTTPS://MEDIA.EDUSCOL.EDUCATION.FR/FILE/ACTION SANITAIRE ET SOCIALE/52/6/EDUCATION SEXUALITE INTERVENTION 114526.PDF](https://media.eduscol.education.fr/file/action_sanitaire_et_sociale/52/6/EDUCATION_SEXUALITE_INTERVENTION_114526.PDF)

PORTAIL ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

[HTTPS://EDUSCOLE.EDUCATION.FR/2346/SANTE](https://eduscole.education.fr/2346/SANTE)

UNE MINE D'OR !!



 **éduscol** POUR L'ÉCOLE DE LA CONFiance
Informer et accompagner les professionnels de l'éducation

Accueil du portail > Contenus et pratiques d'enseignement > Thématiques transversales > Education à la sexualité
Éducation à la sexualité

Ressources thématiques sur l'éducation à la sexualité

Pour mieux percevoir les enjeux thématiques en éducation à la sexualité ou trouver des ressources pour construire un projet d'action : des fiches thématiques, apportant des éléments de repères et de réflexion, des fiches pédagogiques, ainsi que des guides d'accompagnement sont à disposition des acteurs éducatifs.

- Actualisation du guide « Comportements sexistes et violences sexuelles »
- Fiches thématiques
- Ressources pédagogiques scientifiques
- Documents ressources

MATILDA



[HTTPS://MATILDA.EDUCATION/COURSE/](https://MATILDA.EDUCATION/COURSE/)

UNE PLATEFORME VIDÉOPÉDAGOGIQUE DÉDIÉE À
L'ÉGALITÉ DES SEXES

EDUCATION À LA SEXUALITÉ

[HTTPS://MATILDA.EDUCATION/COURSE/INDEX.PHP?CATEGORYID=26](https://MATILDA.EDUCATION/COURSE/INDEX.PHP?CATEGORYID=26)

GRATUIT

80 VIDÉOS



LUMNI

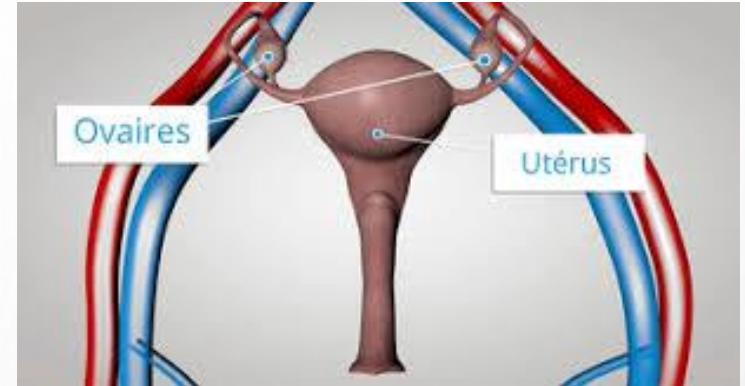
Lumni
ENSEIGNEMENT

SEXOTUTO

LA SÉRIE SEXOTUTO SE VEUT ÊTRE LE
PREMIER SEX CONTENT QUI RÉPOND À
TOUTES LES QUESTIONS QUE LES ADOS SE
POSENT SUR LA SEXUALITÉ SANS TABOU,
AVEC HUMOUR ET PÉDAGOGIE.

« LEUR DIRE ET LEUR RÉPÉTER QUE LE CORPS
ET LA SEXUALITÉ NE SONT PAS ET NE
DOIVENT PAS ÊTRE NORMÉS. QUE SEUL
COMPTE LE RESPECT DE SOI ET DE
L'AUTRE. »

[HTTPS://WWW.LUMNI.FR/PROGRAMME/SEXOTUTO](https://www.lumni.fr/programme/sexotuto)



7 – Ressources et Liens

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- BAJOS N., BOZON M., *ENQUÊTE SUR LA SEXUALITÉ EN FRANCE*, LA DÉCOUVERTE, 2008.
- BRENOT P., *LES HOMMES, LE SEXE ET L'AMOUR*, LES ARÈNES, 2011.
- BRENOT P., *LES FEMMES, LE SEXE ET L'AMOUR*, LES ARÈNES, 2012.
- BRENOT P., *QU'EST CE QUE LA SEXOLOGIE*, ED. PAYOT ET RIVAGES, 2012.
- BRENOT P., *LE SEXE ET L'AMOUR*, ODILE JACOB, 2003.
- DE CARUFEL F., *L'ÉJACULATION PRÉMATURÉE*, PRESSES UNIVERSITAIRE DE LOUVAIN, 2009.
- HITE S., *LE NOUVEAU RAPPORT HITE*, J'AI LU, 2002.
- MASTER W.H., JOHNSON V.C., *LES RÉACTIONS SEXUELLES*, ROBERT LAFFONT, 1968.
- MAZAURETTE M., MASCRET D., *LA REVANCHE DU CLITORIS*, LA MUSARDINE, 2008.
- MIGNOT J., TARQUINOT C., GORIN A., BLACHERE P., *L'AIDE MÉMOIRE DE PSYCHO-SEXOLOGIE*, DUNOD, 2013.
- MIGNOT J., TROUSSIER T., *SANTÉ SEXUELLE ET DROITS HUMAINS : UN ENJEU POUR L'HUMANITÉ*, DE BOECK-SOLAL, 2015
- MORRIS D., *LE SINGE NU*, GRASSET, 1968.
- POUDAT F-X. & CO, *SEXUALITÉ, COUPLE ET TCC, LES DIFFICULTÉS SEXUELLES*, VOL. 1, ELSEVIER MASSON, 2011
- POUDAT F-X. & CO, *SEXUALITÉ, COUPLE ET TCC, LES DIFFICULTÉS CONJUGALES*, VOL. 2, ELSEVIER MASSON, 2011
- TRUDEL G., *LES DYSFONCTIONS SEXUELLES*, PUQ, 2005.
- TRUDEL G., *LA BAISSE DU DÉSIR SEXUEL*, ELSEVIER MASSON, 2003.
- VIRAG R., *LE SEXE DE L'HOMME*, ALBIN MICHEL, 2001.
- WAYNBERG J., ELIA D., *GUIDE PRATIQUE DE LA VIE DU COUPLE*, LE LIVRE DE POCHE, 1984.
- WAYNBERG J., *JOUIR C'EST AIMER*, MILAN, 2004.

RÉFÉRENCES VIDÉOS

- *LE CLITORIS CE CHER INCONNU*, FILM DOCUMENTAIRE SUR LA SEXUALITÉ FÉMININE DE M. DOMINICI, V. MOSZYNSKI & S. FIRMIN, 2003. EXTRAIT [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=UJSRP_20EVM](https://www.youtube.com/watch?v=UJSRP_20EVM)
- *DR KINSEY*, FILM DE BILL CONDON AVEC LIAM NEESON ET LAURA LINNEY, 2005.
[HTTPS://WWW.DAILYMOTION.COM/VIDEO/XPXA0K](https://www.dailymotion.com/video/xpxxa0k)
- *MASTERS OF SEX*, SÉRIE TÉLÉVISÉE AMÉRICAINE CRÉÉE PAR MICHELLE ASHFORD, 2013.
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=YYPOBUGKW0A](https://www.youtube.com/watch?v=YYPOBUGKW0A)
- *LA GUERRE DU FEU*, FILM DE J-J. ANNAUD, 1981.
- *OH MY GOD*, FILM DE TANYA WEXLER, 2011. [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=YN3KVSQNJBY](https://www.youtube.com/watch?v=YN3KVSQNJBY)
- *LES BUREAUX DE DIEU*, FILM DE CLAIRE SIMON, 2008. [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=AZRPFLM_-LC](https://www.youtube.com/watch?v=AZRPFLM_-LC)
- *BILAKORO*, DOCUMENTAIRE SUR L'EXCISION DE JOHANNA BEDEAU, 2006.
[HTTPS://WWW.DAILYMOTION.COM/VIDEO/X55BOEG](https://www.dailymotion.com/video/x55boeg)
- VIDÉOS DU SITE [WWW.EDUCATIONSENSUELLE.COM](http://www.educationsensuelle.com)
- [HTTPS://WWW.CANAL-U.TV/VIDEO/UNIVERSITE_PARIS_DIDEROT/13MIN LE CLITORIS CET INCONNUE ODILE BUISSON.12449](https://www.canal-u.tv/video/universite_paris_diderot/13min_le_clitoris_cet_inconnu_odile_buisson.12449)

LIENS INTERNET

- [HTTPS://AIUS.FR/](https://AIUS.FR/)
- [HTTPS://WWW.SANTESEXUELLE.ORG/](https://WWW.SANTESEXUELLE.ORG/)
- WWW.SANTESEXUELLE-DROITSHUMAINS.ORG
- WWW.EDUCATIONSENSUELLE.COM
- [HTTPS://APPS.WHO.INT/IRIS/BITSTREAM/HANDLE/10665/204278/9789242549003_FRE.PDF?SEQUENCE=1](https://APPS.WHO.INT/IRIS/BITSTREAM/HANDLE/10665/204278/9789242549003_FRE.PDF?SEQUENCE=1)
- [HTTP://WWW.ECOUTE-CEDRE.FR/LA-C-P/CARL-ROGERS-LEXPLIQUE/](http://WWW.ECOUTE-CEDRE.FR/LA-C-P/CARL-ROGERS-LEXPLIQUE/)
- [HTTP://VIH.ORG/20161020/CHEMSEX-BROCHURE-PROFESSIONNELS-SANTE/138657](http://VIH.ORG/20161020/CHEMSEX-BROCHURE-PROFESSIONNELS-SANTE/138657)
- [HTTPS://SOLIDARITES-SANTE.GOUV.FR/PREVENTION-EN-SANTE/PRESERVER-SA-SANTE/SANTE-SEXUELLE-ET-REPRODUCTIVE/ARTICLE/SANTE-SEXUELLE](https://SOLIDARITES-SANTE.GOUV.FR/PREVENTION-EN-SANTE/PRESERVER-SA-SANTE/SANTE-SEXUELLE-ET-REPRODUCTIVE/ARTICLE/SANTE-SEXUELLE)
- [HTTPS://SOLIDARITES-SANTE.GOUV.FR/PREVENTION-EN-SANTE/PRESERVER-SA-SANTE/SANTE-SEXUELLE-ET-REPRODUCTIVE/](https://SOLIDARITES-SANTE.GOUV.FR/PREVENTION-EN-SANTE/PRESERVER-SA-SANTE/SANTE-SEXUELLE-ET-REPRODUCTIVE/)

OUTILS DE COMMUNICATION

- [HTTPS://SEXPLIQUE.ORG/PRODUITS/DEPLIANTS/](https://sexplique.org/produits/depliants/)
- [HTTPS://WWW.NORMANDIE.ARS.SANTE.FR/SYSTEM/FILES?FILE=2018-03/PLAQUETTE%20SANT%C3%A9%20SEXUELLE%20PAPH.PDF](https://www.normandie.ars.sante.fr/system/files?file=2018-03/plaquette%20sant%C3%A9%20sexuelle%20paph.pdf)
- [HTTPS://WWW.IFOP.COM/PUBLICATION/EXPERTISE-SEXUALITES/#](https://www.ifop.com/publication/expertise-sexualites/#)
- [HTTPS://SANTEBD.ORG/](https://santebd.org/)
- [HTTPS://SYLEXAPP.COM/](https://sylexapp.com/)
- [HTTPS://MATILDA.EDUCATION/COURSE/INDEX.PHP?CATEGORYID=26](https://matilda.education/course/index.php?categoryid=26)
- [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=JJ30H4HB3B0](https://www.youtube.com/watch?v=JJ30H4HB3b0) TEEN SPIRIT
- [HTTPS://WWW.UNIGE.CH/SSI/RESSOURCES/OUTILS-PEDAGOGIQUES/](https://www.unige.ch/ssi/ressources/outils-pedagogiques/) PLANCHES ANATOMIQUES
- [HTTPS://CERHES.ORG/](https://cerhes.org/) PH

MERCI DE VOTRE ÉCOUTE

GUYAUXVALERIE@YAHOO.FR

0621216050

N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER !

